

Nettoyage avant une opération

Pour prévenir une infection au SARM



Vous allez bientôt vous faire opérer. Une analyse a montré que vous êtes porteur de la bactérie staphylocoque résistant à la méthicilline (SARM). Cette fiche vous explique comment vous nettoyer avant l'opération et pourquoi vous devez le faire.



ATTENTION

Ce nettoyage doit être fait durant les 5 jours avant votre opération.

Qu'est-ce que le SARM?

C'est une bactérie qui se trouve sur la peau ou dans le nez d'environ 3 personnes sur 100. Ces personnes sont « porteuses » du SARM. Elles ne sont pas malades. La plupart ne savent pas qu'elles portent cette bactérie et n'ont pas de symptômes.

Pour plus de renseignements sur cette bactérie, voir les ressources utiles page 4.

Pourquoi dois-je faire un nettoyage spécial?

Pour réduire le risque d'infection après l'opération. En effet, le SARM peut causer une infection, par exemple :

- de la peau (cellulite infectieuse)
- des plaies
- des poumons (pneumonie)
- du sang (bactériémie)
- à la suite de la pose d'une prothèse

Une infection au SARM est plus difficile à traiter qu'une autre infection, car il existe moins d'antibiotiques efficaces contre lui.

Voilà pourquoi on vous demande de faire ce nettoyage. Il permet d'enlever le plus de SARM possible sur votre peau et dans votre nez.

Comment faire le nettoyage?

Vous devrez :

- 1 Mettre un onguent antibiotique dans votre nez** 2 fois par jour, matin et soir. Cet antibiotique se nomme mupirocine (ex. : Mupirocin). Voir page 2.



- 2 Désinfecter votre peau avec un savon spécial** 1 fois par jour, y compris le matin de l'opération. C'est un savon liquide à la chlorhexidine 4 %. Il est peu moussant. Voir page 3.

Si votre médecin vous donne un autre type de produit ou une autre dose que ce qui est décrit dans cette fiche, suivez ses indications.

L'onguent antibiotique dans le nez : la mupirocine

Faites-le matin et soir, y compris le matin de l'opération.

VOICI LES ÉTAPES À SUIVRE



- 1- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.



- 2- Mettez un peu de produit sur un coton-tige.



- 3- Rentrez le coton-tige dans une de vos narines, à 1 ou 2 cm (3/4 de pouce) à l'intérieur.



- 4- Tournez au moins 5 fois le coton-tige dans votre narine. Retirez le coton-tige et jetez-le.



- 5- Faites la même chose dans l'autre narine avec un 2^e coton-tige.



- 6- Appuyez sur les 2 côtés du nez avec vos doigts. Massez doucement pour que le produit rentre bien partout dans les narines.

- 7- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.

L'antibiotique ne doit **jamais être en contact avec vos yeux ou votre bouche.**

Le savon désinfectant pour la peau à la chlorhexidine

Faites-le 1 fois par jour, **y compris le matin de l'opération**. Utilisez environ 80 mL (1/3 de tasse) de savon par nettoyage.

VOICI LES ÉTAPES À SUIVRE



- 1- Si vous devez laver vos cheveux, faites-le avec votre shampoing et rincez-les bien. Il est important de le faire **avant** d'utiliser le savon désinfectant. Sinon, le shampoing pourrait couler et enlever le produit sur votre corps.



- 2- Avec un linge propre, passez du savon à la chlorhexidine sur tout le corps, **sauf le visage, la tête (cheveux, oreilles) et les parties génitales**. Important : nettoyez bien les aisselles, l'arrière des genoux, les aines ainsi que tous les plis de peau.
- 3- Votre corps est couvert de savon. Ne vous rincez pas. Remettez du savon sur le linge et répétez l'étape 2. Vous aurez peut-être besoin d'aide pour être sûr que tout votre corps est bien couvert (y compris le dos).
- 4- Laissez le savon sur la peau pendant 3 à 5 minutes.

Si jamais vous avez du savon là où il ne faut pas, enlevez-le simplement avec de l'eau.

- 5- Rincez-vous avec de l'eau. Le savon doit être tout enlevé. **Ne vous lavez pas ensuite avec un autre savon**. Il pourrait annuler l'effet du savon à la chlorhexidine.
- 6- Séchez-vous avec une serviette propre et mettez des vêtements propres. C'est important, car sinon vous vous « recontaminerez » au SARM. Le nettoyage ne sera pas efficace.

Au lieu du savon liquide, vous pouvez utiliser des lingettes déjà imbibées de chlorhexidine 2 %. Mais elles sont plus difficiles à se procurer et coûtent plus cher que le savon liquide. Si vous utilisez des lingettes, il faut vous laver les cheveux avant, comme pour le savon. Puis utiliser une lingette pour chaque zone du corps dans cet ordre :

- 1 Le cou et la poitrine
- 2 Les bras
- 3 Les hanches et les aines
- 4 Les jambes
- 5 Le dos
- 6 Les fesses et entre les fesses



IMPORTANT

Pendant les 5 jours du nettoyage :

- Ne mettez pas de lotion, de crème ou de déodorant.
- Ne vous rasez pas.
- Ne vous épiliez pas.

Cela pourrait rendre votre traitement contre le SARM inefficace.

Y a-t-il des effets secondaires possibles?

D'habitude, ce nettoyage est très bien toléré. Les effets secondaires sont rares. Voici des effets possibles.

Pour l'antibiotique dans le nez

- Perte du goût
- Narine sèche et qui donne envie de se gratter
- Nez bouché
- Mal de tête

Pour le savon désinfectant

- Irritation de la peau

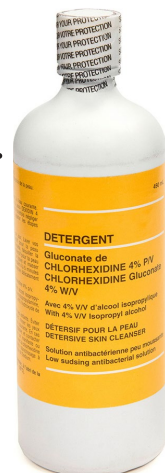
Si vous avez des effets secondaires importants, arrêtez d'utiliser le produit qui les cause. Contactez votre pharmacien ou la clinique préopératoire.

Où me procurer ces produits et en quelle quantité?

Vous les trouverez à la pharmacie. L'onguent antibiotique est couvert par la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) lorsque prescrit. La bouteille de savon désinfectant n'est pas remboursée par la RAMQ.

Une bouteille de
savon désinfectant
de 500 ml.

Un tube d'onguent
antibiotique pour le
nez de 15 g.



Où dois-je garder ces produits?

Gardez-les à la température de la pièce, à l'abri de l'humidité, de la chaleur et de la lumière forte.

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Vous pouvez contacter la clinique préopératoire.

Tél. :



RESSOURCES UTILES

Informations sur le SARM :

> msss.gouv.qc.ca

Taper SARM dans le champ de recherche

→ SARM - infections nosocomiales.

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca