

Passer un examen des yeux

Avec des gouttes pour dilater les pupilles



Il faudra mettre des gouttes dans vos yeux pour pouvoir bien les examiner. Cette fiche vous explique pourquoi et quoi faire après.

Pourquoi vais-je recevoir ces gouttes?

Ces gouttes ont pour effet d'agrandir la pupille de l'œil. C'est ce qu'on appelle une **dilatation**. Cela n'est pas douloureux.

La dilatation permet de bien voir le fond de l'œil.



Œil normal



Pupille dilatée après avoir mis les gouttes

Pour quels examens faut-il ces gouttes?

Le plus souvent, le médecin spécialiste de l'œil (l'ophtalmologiste) les utilise pour :

- prendre des photos du fond de l'œil
- examiner la rétine et le nerf optique
- dépister une rétinopathie diabétique



Un exemple de photo du fond de l'œil

Y a-t-il des contre-indications?

Oui. Vous en parlerez avec votre équipe de soins.

Important. Votre médecin ou l'infirmière doit savoir **AVANT** l'examen :

- si vous êtes traité pour un glaucome
- si vous êtes enceinte

Si c'est le cas, votre médecin évaluera s'il peut ou non faire l'examen. Il peut aussi avoir à changer de type de goutte.

En combien de temps ces gouttes font-elles effet ?

Elles prennent de **20 à 30 minutes** pour agir. Les yeux de couleur claire vont se dilater plus rapidement que ceux de couleur marron.

Tout de suite après avoir mis les gouttes, vous pouvez avoir une sensation de brûlure dans les yeux. Cela s'en va après quelques secondes.

Vos pupilles restent dilatées pendant environ 4 à 6 heures.

Que faut-il prévoir AVANT l'examen ?

Quand les gouttes agiront :

- votre vue sera moins bonne (floue)
- vos yeux seront plus sensibles à la lumière

Ces réactions peuvent durer plusieurs heures.

C'est pourquoi on vous conseille de :

> **Prévoir un accompagnateur** pour votre retour à la maison après l'examen. **Vous ne pourrez pas conduire** pendant les 4 heures qui suivent. En effet, votre vue sera brouillée. Selon la loi, vous n'êtes pas en mesure de le faire.

Si vous êtes seul, vous pouvez prendre les transports en commun.



> **Apporter des lunettes de soleil**, pour plus de confort (si vous voulez).



Vous pouvez venir à l'examen avec vos verres de contact. Par contre, dites-le nous car vous devrez les enlever juste avant.

Quels signes surveiller APRÈS l'examen ?

Appelez une infirmière à la **ligne Santé Patient CHUM** au **514 890-8086** si vous avez l'un des signes suivants :

6 heures après votre examen :

- votre vue est encore floue et vos yeux sont rouges et douloureux

24 heures après votre examen :

- vos pupilles sont encore dilatées



LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Vous êtes un patient du CHUM ?

Vous avez des questions sur votre état de santé ? Une infirmière peut vous aider.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca