FICHE SANTÉ

L'immunothérapie pour traiter un cancer

Pour combattre le cancer, vous allez avoir des traitements d'immunothérapie. Cette fiche vous explique en quoi ils consistent, comment vous y préparer et quoi surveiller à votre retour chez vous.

Qu'est-ce que le système immunitaire ?

Il est composé d'organes, de cellules et de substances produites par le corps. Il combat les virus, les bactéries, les cellules cancéreuses, etc.

Comment fonctionne l'immunothérapie ?

Il existe des cas où le système immunitaire ne trouve pas certaines cellules cancéreuses. L'immunothérapie renforce le système immunitaire et l'aide à trouver et à détruire les cellules cancéreuses.

Comment se prend ce traitement ?

Il est injecté dans les veines (en intraveineuse).

La durée du traitement varie d'une personne à l'autre. Demandez plus de détails à votre équipe de soins pour bien planifier votre emploi du temps.

Que faut-il faire AVANT le traitement ?

> Quelques jours avant votre traitement ou lors de votre premier traitement, vous verrez un pharmacien.
  - Vous lui donnerez la liste des médicaments et des produits de santé naturels que vous prenez.
  - Il vous donnera des documents sur vos médicaments d'immunothérapie.
  - Il vous informera des principaux effets secondaires et des médicaments que vous aurez à prendre à la maison.

> On vous fera une analyse de sang quelques jours avant chaque traitement. Selon les résultats, votre équipe de soins vous dira si le traitement peut commencer ou s'il faut l'annuler. Dans tous les cas, elle vous donnera la marche à suivre.

4 005 536

740 © 2020 - Dernière révision : Août 2024

Que dois-je apporter les jours de traitement ?

- Une bouteille d'eau
- Une collation ou un repas froid
- De quoi passer le temps (livre, tablette, ordinateur portable, etc.)

Comment se déroule le traitement ?

Chaque séance comprend les étapes suivantes.

> Le jour de votre traitement, prenez un bon déjeuner.

À L'HÔPITAL

Important : Arrivez 30 minutes avant l'heure prévue de votre traitement. Cela laisse le temps à la pharmacie de préparer les produits.

> Enregistrez-vous à la borne avec votre carte d'assurance maladie. Prenez le billet avec un numéro remis par la borne. Puis, allez dans la salle d'attente.

Vous pourriez devoir attendre un moment. Les médicaments d'immunothérapie sont peu stables une fois préparés. De plus, ils sont très coûteux (une dose coûte plusieurs milliers de dollars). Ils sont donc préparés seulement à votre arrivée. C'est pour cela que vous devez arriver à l'avance.

> **Important !** Dans la salle d'attente, prenez une tablette à pince, un crayon et la feuille d'évaluation des symptômes dans un des pigeonniers au mur. Remplissez la feuille.

Elle aide à bien décrire les effets secondaires que vous avez pu avoir depuis le dernier traitement : diarrhée, démangeaison, rougeur, grande fatigue, etc. L'infirmière pourra ainsi vous aider à mieux soigner vos symptômes.

DANS LA SALLE DE TRAITEMENT

> Quand le numéro de votre billet apparaît sur les écrans au mur, allez à l'endroit indiqué (ex. : salle de traitement, chaise 1).

Allez au poste des infirmières. L'une d'elles

LE TRAITEMENT

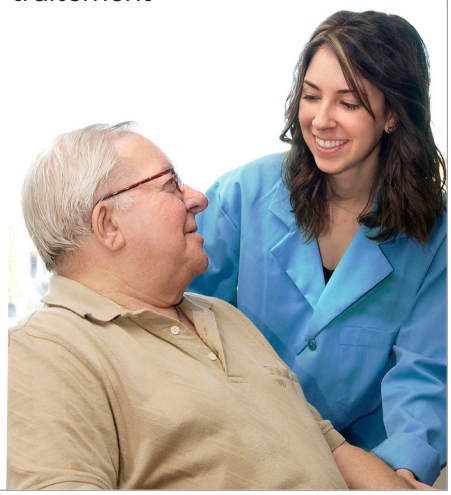
vous dira où vous asseoir. Elle vous expliquera comment se passera le traitement. Donnez-lui la feuille d'évaluation des symptômes remplie.

> L'infirmière vous dit le nom de chaque médicament que vous allez recevoir. Vous pourriez en recevoir plusieurs pendant une même séance. Puis, elle vous injecte les médicaments. En général, cela ne cause aucune sensation désagréable.

Par mesure de sécurité, l'infirmière vous demande votre nom à chaque fois qu'elle vous injecte un médicament.

> Durant le traitement, vous ne pouvez pas :
- quitter le centre d'oncologie
- parler au téléphone cellulaire dans les salles de traitement
- fumer

Des bénévoles passent pour offrir des boissons et discuter avec vous si vous le désirez.



