

Le pamidronate

Pour soulager la douleur



Votre médecin vous a prescrit un médicament pour aider à soulager vos douleurs chroniques. Cette fiche décrit en quoi il consiste.

Le pamidronate (marque Aredia ou autre) est utilisé pour traiter des douleurs chroniques causées par un « syndrome douloureux régional complexe » quand les autres moyens ne suffisent pas. Il fait partie de la famille des bisphosphonates.

Comment prendre ce médicament ?

Une infirmière l'administre par une veine (perfusion). Un traitement complet comprend 3 doses.

La première dose est donnée à la Clinique de la douleur du CHUM. Les 2 autres le seront dans un établissement de santé de votre quartier ou de votre région, 2 jours puis 4 jours plus tard.

Important

Pour la 2^e et la 3^e dose, vous devrez apporter vous-même le pamidronate. Allez le chercher d'avance à la pharmacie indiquée, avec l'ordonnance.

Pour le conserver, suivez les conseils de votre pharmacien. Gardez-le hors de portée des enfants.

Quand fera-t-il effet ?

La douleur devrait baisser au cours des 3 à 10 jours après la 3^e dose. Parfois, cela prend jusqu'à 2 à 4 semaines. Chaque jour, notez l'intensité de votre douleur (voir le Bloc-notes, page 4). Vous en parlerez avec votre médecin lors de votre rendez-vous de suivi.



Y a-t-il des contre-indications ?

Non. Par contre, certains médicaments peuvent augmenter les effets secondaires du pamidronate :

- ceux à base de cortisone
- ceux pris pour protéger les os (bisphosphonate ou denosumab)
- les immunosuppresseurs

Si vous prenez l'un d'eux, dites-le à votre médecin.

Dois-je être à jeun pour ce traitement?

Non. Vous pouvez manger comme d'habitude.

Comment se passe le traitement?

- > On vous installe un mince tube (cathéter) dans une veine d'un bras.
- > Le médicament est ensuite donné par ce tube.
- > Il faut attendre 2 heures pour que tout le médicament soit passé. Pendant ce temps, vous êtes installé dans un fauteuil. Vous pouvez écouter de la musique ou lire.
- > Puis, le tube est retiré.



Quels sont les effets secondaires possibles?



Voici les plus fréquents :

- légère fièvre, autour de 38 °C (100,4 °F)
- douleurs dans les muscles, les os ou les articulations
- maux de tête

Ils arrivent de 24 à 48 heures après chaque dose. Ces effets ne doivent pas vous inquiéter. Ils sont passagers et peuvent être soulagés par de l'acétaminophène (ex. : Tylenol).

Il y a aussi un faible risque de problème de gencives ou d'ulcères (aphtes) dans la bouche. Voyez les conseils à ce sujet ci-contre.

Des prises de sang vous seront prescrites pour vérifier que vos reins fonctionnent bien et pour surveiller les taux de certains éléments dans le sang (comme le calcium).

Consultez votre pharmacien si vous avez des questions ou pour en savoir plus sur les effets secondaires.

Conseils pour réduire les effets secondaires

À suivre dès le début du traitement et jusqu'à 7 jours après la 3^e dose.

Bien vous hydrater

- **Buvez de l'eau** : 2 grands verres le matin de chaque injection, 2 pendant l'injection et au moins 2 au cours des 24 heures qui suivent (à moins d'avis contraire de votre médecin).
- **Limitez le café et le thé** pendant toute la durée du traitement. La caféine fait uriner, donc déshydrate.



Avoir une bonne hygiène des dents et de la bouche

Se brosser les dents et utiliser de la soie dentaire est important afin de réduire le risque d'effets secondaires dans la bouche (ex. : problèmes de gencive ou formation d'ulcères).



Si votre médecin vous l'a prescrit

- **Prenez de l'acétaminophène** (ex. : Tyléol). Commencez le soir avant la première administration. Pour la dose, suivez les indications de votre médecin.
- **Prenez un supplément de calcium et de vitamine D.** Le pamidronate peut causer une baisse du taux de calcium dans le sang. Prendre un supplément pendant que vous recevez du pamidronate permet de combler vos besoins.



Quels signes surveiller ?

Allez à une clinique médicale près de chez vous si vous avez :

- une fièvre de 39 °C (102,2 °F) ou plus
- une réaction de la peau (enflure, rougeur et douleur) qui apparaît à l'endroit où le médicament a été injecté et qui ne disparaît pas après 48 heures ; en attendant, appliquez une serviette humide tiède

En dernier recours, si vous ne pouvez pas voir un médecin, rendez-vous à l'urgence d'un hôpital.

Lors de votre prochain rendez-vous, dites à votre médecin ou à votre infirmière si :

- vous avez les yeux rouges et que votre vue a changé
- vous tremblez ou avez des mouvements inhabituels (cela arrive rarement)

Que faire si je ne peux aller à mon rendez-vous ?

Si vous ne pouvez pas recevoir une des doses à la date prévue, appelez l'infirmière de la Clinique de la douleur. Elle vous dira quoi faire, selon votre cas.



À qui poser mes questions ?

Posez-les à votre pharmacien ou à l'infirmière. Sinon, posez-les à votre médecin lors de votre prochain rendez-vous.

Clinique de la douleur, du lundi au vendredi de 9 h à 16 h :

> **514 890-8455**



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca



Inscrivez dans ce tableau :
- le degré de douleur ressentie (selon l'échelle)
- les actions prises pour vous soulager
- l'effet sur la douleur (selon l'échelle)

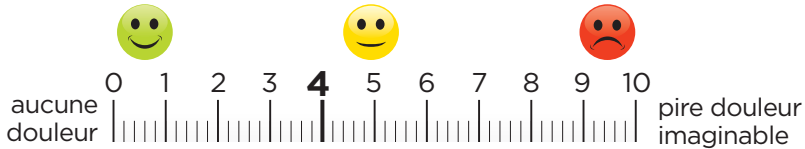


Gestion de la douleur

Exemples

Date / Heure	Douleur (degré)	Actions, médicaments, autres...	Commentaires (effets sur la douleur, etc.)
12-05, 21h	7	2 comprimés Tylenol	Un peu soulagé. Douleur = 5/10
12-05, 21h30	5	Relaxation - lecture	Plus soulagé. Douleur = 3/10

Échelle de la douleur



Le 4 est le degré de douleur à ne pas dépasser.
Une douleur non soulagée sera plus difficile à contrôler.

