

# La greffe autologue de cellules souches

## La collecte des cellules souches



Dans cette étape du traitement, on collecte les cellules souches libérées dans votre sang. Cette fiche vous explique comment on procède et comment vous y préparer.

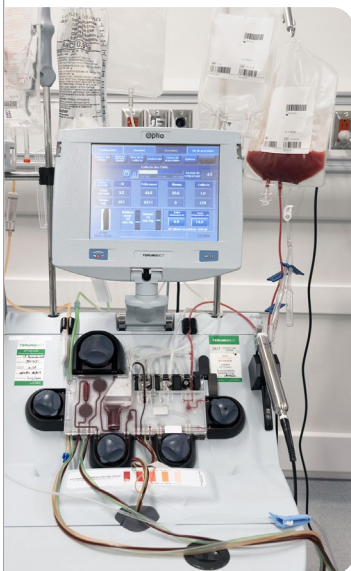
Pour avoir un aperçu complet de la greffe autologue de cellules souches, voir la fiche [La greffe autologue de cellules souches – Généralités](#).

### Qu'est-ce que la collecte de cellules souches?

Quand beaucoup de cellules ont été libérées dans le sang par votre moelle osseuse, il faut les récupérer pour les conserver. Pour cela, on utilise une technique appelée « apherèse ».

On fait passer lentement votre sang dans un appareil qui retient les cellules souches. Puis votre sang vous est réinjecté. Le processus se fait en continu. Vous avez donc toujours la même quantité de sang dans le corps.

Avant de collecter vos cellules souches, on doit les compter en faisant des prises de sang tous les jours. Quand elles sont en assez grand nombre, on peut faire la collecte.



### Est-ce qu'une seule collecte suffit?

Non. En général, il faut en faire 2 ou 3 pour avoir assez de cellules souches pour la greffe. Les collectes se font une fois par jour.

### Combien de temps une collecte dure-t-elle?

Il faut compter 4 à 6 heures. Durant ce temps, vous ne pouvez pas sortir de la salle de traitement. N'oubliez pas d'uriner avant. L'infirmière vous le rappellera.

### Comment dois-je me préparer?

- > Prenez un petit déjeuner complet les matins où vous allez faire une collecte. Privilégiez les aliments riches en calcium, comme les produits laitiers (ex. : lait, yogourt).
- > Portez des vêtements amples comme une chemise ou une blouse qui s'ouvre à l'avant. Cela rend plus facile l'accès au cathéter qui a été installé dans votre cou (voir page 2).



- > Apportez de l'eau, des collations ou un repas froid.
- > Apportez vos médicaments pour la journée, y compris votre injection de facteurs de croissance.
- > Apportez de quoi vous distraire (livre, musique, ordinateur portable, etc.).

## Comment se déroule l'intervention ?

- 1 Avant la 1<sup>re</sup> collecte, on vous installe au niveau du cou un cathéter central avec 2 voies (2 tubes), en radiologie.
- 2 L'infirmière commence la collecte et s'assure que tout se passe bien. Une des voies du cathéter sert à faire sortir votre sang. Celui-ci entre dans l'appareil qui retient et garde les cellules souches. Puis, il en ressort pour être réinjecté par l'autre voie du cathéter.



- 3 Si vous sentez un inconfort durant l'intervention, dites-le tout de suite à l'infirmière. Elle verra ce qui ne va pas et fera ce qu'il faut pour que vous vous sentiez mieux.
- 4 Quand la collecte est finie, le cathéter est fermé. Il reste en place le temps que toutes les collectes soient faites. Il sera retiré après la dernière.

**Vos cellules souches sont gardées par Héma-Québec, qui les congèle. Elles sont conservées jusqu'à ce qu'on vous les réinjecte.**

## Peut-il y avoir des effets secondaires ou des complications ?

Vous pourriez avoir :

- > Un inconfort ou une légère douleur à l'endroit où entre le cathéter. Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (ex. : Tylenol) pour la soulager.
- > Une baisse de calcium dans le sang. Cet effet est temporaire. Il est causé par un anticoagulant injecté durant la procédure. Cela provoque surtout :
  - des picotements autour de la bouche ou aux mains, et parfois aux pieds
  - des crampes dans les muscles, de force et de durée variables



Si vous avez ces symptômes, on vous dira peut-être de prendre des suppléments de calcium ou de manger des aliments riches en calcium.

## Y a-t-il des précautions à prendre après la collecte ?

De retour chez vous, ne mouillez pas le pansement qui recouvre le cathéter. Protégez-le avec une pellicule plastique et des diachylons si vous prenez une douche.



- > Appelez votre infirmière pivot ou l'infirmière qui fait la collecte si vous avez des signes d'infection là où entre le cathéter :
  - enflure
  - rougeur
  - écoulement
  - douleur inhabituelle
- > Allez à l'urgence (si possible du CHUM) avec votre passeport en oncologie :
  - Si votre température prise dans la bouche dépasse 38 °C (100,4 °F) pendant plus d'une heure.
  - Dès que votre température prise dans la bouche dépasse 38,3 °C (100,9 °F).



## À qui m'adresser pour avoir de l'aide ou poser des questions?

N'hésitez pas à vous adresser à un membre de votre équipe de soins. Votre infirmière pivot vous suivra aussi tout au long du traitement.

Tél. : .....

Elle est disponible du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.



## RESSOURCES UTILES

Société canadienne du cancer :

> [cancer.ca](http://cancer.ca)

> 1 888 939-3333

Institut National du Cancer :

> [e-cancer.fr](http://e-cancer.fr)

Lymphome Canada :

> [lymphome.ca](http://lymphome.ca)

Myélome Canada :

> [myelome.ca](http://myelome.ca)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



## Questions


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)