

# Prendre soin d'une sonde dans la vessie



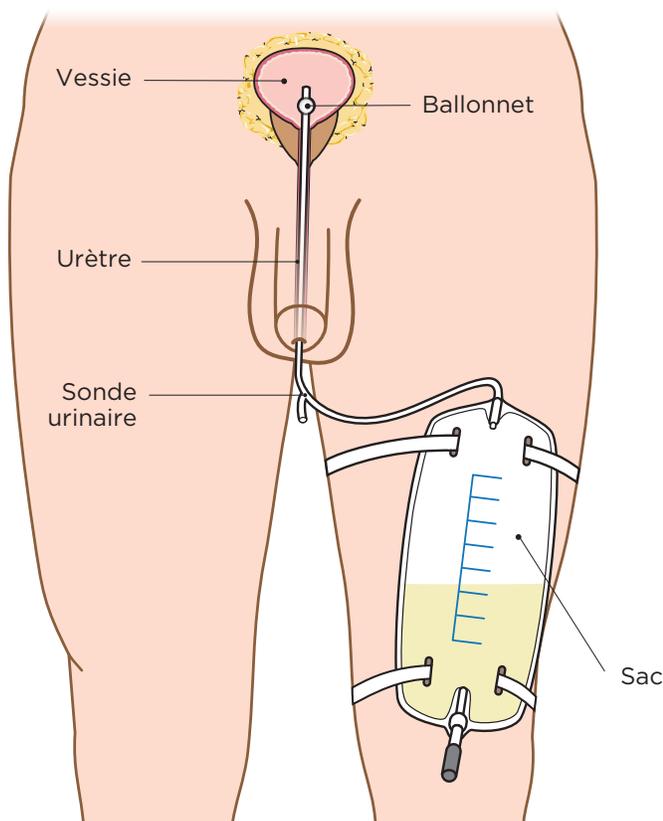
On vient de vous mettre une sonde dans la vessie (sonde vésicale). Cette fiche vous explique comment vous devez en prendre soin une fois de retour chez vous.

## Qu'est-ce qu'une sonde vésicale ?

C'est un tube souple placé dans votre vessie. À un bout de la sonde, un petit ballonnet est gonflé de liquide pour la garder en place. L'autre bout sort du corps par le canal de sortie de l'urine (urètre) et il est relié à un sac. Il recueille l'urine qui s'écoule en continu.

Le sac s'accroche sur le côté de la cuisse avec des bandes élastiques. La nuit, vous mettez un autre sac au bout du premier. Ainsi vous pouvez recueillir l'urine de toute la nuit.

### Sonde vésicale en place



### ATTENTION

La nuit, le 2<sup>e</sup> sac doit toujours être plus bas que vos hanches. Vous pouvez l'accrocher au bord du lit. Si ce n'est pas possible, mettez simplement le sac par terre.



## Pourquoi dois-je avoir une sonde vésicale?

Normalement, l'urine sort sans difficulté de la vessie. Mais il peut arriver qu'il ne soit pas possible de vider par vous-même votre vessie. La cause peut être : une opération, un accouchement, une maladie de la prostate, une infection urinaire, etc.

La sonde permet de vider la vessie et éviter des douleurs et des dommages aux reins.

## Pendant combien de temps dois-je garder la sonde?

Elle peut rester en place de une à plusieurs semaines. Le médecin verra quel est le meilleur moment pour l'enlever ou la changer. Il vous donnera un rendez-vous de suivi pour déterminer si le retrait est possible. Si vous attendez d'être opéré, la sonde restera en place jusqu'à l'opération.



### RENDEZ-VOUS

Date : .....

Lieu : .....

Médecin : .....



### Notes


## Quels inconforts puis-je sentir?

Une fois la sonde vésicale installée, vous pouvez peut-être ressentir :

- des contractions non voulues de la vessie (spasmes)
- des crampes
- l'envie d'uriner
- un écoulement autour de la sonde

Cela est normal et peut durer quelques jours. Si ça arrive souvent ou si cela vous gêne, appelez l'infirmière de votre CLSC. En dehors des heures d'ouverture du CLSC, vous pouvez aussi appeler une infirmière de la **ligne Santé Patient CHUM** au **514 890-8086**.



**Appelez aussi si vous avez mal car la sonde ne doit pas causer de douleur.**

## Quels soins dois-je faire?

### Sac à cuisse

Il faut :

- **Vider le sac à cuisse au moins toutes les 6 heures.** Le sac est muni d'une valve anti-reflux. Vous pouvez donc dormir sans risquer que l'urine remonte dans la sonde. Mais n'attendez pas que le sac soit trop plein avant de le vider. Si le sac est trop rempli, il peut se détacher ou tirer sur la sonde.
- Changer le sac tous les 7 à 10 jours. Si vous voyez que votre urine est épaisse, un peu collante et que la vidange se fait difficilement, changez votre sac. Sinon, des dépôts pourraient se coller sur les parois du sac et dans le filtre.



