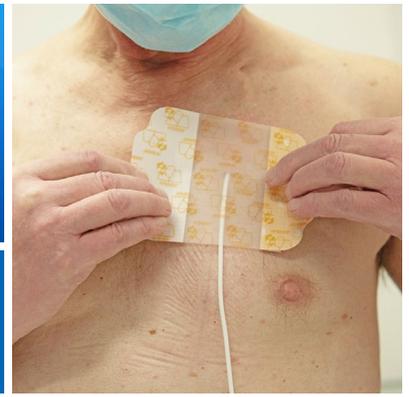


Changer le pansement d'un cathéter Hickman



On vous a posé un cathéter pour vous donner un traitement. Cette fiche vous explique comment changer le pansement qui le recouvre.

Pourquoi dois-je faire ce soin ?

Changer le pansement et le garder propre permet d'éviter :

- les infections
- le retrait du cathéter par accident.

C'est une opération simple. Il suffit de bien suivre les consignes de propreté pour éviter tout risque d'infection.

Quand dois-je faire le soin ?

Il faut faire le soin une fois par semaine. De plus, le pansement doit être changé chaque fois que :

- il est souillé
- il ne couvre plus assez la zone autour du point d'entrée du cathéter
- il se décolle
- il a été mouillé lors de votre douche ou d'un bain

Combien de temps le soin prend-il ?

Il prend environ 15 minutes.

De quel matériel ai-je besoin ?

- > Un masque pour chaque personne dans la pièce
- > Un pansement transparent (I.V. 3000, Tegaderm ou autre)
- > 3 bâtonnets de chlorhexidine alcool
- > Du diachylon micropore
- > Une poubelle
- > Une bouteille de dexidine 2 %
- > Une bouteille d'alcool 70 %
- > Un miroir



Où puis-je me procurer ce matériel?

Cela dépend du traitement que vous prenez par le cathéter. Les détails vous seront donnés par l'équipe de soins.

Dois-je prendre des précautions AVANT de faire le soin?

Fermez toutes les portes et fenêtres ainsi que les ventilateurs ou la ventilation, pour éviter les courants d'air. Enlevez vos bijoux aux poignets et aux mains.

Comment se fait le soin?

Voyez toutes les étapes de soins pas à pas, en annexe, page 3.

Quels signes dois-je surveiller?

Vous devez examiner l'endroit où entre le cathéter tous les jours. Prenez garde que :

- Le pansement recouvre toujours bien la zone et soit intact.
- Le pansement soit changé dès qu'il le faut.

Quand vous changez le pansement, regardez la zone où entre le cathéter. Repérez les signes d'infections :

- Chaleur
- Rougeur
- Écoulement
- Enflure
- Douleur
- Fièvre de plus de 38 °C (100,4 °F)
- Frissons



Si un de ces signes apparaît, prenez contact avec votre équipe de soins.



ATTENTION

Lors d'une douche, recouvrez toute la zone avec une pellicule transparente (type Saran Wrap). Fixez-la avec du diachylon. Si de l'eau pénètre dessous, désinfectez la zone et changez le pansement dès que vous sortez de l'eau.



À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Vous pouvez appeler votre équipe de soins :

Tél. :



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca

Voici les étapes à faire pour changer votre pansement chez vous. Suivez bien les consignes pour le faire en toute sécurité.

1

PRÉPARATION DU MATÉRIEL



1- Vérifiez la date de péremption du matériel stérile. Si elle est dépassée, ne l'utilisez pas. Les emballages doivent être intacts.



2- Mettez le masque, puis nettoyez l'aire de travail à l'alcool 70 %. Déposez le matériel dessus sans rien ouvrir.

Lavez-vous les mains avec la dexidine pendant 2 minutes comme on vous l'a appris.



3- Ouvrez l'enveloppe des bâtonnets de chlorhexidine alcool. Maintenez la partie la plus longue de l'emballage sur la table avec une main. Soulevez l'autre partie avec l'autre main. Le bâtonnet doit rester sur l'emballage ouvert.



4- Ouvrez l'enveloppe du pansement de la même façon. Laissez le pansement sur l'emballage ouvert.

2

RETRAIT DU PANSEMENT À CHANGER



- 1- Avec une main, maintenez une pression sur le cathéter sur le pansement. Avec l'autre main, décollez la partie du haut du pansement. Puis, tirez-la du haut vers le bas jusqu'à l'endroit où entre le cathéter.



- 2- Sans relâcher la pression sur le cathéter, faites la même chose avec le bas du pansement en tirant du bas vers le haut. Puis, enlevez complètement le pansement.



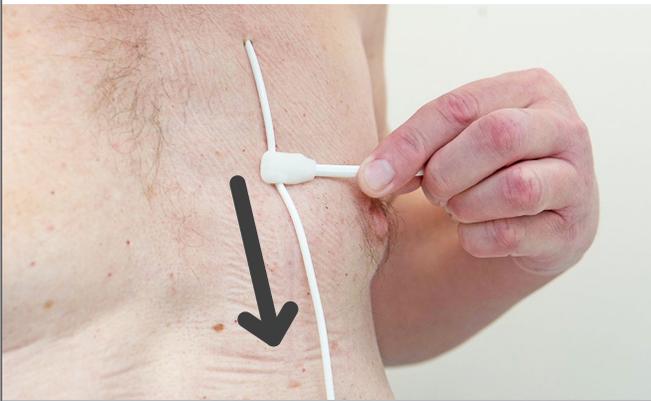
- 3- Vérifiez la zone d'entrée du cathéter pour voir s'il n'y a pas de signes d'infection (voir page 2).

