

Installation d'un cathéter veineux sous-cutané ou *port-a-cath*



Bientôt, on vous installera un cathéter sous la peau, dans le haut du thorax. Cette fiche vous explique comment il sera installé. Elle vous indique aussi les précautions à prendre à votre retour à la maison.

Qu'est-ce qu'un cathéter veineux central sous-cutané?

Souvent appelé « port-a-cath », ce système est fixé sous la peau, dans le haut du thorax.

Il comprend :

- Un boîtier muni d'un réservoir.
- Un long tube, mince et souple (cathéter) relié au boîtier. Le tube passe dans une grosse veine située près du cœur. On peut accéder au port-a-cath en piquant une aiguille dans le réservoir.

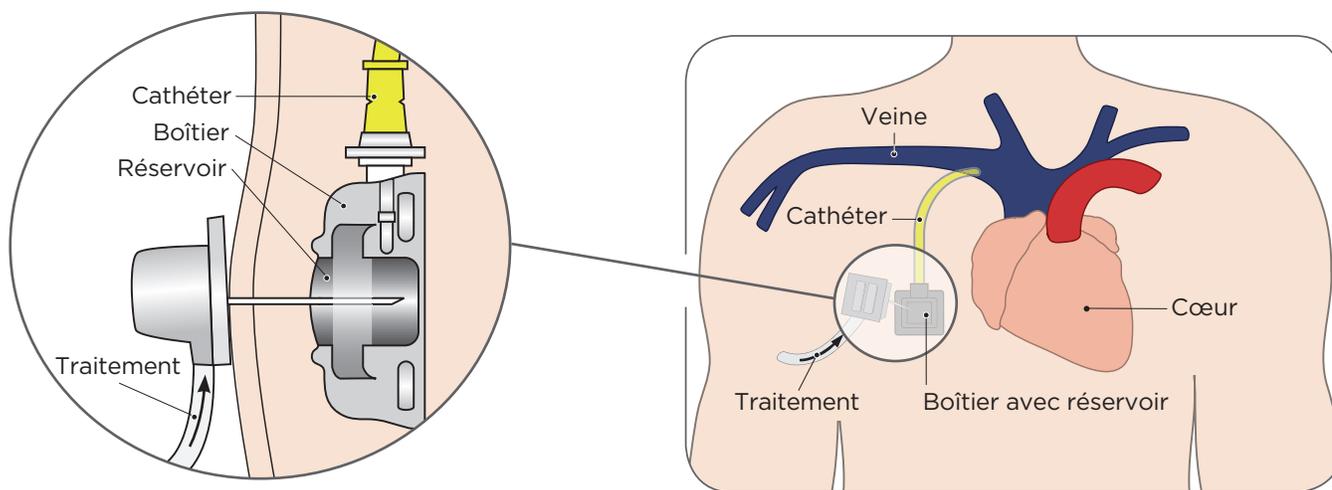
Pourquoi m'installe-t-on ce cathéter?

Ce cathéter peut être installé parce que :

- Vous devez recevoir plusieurs fois un médicament ou des suppléments nutritionnels dans les veines (en intraveineux) pendant quelques mois.
- Vos veines sont difficiles à piquer.

Le cathéter remplace les piqûres répétées dans les veines de vos bras. Vous ressentirez ainsi moins d'irritation et d'inconfort.

Cathéter veineux sous-cutané (port-a-cath)



Pour donner un traitement avec un port-a-cath, il suffit de l'injecter dans le réservoir. Le produit se rend ensuite par le cathéter dans une veine.

Quelles précautions dois-je prendre AVANT l'intervention ?

> Quelques jours avant l'installation, un employé de l'hôpital vous appellera pour vérifier :

- Si vous avez déjà eu une opération au sein ou au thorax.
- Si vous avez des allergies (exemple : iode).
- Si vous prenez des médicaments et il vous dira lesquels vous devez arrêter.



En effet, vous devrez cesser de prendre certains médicaments et produits de santé naturels. Par exemple, une semaine avant, vous devez arrêter :

- les anti-inflammatoires (Advil et Motrin)
- les anticoagulants, qui rendent le sang plus fluide (clair) (Coumadin, Pradax, Asaphen)

D'autres produits devront être arrêtés encore plus tôt. Suivez bien les conseils de l'équipe de soins à ce sujet.

> Le jour de l'intervention

- Vous n'avez pas besoin d'être à jeun avant l'intervention.
- Prévoyez d'être accompagné.
- Ayez en main la liste de vos médicaments.
- Présentez-vous à l'endroit suivant :

Lieu :

Adresse :

Vous devrez signer un formulaire précisant que vous êtes d'accord avec l'intervention (consentement). Une infirmière vous fera une prise de sang. Ensuite, elle installera un soluté dans vos veines.

Comment se déroule l'intervention ?

L'installation elle-même dure 1 heure mais l'intervention prend au total 3 à 4 heures et se déroule en 3 parties.

LA PRÉPARATION

- Vous serez couché sur le dos, sur une table d'examen.
- On désinfecte votre peau, là où le cathéter sera installé.
- Le médecin radiologiste fait une échographie de votre cou. Il repère ainsi la veine qu'il utilisera.

L'INSTALLATION

Cette phase dure environ 1 heure.

Il se peut que vous sentiez une pression et un léger inconfort pendant l'installation du cathéter.

