

Nutrition par un cathéter

Le lavage des mains



Vous vous nourrissez avec un cathéter (nutrition parentérale). Pour faire vos soins, vous devez vous laver les mains avec un produit spécial : une solution antiseptique. Cela permet de mieux éliminer les microbes. Cette fiche vous explique comment faire.

Pourquoi dois-je me laver les mains de cette manière?

Les microbes se transmettent souvent par les mains, par exemple au contact d'une poignée de porte. Si quelqu'un qui avait un microbe sur les mains a touché la poignée avant vous, le microbe se retrouve sur vos mains.

Pour brancher ou débrancher vos sacs de solution pour la nutrition parentérale, vous devez vous laver les mains avec une solution antiseptique qui élimine mieux les microbes qu'un savon ordinaire : la chlorhexidine.

Quand dois-je me laver les mains?

Vous devez vous laver les mains au moment indiqué dans les fiches qui vous expliquent comment brancher et débrancher la nutrition parentérale. Voir les fiches :

- [Nutrition par un cathéter - Branchement](#)
- [Nutrition par un cathéter - Débranchement](#)

Y a-t-il des contre-indications à se laver les mains ainsi?

Si vous êtes allergique à la chlorhexidine, dites-le à votre équipe de soins.

Quelles précautions prendre AVANT?

Fermez toutes les portes et fenêtres ainsi que les ventilateurs, pour éviter les courants d'air. Enlevez vos bijoux aux poignets et aux mains.

Coupez ou limez vos ongles, au besoin, avant de commencer le lavage. Il ne faut pas avoir de vernis à ongles ni de faux ongles.



De quel matériel ai-je besoin?

- Flacon de chlorhexidine
- Serviettes de papier ou serviette de tissu propre
- Poubelle
- Horloge ou minuteur près de vous et visible pendant le lavage des mains.



1

COMMENT FAIRE LE LAVAGE



- 1- Réglez d'abord la température de l'eau. Ensuite, mouillez-vous les mains et les avant-bras. Prenez de la chlorhexidine, puis frottez avec énergie les deux mains et les poignets avec des **mouvements circulaires**. Faites ceci pendant 1 minute.



- 2- Nettoyez les espaces entre les doigts et chaque doigt séparément.



- 3- Nettoyez ensuite le bout des doigts en les frottant dans la paume de chaque main.



- 4- Frottez chaque avant-bras avec énergie en faisant des **mouvements circulaires**. Continuez pendant 30 secondes.

2

COMMENT RINCER



- 1- Rincez en partant du bout des doigts pour finir par les avant-bras. Ne frottez pas. Ne faites pas l'inverse, pour que l'eau ne coule pas des avant-bras jusque sur les mains.



- 2- Essuyez **d'abord** les mains, **puis** les avant-bras, avec plusieurs serviettes de papier pour bien assécher. Si vous utilisez une serviette de tissu, vous pouvez prendre la même pour toutes les étapes.



- 3- Utilisez la serviette pour fermer le robinet. Ne touchez plus à rien (chaise, lunettes, cheveux, visage, vêtements, etc.) avant de commencer votre soin. Sinon, vous devez vous relaver les mains.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.





Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.