Qui peut m'accompagner pendant mes traitements ?

Un proche peut venir avec vous. Toutefois, pour des raisons de sécurité, les femmes enceintes et les enfants de 12 ans et moins ne peuvent pas entrer dans les salles de traitement.

Quels sont les effets secondaires possibles ?

Il se peut que votre système immunitaire réagisse trop fortement à l'immunothérapie. Cela peut augmenter l'inflammation (enflure) dans certains organes et glandes. En général, les effets secondaires apparaissent dans les semaines ou les mois après le début des traitements. Mais ils peuvent aussi le faire quelques jours après le premier traitement ou jusqu'à un an après le dernier traitement.

Voir les effets possibles pour chaque organe et ce que vous devez faire en annexe, page 4.

Un autocollant disant que vous suivez un traitement d'immunothérapie sera collé sur votre passeport en oncologie. Montrez votre passeport à tout professionnel de la santé que vous verrez.

Peut-on avoir des enfants ou allaiter pendant le traitement ?

L'immunothérapie prise par un homme ou une femme peut être dangereuse pour le fœtus en cas de grossesse. Si vous êtes en âge d'avoir des enfants, ayez recours à une contraception fiable.

Utilisez-la pendant toute la durée de votre traitement et pendant encore 5 mois après la dernière dose. Si vous avez des craintes ou des questions à ce sujet, parlez-en à votre médecin.

Vous ne devez pas allaiter pendant la durée du traitement.

À qui m'adresser pour avoir de l'aide ou poser des questions ?

N'hésitez pas à parler avec un membre de votre équipe de soins. En dehors des heures d'ouverture, vous pouvez appeler la **ligne Santé Patient CHUM**.

LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086
24 heures sur 24, 7 jours sur 7
Vous êtes un patient du CHUM ?
Vous avez des questions sur votre état de santé ? Une infirmière peut vous aider.

RESSOURCES UTILES

Société canadienne du cancer :
> **cancer.ca**
> **1 888 939-3333**

Institut national du cancer :
> **e-cancer.fr**

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.

Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site **chumontreal.qc.ca/fiches-sante**

Fiche adaptée d'un document du CISSS Montérégie-Centre.

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Ce document est protégé sous la licence Creative Commons

Voici les principaux effets possibles pour chaque organe.

Vous pourriez en avoir certains ou aucun. La plupart sont de légers à modérés. Ils peuvent être réversibles s'ils sont vite détectés et traités.

> Pour tous les effets marqués d'un point, allez à l'urgence avec votre « passeport en oncologie ».

> Pour tous les autres effets, appelez votre infirmière pivot, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

Tél. : .....

En dehors de ces heures, appelez la **ligne Santé Patient CHUM** (voir page 3).

PEAU

- • Cloques ou peau qui pèle
- – Démangeaisons (envies de se gratter)
- – Rougeurs ou bosses (éruption cutanée) ; si les éruptions couvrent une grande région du corps, allez à l'urgence
- – Peau sèche

ESTOMAC/INTESTIN

- • 4 selles liquide en 24 heures
- • Sang ou mucus dans les selles
- – Constipation
- – Douleurs ou crampes au ventre
- – Perte de poids
- – Envie de vomir (nausée) ou vomissement

POUMON

- • Toux plus importante ou fréquente
- • Respiration difficile, qui fait du bruit ou qui fait mal

REINS

- – Moins d'urine que d'habitude
- – Sang dans l'urine
- – Enflure aux chevilles

FOIE

- • Blanc des yeux qui jaunit
- • Nouveau saignements ou bleus plus fréquents
- – Peau qui jaunit
- – Urine plus foncée
- – Perte d'appétit

GLANDE THYROÏDE ET AUTRES GLANDES

- • Nouvelle faiblesse dans les 2 bras ou les 2 jambes
- • Mains ou pieds moins sensibles, ce qui vous empêche de faire vos activités de tous les jours
- – Muscles ou articulations qui font mal
- – Membres engourdis ou qui picotent

MEMBRES (BRAS ET JAMBES)

- • Nouvelle confusion
- – Maux de tête plus fréquents ou plus forts
- – Palpitations au cœur
- – Fatigue ou faiblesse ; si vous êtes très fatigué ou épuisé, allez à l'urgence
- – Étourdissements ou pertes de connaissance
- – Humeur ou comportement qui change
- – Cycle menstruel qui change
- – Fièvre

YEUX

- – Douleur ou rougeur aux yeux
- – Vision embrouillée ou double
- – Autre trouble de la vue

Légende

- • Allez à l'urgence
- – Appelez votre infirmière pivot ou la **ligne Santé Patient CHUM**

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

740 © 2019

Ce document est protégé sous la licence Creative Commons