### Sac de nuit

Il faut :

- Mettre le sac de nuit au coucher. L'enlever et le vider au lever.
- Changer le sac de nuit tous les 30 jours.

## De quel matériel ai-je besoin pour faire les soins ?



### Dois-je prendre des précautions AVANT de faire le soin ?

Lavez-vous les mains à l'eau et au savon avant et après chaque manipulation de la sonde vésicale et des sacs. Cela prévient le risque de faire une infection urinaire.

### À quoi dois-je faire attention avec une sonde ?

Vous devez faire attention aux points suivants.

- Pour jeter un sac usagé : videz-le complètement, placez-le dans un sac de plastique ou du papier journal puis mettez-le à la poubelle. L'hôpital vous donnera un sac de rechange. Ensuite, vous devrez vous procurer vous-même le matériel nécessaire.



- Assurez-vous que le tube du sac soit bien fixé à votre cuisse avec le dispositif fourni par l'hôpital ou du diachylon pour éviter de tirer sur la sonde et la vessie.



- Quand vous enlevez le sac de nuit, videz-le bien.
- Buvez beaucoup, jusqu'à 2 litres par jour (ou suivez les indications de votre médecin).
- Prenez seulement des douches. Assurez-vous d'avoir vidé le sac avant de vous doucher. Lavez la sonde et les organes génitaux matin et soir avec du savon. Séchez bien le tout.
- Ne mettez pas de talc ou de crème non prescrits par votre médecin dans la région autour du tube.

## Quels signes surveiller ?

Voici ce à quoi vous devez prendre garde. Appelez la **ligne Santé Patient CHUM** si vous avez un de ces signes ou s'il n'y a pas d'amélioration avec les solutions proposées.

- Vous avez de la fièvre (38 °C ou plus), des frissons ou vous ne vous sentez pas bien.



- Vous remarquez un peu de sang dans l'urine. Buvez beaucoup d'eau, sauf si c'est contre-indiqué par votre équipe de soins.

**Si vous voyez des caillots de sang ou beaucoup de sang dans l'urine (urine rouge foncé), vous devez aller à l'urgence.**

- Vous ne voyez pas l'urine couler et vous commencez à sentir un inconfort au niveau de la vessie.  
Vérifiez que le tube de la sonde n'est pas plié et buvez de l'eau.
- De l'urine s'écoule autour de la sonde à cause de « spasmes » de la vessie.  
Les femmes peuvent mettre un protège-dessous et les hommes peuvent enrouler une débarbouillette autour des organes génitaux. Appelez si les spasmes sont trop douloureux ou trop fréquents.
- Vous avez des signes d'infection :
  - douleurs au ventre ou dans le dos
  - piqures ou brûlures dans la vessie
  - urine trouble ou qui dégage une odeur forte
- Votre sonde vésicale tombe ou se casse.  
Ne tentez pas de la remettre et appelez le plus vite possible le numéro qu'on vous a indiqué.

## À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Votre infirmière du CLSC vous donnera des coordonnées pour que vous puissiez joindre un professionnel 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

En semaine de .....h à .....h :

Tél. : .....

Les soirs et les fins de semaine :

Tél. : .....

Clinique au CHUM :

Tél. : .....

Si vous n'arrivez pas à communiquer avec un de ces professionnels, appelez la **ligne Santé Patient CHUM**.



### LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

**514 890-8086**

**24 heures sur 24, 7 jours sur 7**

Vous êtes un patient du CHUM ?

Vous avez des questions sur votre état de santé ? Une infirmière peut vous aider.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)

Suivez bien les étapes ci-dessous.

### SAC À CUISSE

#### VIDER LE SAC À CUISSE

- 1 Mettez-vous au-dessus des toilettes. Basculez la manette de la valve vers le bas.



- 2 Videz le sac. Refermez la valve. Remettez le sac autour de votre cuisse.



#### CHANGER LE SAC

- 1 Lavez-vous les mains. Installez une serviette propre. Sortez le nouveau sac à cuisse et sa rallonge de leur sac. Posez-les sur la serviette.



- 2 Enlevez le capuchon de l'embout du nouveau sac.



SUITE À LA PAGE SUIVANTE



## CHANGER LE SAC (suite)

- 3** Branchez le sac à la rallonge. Il est normal de devoir forcer pour le faire.



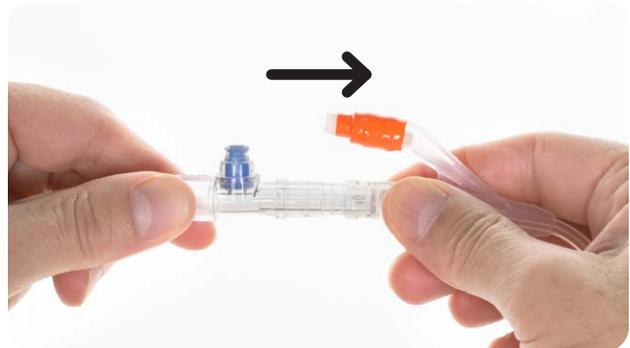
**Attention !** Ne touchez pas l'embout du sac ou le bout du tuyau. Si cela arrive, désinfectez-les avec un tampon d'alcool.



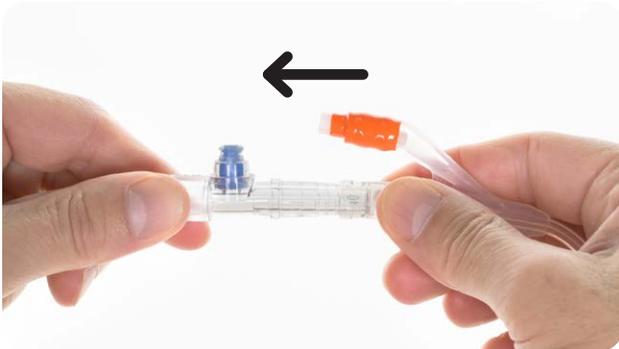
- 4** Posez le raccord de la sonde sur la serviette.



- 5** débranchez l'ancien sac de la sonde.



- 6** Enlevez le bouchon de la rallonge neuve. Raccordez l'embout de la rallonge à la sonde.



**Attention !** Ne touchez pas l'embout du sac ou le bout du tuyau. Si cela arrive, désinfectez-les avec un tampon d'alcool.



## SAC DE NUIT

### BRANCHER LE SAC DE NUIT

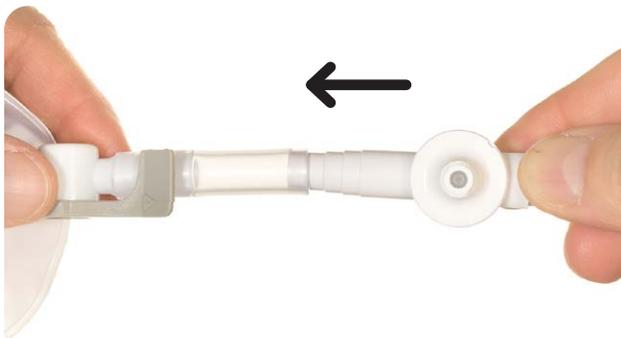
- 1** Enlevez le bouchon de protection du sac de nuit. Gardez le bouchon dans un endroit propre.



- 2** Désinfectez l'embout du sac de nuit.



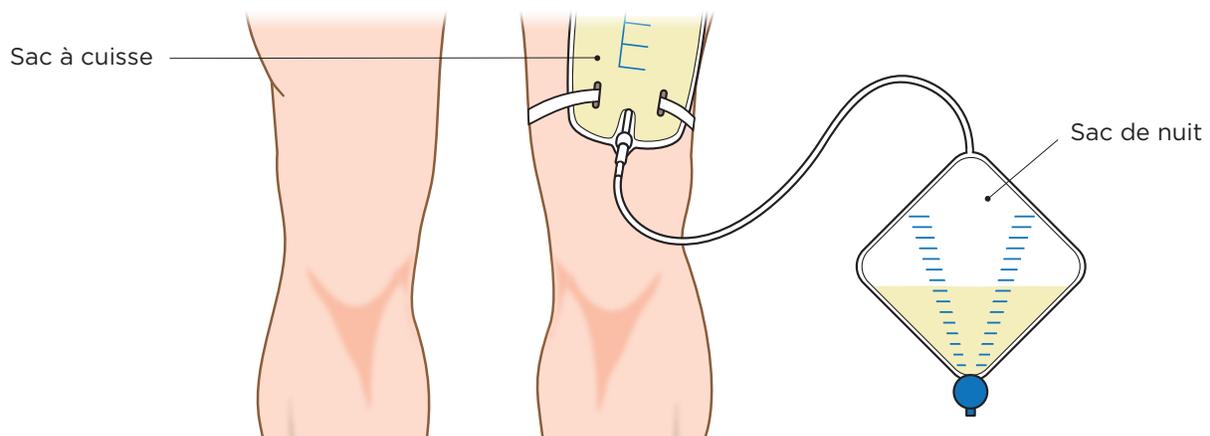
- 3** Branchez le sac de nuit au bas du sac à cuisse. Accrochez le sac à cuisse à la jambe du côté où vous mettrez le sac de nuit. Exemple : à la cuisse gauche si vous mettez le sac de nuit du côté gauche du lit.



- 4** Basculez la manette de la valve vers le bas pour l'ouvrir. Accrochez le sac de nuit à votre lit ou mettez-le par terre pour la nuit.



### Sac de nuit branché



## VIDER LE SAC DE NUIT

- 1 Fermez la valve du sac à cuisse.  
Débranchez le sac de nuit du sac à cuisse.



- 2 Désinfectez l'embout du sac de nuit.  
Remettez le bouchon de protection.



- 3 Mettez le sac de nuit au-dessus des toilettes.  
Mettez le robinet sur la position « open ». Assurez-vous de ne pas toucher le bord des toilettes avec l'embout du robinet.



- 4 Quand le sac est vide, remettez le robinet en position « close ». Un déclic vous indique qu'il est bien fermé.



### Questions


*Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)