

La chimiothérapie intraveineuse à la maison



Pour traiter un cancer, votre médecin vous a prescrit de la chimiothérapie intraveineuse en continu. Vous quitterez donc l'hôpital avec un perfuseur de chimiothérapie. Cette fiche vous explique quelles précautions prendre tout au long de votre traitement.

Qu'est-ce qu'un perfuseur de chimiothérapie?

Il s'agit d'une bouteille scellée contenant un médicament de chimiothérapie sous forme liquide. Le médicament se trouve dans un petit ballon pressurisé, au centre du contenant.

Comment fonctionne mon perfuseur?

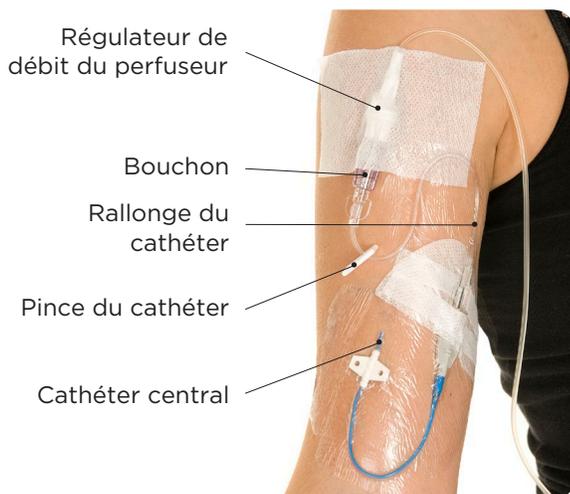
Voici les différents éléments de votre perfuseur et comment ils fonctionnent.



Quelles sont les étapes d'un traitement de chimiothérapie intraveineuse?

1. INSTALLATION DU PERFUSEUR

Pour permettre le traitement, on vous installera un cathéter veineux central, un petit tube qui entre dans une veine. Ce dispositif s'appelle un PICC line.



Le cathéter peut quelquefois être un cathéter à chambre placé sous la peau, au niveau du thorax. On appelle ce dispositif un « port-a-cath ».

Le perfuseur de chimiothérapie est relié à votre cathéter par la tubulure. Il est généralement installé par une infirmière la première journée de votre traitement au CHUM. Il reste en place 24 heures sur 24, pendant quelques jours.

Avant votre départ de l'hôpital, l'infirmière vous expliquera les soins et les précautions à prendre avec votre perfuseur.



N'oubliez pas

Lors de vos traitements, apportez une pochette de transport (petit sac de voyage qui s'attache à la taille pour mettre le perfuseur). Ce sac peut s'acheter dans tous les magasins de plein air ou de sport. Il faut l'apporter à chaque traitement.

2. TRAITEMENT DE CHIMIOTHÉRAPIE

Le perfuseur reste installé et le traitement continue tant qu'il reste du liquide dans le ballonnet. Le débit du perfuseur est très lent. Vous devez donc vérifier le ballonnet régulièrement pour vous assurer qu'il devient plus petit au fil des jours.

Une fiche avec des images indiquant comment le ballonnet doit se dégonfler vous sera remise. S'il ne se vide pas assez vite par rapport à l'exemple qu'on vous a fourni, prévenez votre équipe de soins.

3. RETRAIT DU PERFUSEUR

À la fin de votre traitement, le perfuseur sera enlevé par une infirmière de votre CLSC ou de la clinique d'oncologie.

Si votre perfuseur de chimiothérapie est vide ou qu'il reste un peu de liquide quelques heures avant votre rendez-vous pour le retrait, ne vous inquiétez pas. Ce n'est pas un problème. Vous pouvez aller à votre rendez-vous au moment prévu.

Quels éléments de mon perfuseur surveiller DURANT mon traitement?

Pendant votre traitement, assurez-vous que le médicament s'écoule normalement.

- La ou les pinces situées sur la tubulure de votre cathéter doivent être ouvertes.
- Le régulateur de débit doit être collé directement sur votre peau car il régule le débit en fonction de la température du corps.
- Les tubulures doivent être bien branchées.
- Les tubulures ne doivent pas être pliées pour ne pas empêcher le liquide de s'écouler.
- Le ballonnet contenant le médicament doit diminuer de volume chaque jour.

Que faire si j'ai un des problèmes suivants ?

Le médicament coule à l'extérieur :

- 1 Mettez les gants et le masque fournis. Si vous n'en avez plus, prenez des gants de vaisselle.
- 2 Fermez la ou les pinces de votre cathéter.
- 3 Déconnectez le perfuseur au niveau du régulateur de débit, en prenant soin de conserver le bouchon sur le cathéter. Puis enveloppez la tubulure et le perfuseur dans la serviette plastifiée qu'on vous a fournie pour absorber le liquide. Sinon, utilisez un essuie-tout. Si vous n'avez rien d'autre, prenez une serviette de bain qu'il faudra laver à part et à 2 reprises.
- 4 Avisez l'infirmière de la clinique d'oncologie ou de votre CLSC pour pouvoir ajuster la prochaine dose de médicament.
- 5 Allez à votre CLSC ou à la clinique d'oncologie. En dehors des heures d'ouverture du CLSC ou de la clinique d'oncologie, rendez-vous à l'urgence d'un hôpital (de préférence celle du CHUM).

La tubulure du perfuseur s'est dévissée complètement du cathéter :

- 1 Mettez les gants et le masque.
- 2 Fermez la ou les pinces de votre cathéter.
- 3 Mettez le perfuseur et sa tubulure dans le sac de plastique de type Ziploc fourni et fermez-le hermétiquement.
- 4 Avisez l'infirmière du centre d'oncologie ou de votre CLSC pour pouvoir ajuster la prochaine dose de médicament.
- 5 Allez à votre CLSC ou à la clinique d'oncologie. En dehors des heures d'ouverture du CLSC ou de la clinique d'oncologie, rendez-vous à l'urgence d'un hôpital (de préférence celle du CHUM).



ATTENTION

Ne revissez jamais une tubulure qui s'est dévissée, car elle a été contaminée.

Que faire si du liquide de chimiothérapie coule sur des objets ou sur le sol à la maison ?

En cas de déversement, suivez ces étapes :

- 1 Mettez les gants et le masque.
- 2 Épongez le liquide avec la serviette plastifiée fournie. Si ce n'est pas suffisant, utilisez un essuie-tout.
- 3 Nettoyez la surface contaminée avec de l'eau et du savon et rincez-la bien.
- 4 Mettez le matériel utilisé et les déchets dans un sac de plastique étanche et fermez-le parfaitement.
- 5 Présentez-vous à votre CLSC ou à la clinique d'oncologie pour qu'une infirmière puisse vous donner les soins nécessaires. En dehors des heures d'ouverture du CLSC ou de la clinique d'oncologie, rendez-vous à l'urgence d'un hôpital (de préférence celle du CHUM).



Ne jetez pas le sac contenant le matériel utilisé dans la poubelle à la maison! Vous devez le remettre à un CLSC, la clinique d'oncologie ou une pharmacie.

Que faire si ma peau ou mes vêtements sont entrés en contact avec le médicament ?

- Lavez votre peau avec un savon doux et rincez abondamment.
- Lavez vos vêtements contaminés à part et à 2 reprises, dans une machine, avec un détergent à lessive.



Quelles activités éviter DURANT le traitement de chimiothérapie?

Vous pouvez poursuivre vos activités habituelles mais **évit**ez les suivantes.



- Participer à des sports de contact.
- Faire beaucoup de mouvements avec le bras où est installé votre perfuseur de chimiothérapie.
- Lever des objets lourds avec le bras où est installé votre perfuseur de chimiothérapie.
- Exposer votre perfuseur de chimiothérapie au soleil, à la lumière ou au froid. Placez-le sous vos vêtements lorsque vous allez à l'extérieur.

Comment prendre un bain ou une douche?

Vous pouvez prendre un bain ou une douche avec votre perfuseur de chimiothérapie. Toutefois, vous devez prendre les précautions suivantes.

- Gardez bien le perfuseur de chimiothérapie hors de l'eau.
- Recouvrez votre cathéter d'une débarbouillette puis d'une pellicule de plastique (Saran Wrap ou autre pellicule de plastique alimentaire similaire).
- Posez du ruban adhésif conçu pour la peau sur les contours de la pellicule pour empêcher l'eau d'y entrer.
- Ne dirigez pas le jet de la douche sur la pellicule de plastique.
- Ne prenez pas un bain ou une douche à l'eau très chaude.

Si vous avez un port-a-cath, prenez de préférence un bain et ne mettez pas le cathéter sous l'eau. Ne prenez une douche que si vous avez une douche téléphone et ne mouillez pas le site du port-a-cath.

Quelles précautions prendre avant de me coucher?

- Déposez la pochette de transport contenant votre perfuseur de chimiothérapie entre votre oreiller et la tête du lit. Ne la mettez pas sous les couvertures. La chaleur augmenterait le débit du liquide.
- Évitez de plier complètement le bras où est installé votre perfuseur de chimiothérapie.
- Évitez de dormir sur le bras où est installé votre perfuseur de chimiothérapie. Vous pouvez dormir avec un oreiller sous le bras.
- Évitez de dormir sur le ventre si vous avez un port-a-cath.

À qui demander de l'aide ou poser des questions?

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec un membre de votre équipe de soins.



Notez toutes les questions qui peuvent vous venir à l'esprit. Ainsi, vous ne les oublierez pas quand vous verrez un membre de votre équipe de soins.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca

Si vous utilisez ce type de perfuseur, voici à quoi il devrait ressembler dans les heures qui suivent le commencement du traitement. Cela permet de vérifier que le médicament s'écoule à la vitesse souhaitée.



Jour 1
À l'installation
du perfuseur



Jour 1
12 h après
l'installation



Jour 2
24 h après
l'installation



Jour 2
36 h après
l'installation



Jour 3
46 h après
l'installation au
moment du retrait
du perfuseur

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Si vous utilisez ce type de perfuseur, voici à quoi il devrait ressembler dans les jours qui suivent le commencement du traitement. Cela permet de vérifier que le médicament s'écoule à la vitesse souhaitée.



Jour 1
À l'installation
du perfuseur



Jour 2
24 h après
l'installation



Jour 3
48 h après
l'installation



Jour 4
72 h après
l'installation



Jour 5
Jour du retrait

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Si vous utilisez ce type de perfuseur, voici à quoi il devrait ressembler dans les jours qui suivent le commencement du traitement. Cela permet de vérifier que le médicament s'écoule à la vitesse souhaitée.



Jour 1
À l'installation
du perfuseur



Jour 2
24 h après
l'installation



Jour 3
48 h après
l'installation



Jour 4
72 h après
l'installation



Jour 5
96 h après
l'installation



Jour 6
122 h après
l'installation



Jour 7
146 h après
l'installation



Jour 8
Jour du retrait
du perfuseur

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.





Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.





Prochains rendez-vous

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

