

Le pamidronate

Pour soulager la douleur



Votre médecin vous a prescrit un médicament pour aider à soulager vos douleurs chroniques. Cette fiche décrit en quoi il consiste.

Le pamidronate (marque Aredia ou autre) est utilisé pour traiter des douleurs chroniques causées par un « syndrome douloureux régional complexe » quand les autres moyens ne suffisent pas. Il fait partie de la famille des bisphosphonates.

Comment prendre ce médicament?

Une infirmière l'administre par une veine (perfusion). Un traitement complet comprend **3 doses**.

La première dose est donnée au Centre de gestion de la douleur du CHUM. Les 2 autres le seront dans un établissement de santé de votre quartier ou de votre région, 2 jours puis 4 jours plus tard. Ces rendez-vous seront organisés pour vous.

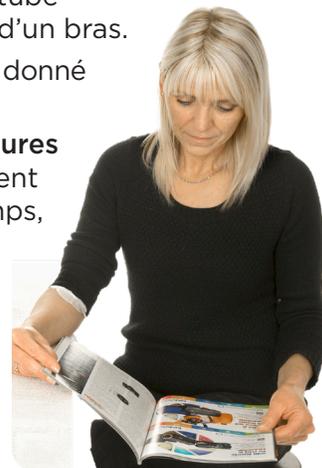
Important

Pour la 2^e et la 3^e dose, vous devrez apporter vous-même le pamidronate. Allez le chercher d'avance à la pharmacie indiquée. Ayez l'ordonnance avec vous.

Pour le conserver, suivez les conseils de votre pharmacien. Gardez-le hors de portée des enfants.

Comment se passe un rendez-vous pour recevoir une dose?

- On vous installe un mince tube (cathéter) dans une veine d'un bras.
- Le médicament est ensuite donné par ce tube.
- Il faut attendre de **2 à 3 heures** pour que tout le médicament soit passé. Pendant ce temps, vous êtes installé dans un fauteuil. Vous pouvez écouter de la musique ou lire.
- Ensuite, le tube est retiré.
- On surveille votre état pendant environ 30 minutes.



Quand fera-t-il effet?

La douleur devrait baisser au cours des 3 à 10 jours après la 3^e dose. Parfois, cela prend jusqu'à 2 à 4 semaines. Suivez comment évolue le degré de votre douleur en le notant (voir l'Annexe, page 4). Vous en parlerez avec votre médecin lors de votre rendez-vous de suivi.



Y a-t-il des contre-indications?

Non. Par contre, certains médicaments peuvent augmenter les effets secondaires du pamidronate :

- ceux à base de cortisone
- ceux pris pour protéger les os (bisphosphonate ou denosumab)
- les immunosuppresseurs

Si vous prenez l'un d'eux, dites-le à votre médecin.

Dois-je être à jeun pour recevoir chaque dose?

Oui, vous devez être à jeun. Ne mangez pas et ne buvez pas pendant les 6 heures avant chacun de vos rendez-vous. Vous pouvez quand même prendre vos médicaments avec de l'eau au besoin.

Quels sont les effets secondaires possibles?

Voici les plus fréquents :

- légère fièvre, autour de 38 °C (100,4 °F)
- douleurs dans les muscles, les os ou les articulations
- maux de tête



Ils arrivent de 24 à 48 heures après chaque dose. Ces effets ne doivent pas vous inquiéter. Ils sont passagers et peuvent être soulagés par de l'acétaminophène (ex. : Tyléno^l).

Il y a aussi un faible risque d'avoir un problème aux gencives ou des ulcères (aphtes) dans la bouche. Voyez les conseils à ce sujet ci-contre.



Consultez votre pharmacien si vous avez des questions ou pour en savoir plus sur les effets secondaires.



IMPORTANT

Prises de sang

Trois prises de sang vous seront prescrites pour vérifier que vos reins fonctionnent bien et pour surveiller les taux de certains éléments dans le sang.

Ces prises de sang doivent être faites **AVANT et APRÈS** le traitement. **Prenez rendez-vous sur Clic Santé.** Sans prise de sang, votre traitement devra être reporté.



Mes rendez-vous de prises de sang

Prise de sang	Quand la faire	Date
1	3 semaines AVANT la dose 1 de pamidronate	
2	7 jours APRÈS la dose 1 de pamidronate	
3	28 jours APRÈS la dose 1 de pamidronate	

Conseils pour réduire les effets secondaires

À suivre dès le début du traitement et jusqu'à 7 jours après la 3^e dose.

Bien vous hydrater

- **Buvez de l'eau** : 2 grands verres le matin de chaque injection, 2 pendant l'injection et au moins 2 au cours des 24 heures qui suivent (à moins d'avis contraire de votre médecin).
- **Limitez le café et le thé** pendant toute la durée du traitement. La caféine fait uriner, donc déshydrate.



Avoir une bonne hygiène de la bouche

Se brosser les dents et utiliser de la soie dentaire est important afin de réduire le risque d'effets secondaires dans la bouche (ex. : problèmes de gencives ou formation d'ulcères).

Si votre médecin vous l'a prescrit

- **Prenez de l'acétaminophène** (ex. : Tyléno). Commencez le matin avant chaque traitement. Pour la dose, suivez les indications de votre médecin.
- **Prenez un supplément de calcium et de vitamine D.** Le pamidronate peut causer une baisse du taux de calcium dans le sang. Prendre un supplément pendant que vous recevez du pamidronate permet de combler vos besoins.



Quels signes surveiller ?

Allez à une clinique médicale près de chez vous si vous avez :

- une fièvre de 39 °C (102,2 °F) ou plus
- une réaction de la peau (enflure, rougeur et douleur) qui apparaît à l'endroit où le médicament a été injecté et qui ne disparaît pas après 48 heures; entre-temps, appliquez une serviette humide tiède

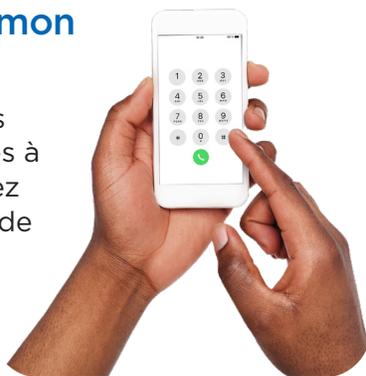
En dernier recours, si vous ne pouvez pas voir un médecin, rendez-vous à l'urgence d'un hôpital.

Si vous avez un des signes suivants, dites-le à votre médecin ou à votre infirmière lors de votre prochain rendez-vous :

- vous avez les yeux rouges et votre vue a changé
- vous tremblez ou avez des mouvements inhabituels (cela arrive rarement)

Que faire si je ne peux pas aller à mon rendez-vous ?

Si vous ne pouvez pas recevoir une des doses à la date prévue, appelez l'infirmière du Centre de gestion de la douleur. Elle vous dira quoi faire, selon votre cas.



Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.



À qui poser mes questions ?

Posez-les à votre pharmacien ou à l'infirmière. Sinon, posez-les à votre médecin lors de votre prochain rendez-vous.

Centre de gestion de la douleur, du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h :

☎ 514 890-8455

En dehors de ces heures, pour tout souci de santé lié à ce traitement, vous pouvez appeler la **ligne Santé Patient CHUM**, au **514 890-8086**.



LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Vous êtes un patient du CHUM ?

Vous avez des questions sur votre état de santé ? Une infirmière peut vous aider.



RESSOURCES UTILES

Clic Santé

Pour prendre vos rendez-vous de prises de sang, au CHUM ou ailleurs : portal3.clicsante.ca

Si vous avez besoin d'aide pour prendre vos rendez-vous, appelez au : **1 877 644-4545**

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



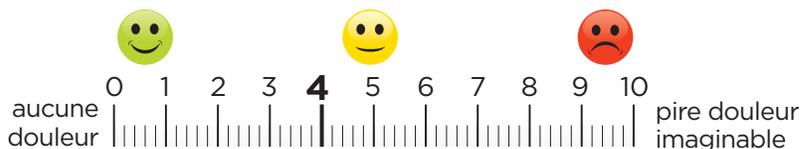
Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Notez le degré de votre douleur avant le début du traitement et dans les semaines qui suivent. Vous pourrez en parler avec votre équipe de soins à votre prochain rendez-vous de suivi.

 Gestion de la douleur			
	Date	Douleur (degré de 0 à 10)	Commentaires (effets sur la douleur, etc.)
AVANT la dose 1			
Pamidronate			
Jour de la dose 1			
Jour de la dose 2			
Jour de la dose 3			
1 semaine APRÈS la dose 3			
4 semaines APRÈS la dose 3			

Échelle de la douleur



Le **4** est le degré de douleur à ne pas dépasser.
 Une douleur non soulagée sera plus difficile à contrôler.