



**Vous allez prendre du témozolomide pour traiter une tumeur au cerveau. Ce traitement exige une attention particulière de votre part, pour qu'il soit efficace et sécuritaire.**

## Pourquoi dois-je prendre du témozolomide ?

Ce médicament vise à détruire les cellules de votre tumeur au cerveau. Il est pris seul ou avec des traitements de radiothérapie. Il se présente sous forme de capsule à avaler dans :

- un contenant
- une dosette journalière jetable, préparée en pharmacie, et qui contient **SEULEMENT VOTRE MÉDICAMENT DE TÉMOZOLOMIDE**
- une plaquette de carton (emballée individuellement)

## Comment prendre ce médicament ?

Le témozolomide doit être pris une fois par jour. De préférence le soir, au moins 2 heures après le souper, avec un grand verre d'eau et sans nourriture. Essayez de toujours le prendre à la même heure.

N'oubliez pas :

- 1 heure avant, prenez le ou les médicaments prescrits par votre médecin pour prévenir l'envie de vomir (nausées).
- Lavez vos mains juste avant et après la prise du témozolomide.



Si les médicaments sont dans une bouteille, suivez ces étapes :

- Ne posez pas les capsules hors de la bouteille. Tentez de les mettre et de les compter dans le couvercle du contenant.



- Si les capsules ont été en contact avec une surface, lavez-la avec de l'eau et du savon.
- Après avoir pris vos capsules, fermez bien le contenant et rangez-le tout de suite.

La personne qui vous aide doit utiliser des gants jetables (trouvables en pharmacie) pour toucher aux médicaments. Elle doit tout de même se laver les mains avant de mettre les gants et après les avoir retirés.



### Un truc utile

Mettez en place un système routinier pour vous aider à prendre le témozolomide au bon moment : un calendrier, une dosette ou une alarme.

## Comment prendre le témozolomide si J'AI AUSSI de la radiothérapie ?

Pendant la période de radiothérapie, il faut prendre le témozolomide 7 jours sur 7.



Après cette période, le témozolomide sera arrêté pendant quelques semaines pour permettre à votre corps de se soigner.

Puis, votre médecin pourrait recommander des périodes où vous prendrez le témozolomide pendant 5 jours de suite toutes les 4 semaines, pendant 6 à 12 mois.

Votre équipe de soins vous guidera à chacune de ces étapes.

## Comment prendre le témozolomide si JE N'AI PAS de radiothérapie ?

En général, vous prendrez le témozolomide pendant 5 jours de suite toutes les 4 semaines, pendant 6 à 12 mois.

Cette fréquence peut changer selon votre état. Votre médecin vous en parlera au besoin.

## Y a-t-il des précautions particulières à prendre ?

Il est important de suivre les indications données par le pharmacien pour manipuler les capsules. Par exemple, il ne faut pas écraser, croquer, ouvrir ou dissoudre les capsules.

Avisez votre médecin à l'avance si vous devez voyager à l'extérieur du pays.

## Que faire si j'ai oublié de prendre une dose ?

Vous pouvez la prendre dès que vous y pensez, le jour même. Toutefois, ne doublez pas la prochaine dose. Dites-le à votre équipe de soins lors de votre prochain rendez-vous.

## Que faire si j'ai dépassé la dose recommandée du médicament ?

Avisez tout de suite votre médecin, votre infirmière-pivot ou votre pharmacien.



## Quelles sont les précautions à prendre durant le traitement ?

- > Évitez tant que possible que vos proches entrent en contact avec les résidus de ce médicament. Voir la fiche [Précautions à prendre pendant vos traitements contre le cancer](#).
- > Durant votre traitement, vous pourriez être plus à risque d'avoir une infection. Il est possible que votre médecin vous prescrive un antibiotique. Voir la fiche [Prévenir les infections durant une chimiothérapie](#).

## Que faire si je prends d'autres médicaments ou des produits de santé naturels ?

Dites à votre équipe de soins tout ce que vous prenez : médicaments avec ou sans ordonnance, vitamines, produits de santé naturels, etc.

Ils vous diront si vous devez arrêter certains de ces produits.



## Puis-je consommer de l'alcool ?

Il est conseillé de ne pas en prendre au cours du traitement.



## Quels sont les effets secondaires ?

Voir en annexe, pages 5 et 6, les effets secondaires possibles et comment les gérer.

## Où garder mon médicament de témozolomide ?

Rangez-le :

- > **très important**, hors de la portée des enfants
- > hors de la portée des animaux
- > à la température ambiante, à l'abri de la chaleur
- > à l'abri de la lumière (par exemple, dans une armoire)
- > à l'abri de l'humidité

Le témozolomide doit rester dans le contenant d'origine remis par le pharmacien et qui est :

- rigide et hermétique
- difficile à ouvrir par les enfants
- bien identifié avec la mention « cytotoxique » ou « chimiothérapie »

Lorsque le contenant est vide, retournez-le à votre pharmacie. Si ceci n'est pas possible, jetez-le dans une poubelle ayant un couvercle. Il ne doit jamais être réutilisé pour mettre d'autres objets ou de la nourriture.