3

DÉSINFECTION DE LA ZONE



- 1- Lavez-vous de nouveau les mains pendant 2 minutes avec la dexidine. Puis, placez-vous devant le miroir.

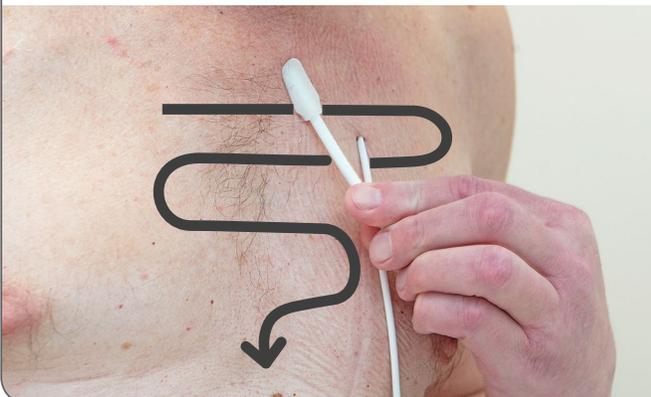


- 2- Prenez un bâtonnet de chlorhexidine alcool. Passez un côté du bâtonnet sur le devant du tube du cathéter en appuyant légèrement. Partez du point d'entrée du cathéter pour descendre jusqu'à l'embout de raccordement.

Important : ne revenez jamais en arrière vers le point d'entrée du cathéter.



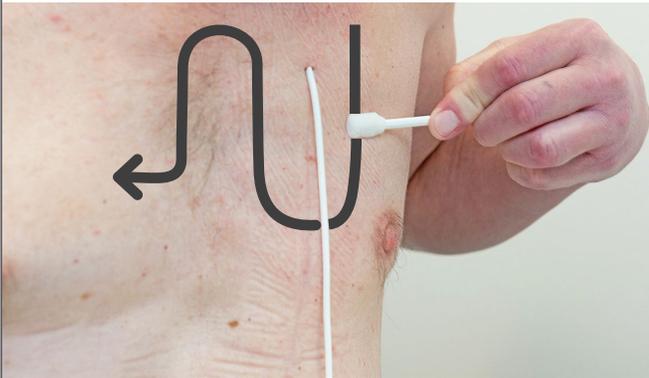
- 3- Avec l'autre côté du bâtonnet, faites la même chose en passant derrière le tube. Pour cela, écartez le tube de la peau en le prenant par l'embout. Évitez de tirer sur le cathéter.



- 4- Prenez un 2^e bâtonnet. Passez un côté du bâtonnet sur la peau qui se trouvait sous le pansement et un peu autour. Faites un mouvement de va-et-vient d'un bord à l'autre, en descendant peu à peu. Prenez 30 secondes pour faire la surface.

3

DÉSINFECTION DE LA ZONE (SUITE)



5- En utilisant l'autre côté du bâtonnet, refaites la même chose avec des mouvements de haut en bas et en avançant de la gauche vers la droite.



6- Avec le 3^e bâtonnet, répétez les étapes 4 et 5.



7- Laissez sécher la peau à l'air libre sans essuyer.

4

POSE DU NOUVEAU PANSEMENT



1- Enlevez la pellicule protectrice du côté adhésif du pansement transparent. La pellicule peut varier selon le type de pansement.



2- Approchez lentement le pansement de la peau. Centrez-le sur la zone d'entrée du cathéter.



3- Avec un doigt, pressez sur le pansement à l'endroit où entre le cathéter.



4- Pressez ensuite sur le pansement vers le bas, le long du cathéter et sur les côtés.

4**POSE DU NOUVEAU PANSEMENT (SUITE)**

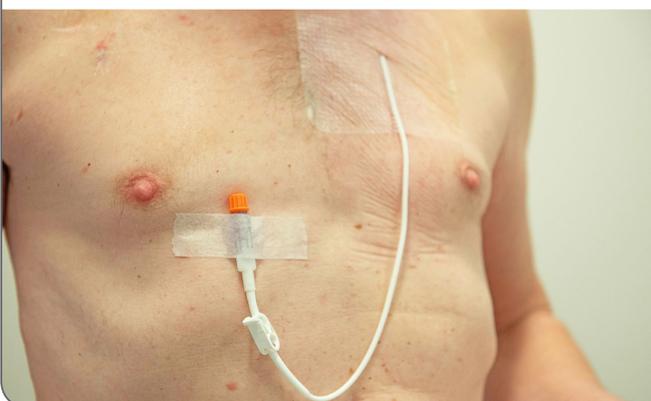
5- Enlevez la pellicule protectrice du pansement transparent. La pellicule peut varier selon le type de pansement.



6- Puis, pressez sur toute la surface du pansement. Partez du centre vers les bords.



7- Enlevez la pellicule protectrice du dessus du pansement.



8- Fixez l'embout du cathéter sur le thorax avec du diachylon micropore. Assurez-vous qu'il est bien fixé. Au besoin, mettez un 2^e diachylon.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca