

La congélation de sperme en cas de cancer



Vos traitements contre le cancer pourraient vous causer des problèmes si vous voulez avoir des enfants. Cette fiche vous explique comment il est possible de congeler son sperme pour pouvoir avoir des enfants plus tard.

Pourquoi me remet-on cette fiche?

Il est tout à fait possible d'avoir des enfants après un cancer. Toutefois, les traitements contre la maladie peuvent causer une « infertilité », c'est-à-dire une incapacité à avoir des enfants.

Si vous êtes atteint d'un cancer, on vous recommande de congeler votre sperme. Vous pourrez ainsi fonder une famille plus tard, si vous avez prévu de le faire.

Comment les traitements causent-ils l'infertilité?

En cas de cancer, les traitements faits dans la région des organes génitaux peuvent rendre un homme stérile (infertile). Ces traitements peuvent être :

- > Une opération (pour enlever les testicules, par exemple).
- > De la chimiothérapie ou de la radiothérapie, qui peuvent tuer ou abîmer les spermatozoïdes (ils seront anormaux, pas assez nombreux ou absents dans le sperme).

Trois facteurs ont aussi un impact sur la fertilité lors d'un cancer :

- le type de chimiothérapie
- le type de cancer
- l'âge au moment du diagnostic

Un test est nécessaire pour savoir si une personne est devenue infertile après une chimiothérapie ou une radiothérapie. Ce test s'appelle un spermogramme. On le fait entre 12 et 18 mois après la fin des traitements.

C'est le temps minimal qu'il faut pour que l'effet « stérilisant » du traitement ait disparu. On peut alors voir si vous aurez ou non besoin du sperme que vous avez congelé.



Patient pendant une radiothérapie.

Une personne infertile garde le plus souvent une vie sexuelle normale. Le désir sexuel, l'érection, l'orgasme ou l'éjaculation ne sont pas touchés. Ces aspects peuvent toutefois être affectés par le cancer lui-même et la façon dont on réagit face à la maladie.

Quand la collecte de sperme doit-elle être faite?

Le mieux est de congeler le sperme avant le début des traitements contre le cancer.

Comment cela se passe-t-il?

Vous devrez produire des échantillons de sperme. Ils seront alors analysés, congelés et entreposés. Si vous ne pouvez pas produire d'échantillon par éjaculation, nous verrons avec vous les autres moyens qui existent pour faire la collecte.



Comment se préparer à la collecte?

Il vaut mieux ne pas avoir d'activité sexuelle pendant les 2 à 3 jours avant la collecte. Les spermatozoïdes sont alors bien concentrés et ils ont une mobilité maximale pour se déplacer.

Quelles sont les étapes à suivre?

- 1 Votre oncologue doit faxer une demande de consultation pour la congélation de sperme à la Clinique de médecine et biologie de la reproduction du CHUM (voir à la fin de cette fiche).
- 2 Il vous remet les requêtes pour des tests sanguins à faire :
 - Hépatite B (HBsAg, anti-HBc, anti HBs)
 - Hépatite C
 - VIH
 - Syphilis
- 3 Quand les tests sanguins sont faits, vous appelez la Clinique. On vous donne d'autres informations et vous prenez un premier rendez-vous. Si les tests sanguins sont faits au CHUM, les résultats sont rapides (2 à 3 jours). Si votre oncologue ne vous a pas remis les requêtes pour les tests sanguins, la Clinique pourra vous les faire parvenir par courriel.
- 4 **Au premier rendez-vous :**
 - > Vous signez un formulaire de consentement pour la congélation de sperme.
 - > Vous faites la collecte de sperme dans un pot stérile. Vous pouvez venir seul ou avec votre conjoint ou conjointe.
 - > Le sperme est mis dans des paillettes d'environ 0,5 ml chacune. Cela permet de ne pas décongeler d'un coup tout le sperme quand il sera utilisé. Ensuite, les paillettes à votre nom sont mises dans un contenant rempli d'azote liquide à -196 °C (-320,8 °F).



5 Quelques jours plus tard, nous vous donnerons des informations sur la collecte : concentration de spermatozoïdes, mobilité, nombre de paillettes congelées, etc. Au besoin, vous aurez un 2^e ou un 3^e rendez-vous, en fonction de la qualité de l'échantillon prélevé.

Puis-je faire la collecte chez moi?

Il vaut beaucoup mieux la faire **à la clinique**. Il y a des salles pour cela à votre disposition. Ainsi, la congélation peut se faire très vite. Cela permet aux spermatozoïdes de garder plus de mobilité.

Quels sont les coûts liés à la congélation du sperme?

Si la congélation a été prescrite par votre oncologue, l'assurance maladie du Québec (RAMQ) couvre les frais pour la congélation de 3 collectes de sperme. Elle couvre aussi les frais pour les garder pendant un maximum de 5 ans.

Combien de temps le sperme peut-il être gardé?

Il n'y a pas de limite de temps. Les spermatozoïdes restent en vie tant qu'ils sont congelés. Après avoir été décongelés, ils gardent la moitié de leur mobilité.

Puis-je avoir un enfant de façon naturelle après mon traitement?

Si votre fertilité est revenue, vous pouvez essayer. Le délai au bout duquel vous pouvez essayer dépend de votre cas. Parlez-en à votre oncologue.

Après 6 à 12 mois d'essai sans succès, contactez la Clinique. On fera une nouvelle analyse de sperme.

Comment faire pour avoir un enfant avec mon sperme congelé?

Contactez la Clinique pour prendre un rendez-vous.

Est-ce que mon enfant est à risque d'avoir mon cancer?

Cela dépend du type de cancer. Certains se transmettent aux enfants par les gènes. Parlez-en avec votre oncologue. Des tests spéciaux peuvent être faits au CHUM.

Si je n'utilise pas mon sperme congelé, que se passe-t-il?

Il sera conservé jusqu'à ce que vous vous en serviez ou qu'il soit détruit. Si vous ne voulez pas le garder, contactez la Clinique. Vous remplirez un formulaire de consentement pour que les échantillons soient détruits.



À qui m'adresser si j'ai besoin d'aide ou des questions?

Laboratoire d'andrologie et clinique de médecine et biologie de la reproduction.

264, boul. René-Lévesque Est,
pavillon André-Viallet, 10^e étage.

> 514 890-8000, poste 36084



RESSOURCES UTILES

Société Canadienne du cancer :
Organisation d'activités sociales pour les patients et leurs proches.

> **cancer.ca**

Tapez « troubles fertilité » dans le champ de recherche.

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.





Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.



Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca