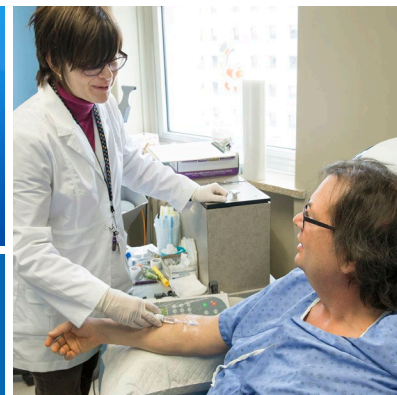


# La greffe autologue de cellules souches

## La mobilisation des cellules souches



En vue de cette greffe, on va stimuler votre moelle osseuse pour qu'elle produise plus de cellules souches. Cette fiche vous explique comme cela se fait.

Pour avoir un aperçu complet de la greffe autologue de cellules souches, voir la fiche [La greffe autologue de cellules souches - Généralités](#).

### Qu'est-ce que la mobilisation des cellules souches ?

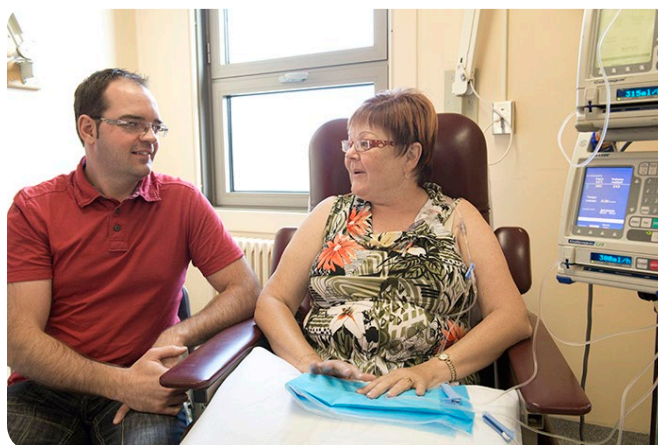
Les cellules souches se trouvent surtout dans la moelle osseuse. Elles fabriquent les cellules qui circulent dans le sang. Mais les cellules souches elles-mêmes sont très peu nombreuses à circuler dans votre sang.

Pour pouvoir vous réinjecter beaucoup de cellules souches plus tard, il faut en faire produire plus. Pour cela, on se sert de traitements qui vont stimuler votre moelle. Elle va fabriquer beaucoup de cellules souches et les faire passer dans votre sang. C'est ce qu'on appelle la « mobilisation ».

Cette étape est essentielle avant de pouvoir collecter des cellules souches.

Il y a 2 méthodes de mobilisation :

- 1 une chimiothérapie suivie par la prise de facteurs de croissance
- OU
- 2 la prise de facteurs de croissance seulement



### Comment se fait la chimiothérapie ?

Ce traitement peut inclure un ou plusieurs types de chimiothérapies. Il est donné par des injections dans les veines (en intraveineuse).

Il peut être le même que vous avez reçu pour traiter votre cancer ou être différent.

Le traitement se fait à la Clinique externe en oncologie, au 15<sup>e</sup> étage du pavillon C.

Une fiche d'information, un horaire et des détails sur le traitement vous seront remis. Avant de commencer, vous aurez aussi une séance d'enseignement.

Vous y recevrez des fiches d'information et votre « passeport en oncologie », un livret pour noter tout ce qui concerne votre maladie et vos traitements.

On vous dira comment se déroule le traitement et quels sont les effets secondaires possibles. On vous donnera aussi des conseils pour prévenir ou diminuer ces effets.

## Quels sont les effets secondaires de la chimiothérapie ?

Les effets secondaires peuvent survenir dans les premiers jours après vos traitements. Ils peuvent durer quelques jours.

Voici les principaux effets secondaires possibles. Vous pouvez en avoir certains seulement ou même aucun.

- Envie de vomir (nausées) ou vomissements. Voir la fiche [Nausées et vomissement liés à la chimiothérapie.](#)

- Perte de cheveux. Voir la fiche [Perte de cheveux pendant les traitements contre le cancer.](#)
- Fatigue. Voir la fiche [La fatigue reliée au cancer et à ses traitements.](#)



- Constipation. Voir la fiche [La constipation liée aux traitements contre le cancer.](#)
- Diarrhée. Voir la fiche [Diarrhée liée aux traitements contre le cancer.](#)
- Baisse du nombre de globules blancs, donc plus de risques d'avoir une infection. Voir la fiche [Prévenir les infections durant une chimiothérapie.](#)

## Comment se prennent les facteurs de croissance ?

Ce médicament stimule la fabrication de cellules souches dans la moelle et leur passage dans le sang. Il se donne par des injections sous la peau (sous-cutanées). On fait 2 injections par jour pendant 7 jours.



Les injections commencent 24 heures après la fin de la chimiothérapie. Si votre mobilisation se fait seulement avec les facteurs de croissance, le début des injections sera déterminé avec votre médecin et votre infirmière pivot.

Un enseignement vous sera donné par une infirmière. Votre première injection sera faite par une infirmière de votre CLSC. Puis, si vous vous sentez à l'aise de le faire, l'infirmière peut vous apprendre à faire les injections vous-même.

## Quels sont les effets secondaires ?

Le plus fréquent est la douleur aux os, surtout au niveau du bassin et au milieu du thorax. Cette douleur est normale. Elle est causée par la production plus rapide des cellules souches dans votre moelle.





Pour soulager la douleur, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (ex. : Tylenol), soit 2 comprimés de 500 mg toutes les 6 heures.

**Attention!** Prenez votre température par la bouche avant de prendre ce médicament, car il peut cacher la fièvre. Or la fièvre pourrait indiquer que vous avez une infection.

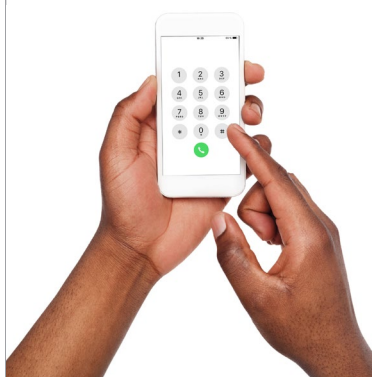
Si votre douleur est intolérable, parlez-en à un membre de votre équipe de soins ou à votre infirmière pivot.

## À qui m'adresser pour avoir de l'aide ou poser des questions?

N'hésitez pas à vous adresser à un membre de votre équipe de soins. Votre infirmière pivot vous suivra aussi tout au long du traitement.

Tél. : .....

Elle est disponible du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.



## RESSOURCES UTILES

Société canadienne du cancer :  
> [cancer.ca](http://cancer.ca)  
> 1 888 939-3333

Institut National du Cancer :  
> [e-cancer.fr](http://e-cancer.fr)

Lymphome Canada :  
> [lymphome.ca](http://lymphome.ca)

Myélome Canada :  
> [myelome.ca](http://myelome.ca)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



## Questions


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)