## Que faire si quelqu'un d'autre avale mon médicament ?

Essayez de faire vomir la personne qui a avalé des capsules. Si cela se produit durant les heures d'ouverture de la clinique, contactez votre pharmacien en oncologie ou votre infirmière.

En dehors des heures d'ouverture, contactez le Centre antipoison :

☎ 1 800 463-5060

Si vous ne pouvez pas faire vomir la personne et n'arrivez pas à contacter quelqu'un, la personne doit aller à l'urgence de l'hôpital. Prenez le nom du médicament et la quantité prise (nombre de milligrammes).

## Quel est le suivi pendant le traitement?

Votre médecin vous demandera d'avoir régulièrement des prises de sang afin de surveiller plusieurs éléments. Selon les résultats, la dose du témozolomide pourrait être ajustée ou même arrêtée pendant un moment.



## À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

À votre équipe de soins : l'infirmière-pivot, l'infirmière de recherche, le médecin ou le pharmacien. Avant vos rendez-vous médicaux, notez vos questions par écrit.



### LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

**514 890-8086**

**24 heures sur 24, 7 jours sur 7**

Vous êtes un patient du CHUM?  
Vous avez des questions sur votre état de santé? Une infirmière peut vous aider.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



## BLOC-NOTES



### Questions




### Personnes-ressources et contacts


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)



Voici les effets secondaires que le témozolomide peut causer et ce que vous pouvez faire pour les soulager.

### Des symptômes d'infection :

- Fièvre et frissons
- Toux ou mal de gorge
- Douleurs quand vous urinez
- Rougeur ou enflure de la peau
- Sueurs inhabituelles, etc.



Appelez une infirmière de la **ligne Santé Patient CHUM** au **514 890-8086** si :

- votre température dans la bouche est de plus de 38 °C (100,4 °F) depuis plus d'une heure

ou

- dès que votre température dans la bouche atteint 38,3 °C (100,9 °F) ou plus

### Nausées (envie de vomir) et vomissements



- Prenez les médicaments prescrits par votre médecin pour prévenir les nausées 1 heure avant de prendre le témozolomide.  
Vous pouvez aussi les prendre au besoin si des nausées surviennent pendant le traitement. Au besoin, prenez-les en suppositoire.
- Prenez le témozolomide au moins 2 heures après le souper, avec un grand verre d'eau, sans nourriture.
- Consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmière-pivot si les nausées ou les vomissements ne sont pas soulagés par les médicaments.
- Voir la fiche [Nausées et vomissements liés à la chimiothérapie](#).

### Fatigue



- Faites un peu d'activité physique tous les jours, si possible.
- Restez actif si vous en êtes capable.
- Reposez-vous lorsque vous en sentez le besoin.
- Voir la fiche [La fatigue reliée au cancer et à ses traitements](#).

<p><b>Perte d'appétit et parfois perte de poids</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mangez de plus petits repas ou des collations, mais plus souvent.</li> <li>- Consultez une nutritionniste.</li> </ul>
<p><b>Perte de la sensation du goût</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ajoutez des fines herbes ou du jus de citron à vos repas.</li> <li>- Vous pouvez éliminer un goût amer ou métallique avec des fruits, de la gomme à mâcher sans sucre, des bonbons sans sucre, etc.</li> </ul> 
<p><b>Perte de cheveux</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilisez un shampoing doux, sans parfum.</li> <li>- N'utilisez pas d'autres produits pour les cheveux.</li> <li>- Brossez vos cheveux avec délicatesse.</li> <li>- Voir la fiche <a href="#"><u>La perte des cheveux pendant les traitements contre le cancer.</u></a></li> </ul>
<p><b>Constipation</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Buvez beaucoup de liquide (2 litres par jour), sauf si votre médecin vous l'a interdit.</li> <li>- Mangez plus d'aliments riches en fibres : pruneaux, pain ou pâtes de grains entiers, fruits et légumes.</li> <li>- Faites des activités physiques de façon régulière, selon vos capacités (yoga, tai-chi, marche, bicyclette, etc.).</li> <li>- Voir la fiche <a href="#"><u>La constipation liée aux traitements contre le cancer.</u></a></li> </ul>
<p><b>Pour les hommes, une infertilité permanente (rare)</b></p>	<p>Demandez conseil à votre équipe de soins.</p>



## Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.






## Prochains rendez-vous




## Choses à faire

Notez les actions à faire : commencer des exercices, changer un pansement, modifier une habitude de vie, etc.



Date / Heure	Actions