- Le médecin radiologiste « gèle » (anesthésie) l'endroit de votre cou et de votre thorax où il fera entrer le cathéter.
- Il fait une petite coupure sur la peau pour accéder à la veine.
- Il place une aiguille dans la veine pour faire passer le cathéter.
- Il insère le cathéter dans votre veine.
- Il fixe le boîtier sur un muscle de la poitrine.
- Il recoud l'ouverture de votre peau avec des points de suture. Il peut aussi la fermer avec de la colle et des pansements de rapprochement (« Stéristrips »).
- Une radiographie est faite pour vérifier si le cathéter est à la bonne position.

LA PÉRIODE D'OBSERVATION

Vous devez rester environ 1 heure en observation pour être sûr que tout va bien. On vous remet une carte avec des informations sur votre cathéter. Il faudra toujours **la porter sur vous** dans votre porte-feuille. Lorsque vous consultez un médecin ou une infirmière, dites-leur que vous portez un cathéter.



Y a-t-il des risques liés à cette intervention ?

Les complications liées à l'installation d'un cathéter sont rares, mais elles peuvent être sérieuses.

- > Saignement.
- > Thrombose (caillot de sang dans vos veines causant un blocage). Votre équipe de soins prendra les mesures nécessaires pour prévenir ou régler la situation.
- > Infection : rougeur, chaleur, enflure ou sensation de douleur sur la peau, fièvre de 38,3 °C (100,4 °F) ou plus.

Que puis-je avoir ou ressentir une fois le cathéter installé ?

- > Vous pouvez avoir un bleu (ecchymose) là où a été inséré le cathéter. Il disparaîtra avec le temps.
- > Vous pouvez sentir une petite douleur. C'est normal. Prenez des analgésiques légers, par exemple de l'acétaminophène (Tylenol), pendant 24 à 48 heures.

Quelles précautions dois-je prendre APRÈS l'intervention ?

Pendant les **48 heures suivant** l'installation du cathéter, vous devez :

- > Garder votre pansement propre et sec. S'il est imbibé de sang, pressez-le pendant 5 minutes avec une compresse ou un linge sec propre. Si du sang coule hors du pansement, appelez l'infirmière du CLSC. Elle le changera dans les plus brefs délais.
- > Limiter les mouvements du bras situé du côté du cathéter. Ne soulevez pas d'objets lourds. Ne faites pas de mouvements brusques ou répétés.



- > **Ne pas** lever le bras au-dessus de votre tête, par exemple, en vous coiffant ou en vous lavant les cheveux.
- > **Ne pas** faire de sports de contact.

- > **Ne pas** mettre de crème ou d'onguent sur la peau autour de votre pansement.
- > **Ne pas** porter de sac sur l'épaule du côté du cathéter.



Que va-t-il se passer après 48 heures ?

48 heures après l'intervention, retirez le pansement. Gardez la plaie à l'air et ne la désinfectez pas. Si la plaie a été refermée à l'aide de :

- Colle. Elle disparaîtra d'elle-même.
- Points de suture. Une infirmière du CLSC vous appellera pour fixer un rendez-vous pour les retirer, de 7 à 10 jours après l'intervention.
- Pansements de rapprochement ou « Stéristrips ». Ils se décollent et tombent seuls après quelques jours.

Il est recommandé de prendre un bain au lieu d'une douche durant les 3 premiers jours ou jusqu'à ce que la plaie guérisse ou cicatrise. Gardez le haut du thorax hors de l'eau pour garder le pansement et la peau secs et propres.

- Une fois le pansement retiré, vous verrez une cicatrice. Elle sera moins visible avec le temps. Il y aura un petit renflement sous la peau, là où est inséré le cathéter. Au toucher, vous ne sentirez que la forme du boîtier.



Après plusieurs semaines, on ne voit plus qu'une petite cicatrice et un léger renflement sur la peau.

Comment dois-je entretenir mon cathéter ?

- > La peau sur le cathéter ne demande pas de soin précis. Gardez la peau propre en vous lavant tous les jours. La douche et la baignade sont permises à partir du 4^e jour après l'intervention, moment où la plaie guérit ou commence à se cicatriser.
- > Si vous voulez appliquer une crème ou un onguent sur la peau qui couvre le boîtier, parlez-en avec votre médecin.
- > Si vous n'avez pas de traitement, pour empêcher le cathéter de se bloquer entre les utilisations, il doit être irrigué (rincé) **au moins toutes les 4 semaines**. Prenez un rendez-vous avec l'infirmière du CLSC. Elle fera l'entretien nécessaire.

Que dois-je surveiller ?

Chaque jour, vérifiez les éléments suivants.

1 La peau sur votre cathéter :

- est-elle rouge, chaude ou gonflée ?
- est-elle très sensible ?
- présente-t-elle un écoulement dans la région du site d'entrée du cathéter ?

2 Votre état de santé général.

- Faites-vous de la fièvre (38,3 °C ou 100,9 °F) ?
- Avez-vous mal là où le cathéter est inséré ? Au cou ou à l'oreille du côté du cathéter ?
- Avez-vous de la difficulté à respirer, des étourdissements ou de l'anxiété ?



Si vous répondez **OUI** à l'une des questions, appelez tout de suite votre équipe de soins ou l'infirmière de votre CLSC. Elle vous guidera. Sinon, appelez Info-Santé au **8-1-1**.

Combien de temps vais-je garder le cathéter ?

Tout dépend de votre état de santé et de la durée de votre traitement. Cela peut aller de quelques mois à plusieurs années.

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

- À un membre de votre équipe de soins
- À l'infirmière de votre CLSC
- Au service d'Info-Santé **8-1-1** (24 heures par jour, 7 jours par semaine)



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca