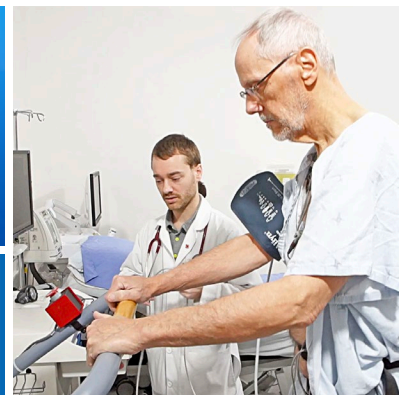


# L'échographie cardiaque à l'effort



Vous allez bientôt passer cet examen qui sert à observer votre cœur. Cette fiche décrit comment se passe l'examen et comment vous y préparer.

## À quoi sert cet examen ?

Il sert à obtenir des images de votre cœur pour évaluer son fonctionnement quand vous faites un effort.

Il peut être fait, notamment, en raison de symptômes que vous avez (douleurs au thorax, par exemple), pour voir comment votre cœur fonctionne, faire un suivi, etc.

## En quoi consiste l'examen ?

Il combine en fait deux examens :

- un effort sur tapis roulant
- une échographie cardiaque (une sonde émet des ultrasons vers le cœur et leur écho en renvoie des images).



Dans certains cas, l'examen peut se faire à l'aide d'un vélo en position couchée (ergocycle) plutôt qu'un tapis.

## Quels sont les risques liés à l'examen ?

En général, l'examen est très sécuritaire. Il est fait en présence de deux technologues et d'un cardiologue.

## Y a-t-il des contre-indications ?

En général, il n'y en a pas. Toutefois, dites au cardiologue si vous avez eu des douleurs au thorax il y a peu de temps. La façon dont est fait l'examen pourrait être changée, ou celui-ci pourrait être annulé.

## Quand dois-je faire l'examen ?

On communiquera avec vous pour vous donner la date et l'heure de votre examen.

Celui-ci a lieu à la Clinique d'électrophysiologie cardiaque :

> 8<sup>e</sup> étage, pavillon C  
1000, rue Saint-Denis  
Montréal, H2X 0C1

## Comment dois-je me préparer?

Il n'y a pas de préparation spéciale à faire. Il est possible que vous deviez cesser de prendre un de vos médicaments avant l'examen. Votre médecin vous le dira.

Apportez :

- la liste de vos médicaments
- des chaussures et des vêtements confortables pour marcher sur le tapis roulant
- un sac pour vos vêtements

## Comment se déroule l'examen?

L'examen comporte trois étapes :

### 1- ÉCHOGRAPHIE AU REPOS

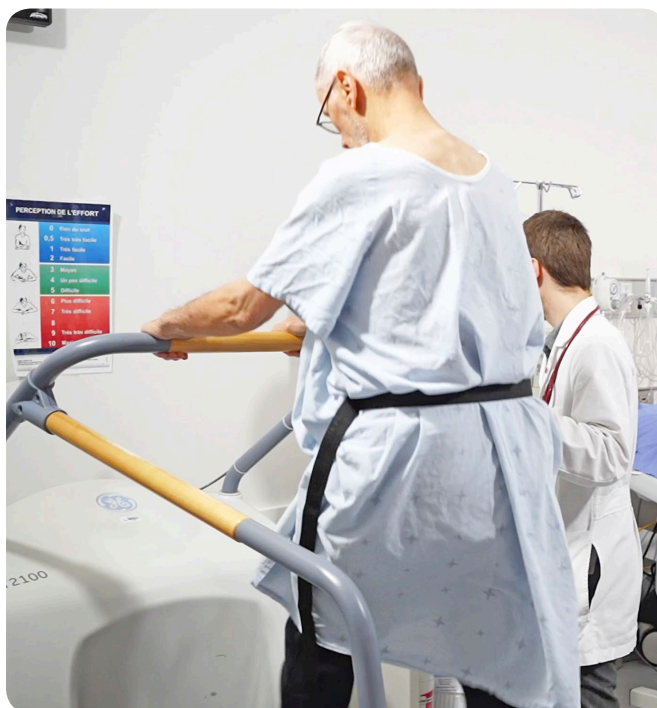
- > Vous enlevez vos vêtements du haut pour mettre une jaquette d'hôpital (une sorte de grande chemise de nuit).
- > On vous pose 10 électrodes sur le thorax afin de suivre l'activité électrique de votre cœur.



- > Puis, on vous couche sur le côté sur une civière. Un technologue vous met de la gelée sur le thorax, puis commence à y passer la sonde pour avoir des images du cœur au repos.

### 2- EFFORT SUR TAPIS ROULANT

- > Vous allez ensuite sur le tapis roulant et on vous explique comment il fonctionne (au besoin, le technologue vous fait une démonstration).
- > Le tapis se met en route et vous commencez à marcher. Toutes les 2 ou 3 minutes, le tapis accélère et la pente augmente.



- > Pendant toute la durée de l'examen, on prend régulièrement votre tension. La marche sur le tapis s'arrête quand le cardiologue juge que l'effort maximal souhaité est atteint. Cet effort varie selon chaque personne. Le but est d'accélérer votre fréquence cardiaque.

### Important!

- Prévenez le technologue si vous ressentez une douleur au thorax, un malaise, un étourdissement ou si vous voulez arrêter le tapis.
- En aucun cas ne descendez du tapis pendant qu'il fonctionne. Dites au technologue que vous ne pouvez pas continuer, et il arrêtera le tapis.

### 3- ÉCHOGRAPHIE À L'EFFORT

> Dès que le tapis s'arrête, vous allez vite vous coucher sur la civière.



> Le technologue prend des images de votre cœur pendant que celui-ci bat rapidement. Les images doivent être prises dans les 30 à 60 secondes après l'arrêt du tapis.

**Pour l'examen fait à l'aide d'un vélo en position couchée, l'échographie se fait en même temps que vous pédalez.**

### Combien de temps dure l'examen?

L'examen prend environ 45 minutes.

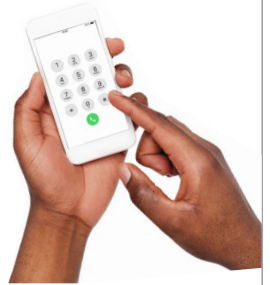
### Que se passe-t-il après l'examen?

L'examen sera analysé par un médecin spécialiste. Le rapport sera envoyé à votre médecin dans un maximum de 2 à 3 semaines.

### Que faire si je dois annuler ou déplacer mon rendez-vous ou si j'ai des questions?

Téléphonez à la Clinique, du lundi au vendredi, entre 8 h et 16 h :

> 514 890-8226



#### RESSOURCES UTILES

Site internet pertinent :

> [icardio.ca](http://icardio.ca)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



#### Questions


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)

