



## Recommandations pour les patients transplantés

Une pandémie de nouveau coronavirus (COVID-19) sévit actuellement dans de nombreux pays.

La majorité (environ 80%) des cas de COVID-19 ont une évolution bénigne (comme une grippe saisonnière) et certains patients ont même très peu de symptômes. La majorité des patients n'ont donc pas besoin d'hospitalisation à cause de la COVID-19.

Voici quelques mesures essentielles à rappeler :

1. Il ne faut pas modifier son traitement immunosuppresseur. Chaque transplanté doit prendre son traitement habituel.
2. Les règles élémentaires de protection recommandées par les autorités de santé publique du Québec s'appliquent à tous :
  - a. Se laver les mains très régulièrement avec de l'eau et du savon pendant environ 20 secondes ou avec une solution hydroalcoolique;
  - b. Tousser ou éternuer dans son coude;
  - c. Saluer sans se serrer la main, maintenir une distance sécuritaire (2m);
  - d. Utiliser des mouchoirs à usage unique et disposer immédiatement des papiers mouchoirs souillés dans la poubelle;
  - e. Porter un masque si on est malade;
  - f. Éviter tout contact avec les gens qui présentent des symptômes d'allure grippale;
  - g. Éviter tout contact avec les personnes qui reviennent de voyage depuis moins de 14 jours, et ce, même s'ils n'ont aucun symptôme;
  - h. Rester à la maison le plus possible et limiter les sorties à l'extérieur de la maison au strict nécessaire;
  - i. En dehors des rendez-vous confirmés avec votre équipe médicale, ne pas fréquenter les milieux hospitaliers ;
  - j. Évaluer avec votre équipe médicale si des restrictions s'appliquent en fonction de votre travail et opter pour le télétravail si c'est possible.

3. Pour les rendez-vous de suivi à l'hôpital :
  - a. Les infirmières de votre équipe de transplantation vous communiqueront l'information spécifique qui a été mise en place aux cliniques de transplantation et d'hépatologie;
  - b. Les rendez-vous pourront être reportés si votre état clinique est stable;
  - c. Des modalités alternatives de consultation seront mises en place dans les prochains jours : téléconsultation et consultation téléphonique;
  - d. Des changements seront apportés dans la façon de vous accueillir à l'hôpital en clinique externe.
  
4. Si vous présentez de la fièvre ou un symptôme d'allure grippale :
  - a. Si vous avez des symptômes compatibles avec la COVID-19 et que vous avez eu une exposition vous mettant à risque, contactez Info-Santé (via la ligne 8-1-1) ou la ligne mise en place par le gouvernement du Québec (1-877-644-4545);
  - b. Si vous n'êtes pas dans la situation précédente ou si vous êtes dans le doute, contactez votre infirmière de suivi ou le médecin de garde en transplantation qui vous orientera en fonction de vos symptômes;
  - c. À votre arrivée, vous devrez porter un masque et suivre les consignes de sécurité;
  - d. Dans tous les cas : éviter d'aller à l'urgence sans avoir contacté un professionnel de la santé.

