

L'échographie cardiaque à la dobutamine



Vous allez bientôt passer cet examen qui sert à observer votre cœur. Cette fiche décrit comment se passe l'examen et comment vous y préparer.

À quoi sert cet examen ?

Il sert à obtenir des images de votre cœur pour évaluer son fonctionnement à l'effort. On fait cet examen chez les gens qui ne peuvent pas marcher sur un tapis roulant.

Il peut être fait, notamment, pour examiner votre cœur à cause de symptômes que vous avez (douleurs au thorax, par exemple), voir comment il fonctionne, faire un suivi, etc.

En quoi consiste l'examen ?

On vous injecte un médicament (la dobutamine) qui accélère le cœur. L'effet sur le cœur est à peu près le même que quand vous faites un effort en marchant sur un tapis roulant.

Après l'injection, on fait une échographie cardiaque (des ultrasons sont envoyés vers le cœur et leur écho en donne une image).

Quels sont les risques liés à l'examen ?

La dobutamine peut faire battre le cœur de façon irrégulière (arythmie). Si c'est le cas, l'examen pourrait être arrêté. Votre médecin sera prévenu et vous verrez plus tard avec lui ce qu'il convient de faire.

Pendant l'injection, vous pourriez ressentir :

- des palpitations
- des tremblements
- des envies de vomir (nausées)
- des maux de tête
- d'autres effets

Tout cela disparaît dès que l'injection est finie.

Y a-t-il des contre-indications à l'examen ?

En général, l'examen est contre-indiqué en cas :

- d'arythmies (ex. : fibrillation auriculaire, flutter auriculaire)
- de prise de certains médicaments qu'on ne peut pas arrêter pendant le test, comme les bêta-bloquants.



Quand dois-je faire l'examen?

On communiquera avec vous pour vous donner la date et l'heure de votre examen.

Celui-ci a lieu à la Clinique d'électrophysiologie cardiaque :

- > **8^e étage, pavillon C**
1000, rue Saint-Denis
Montréal, H2X 0C1

Comment dois-je me préparer?

Vous devez être à jeun 4 heures avant votre examen.

Vous devrez peut-être cesser de prendre un de vos médicaments 24 à 48 heures avant votre examen. Votre médecin vous le dira.

Comment se déroule l'examen?

- > Vous enlevez vos vêtements du haut pour mettre une jaquette d'hôpital (une sorte de grande chemise de nuit).
- > Une infirmière vous pose un petit tube (cathéter) dans une veine du bras. Il servira à vous donner les médicaments calmants.



- > Le technologue vous pose 10 électrodes sur le thorax afin de suivre l'activité électrique de votre cœur.
- > On vous couche sur le côté gauche sur une civière. On met de la gelée sur votre thorax, puis le technologue commence à y passer la sonde pour avoir des images de votre cœur au repos.
- > On accélère ensuite votre cœur avec la dobutamine. Celle-ci se trouve dans une poche de soluté branchée sur le cathéter. La durée de l'injection dépend du temps que met votre cœur pour accélérer jusqu'à la fréquence cardiaque voulue.

- > Les images d'échographie sont prises en même temps que l'injection. Une fois la bonne fréquence atteinte, on prend encore quelques images, puis on arrête l'injection.
- > Si nécessaire, on ralentit votre cœur avec des médicaments. Vous restez dans une salle sous la surveillance d'une infirmière pendant 45 minutes. Ensuite, on enlève le cathéter et vous pouvez partir.

Combien de temps dure l'examen?

L'examen dure environ 45 minutes, mais prévoyez de rester 1 h 30 en tout à l'hôpital. Il est important d'arriver 15 à 20 minutes avant l'heure de votre examen.

Quand aurai-je mes résultats?

L'examen sera analysé par un médecin spécialiste. Le rapport sera envoyé à votre médecin dans un maximum de 2 à 3 semaines.

Que faire si je dois annuler ou déplacer mon rendez-vous ou si j'ai des questions?

Téléphonez à la Clinique, du lundi au vendredi, entre 8 h et 16 h :

- > **514 890-8226**



RESSOURCES UTILES

Site internet pertinent :
> icardio.ca

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca