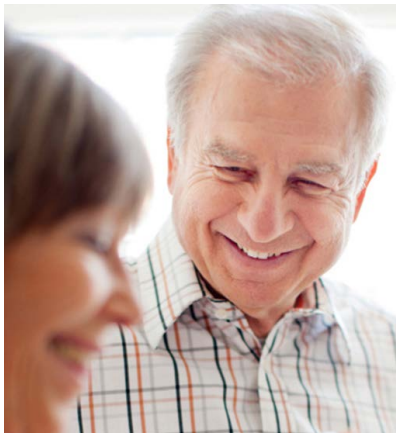
FICHE SANTÉ

Test d'urine – Collecte de 24 heures

Recherche de métaux



Votre médecin vous demande de passer un test qui nécessite de faire la collecte de vos urines pendant 24 heures. Cette fiche décrit le but du test, en quoi il consiste et les étapes de la collecte.

Quel est le but de ce test ?

Ce test permet à votre médecin d'évaluer si certains métaux sont en concentration anormale dans votre corps.

En quoi consiste ce test ?

Il consiste à collecter, dans un contenant, toutes vos urines pendant 24 heures. L'urine recueillie sert à mesurer la concentration de certains métaux présents dans votre corps. Cela permet au médecin de :

- poser un diagnostic
- choisir un traitement (si nécessaire)
- faire le suivi de votre état de santé

Où faut-il aller pour obtenir un contenant ?

Vous devez aller le récupérer au Centre de prélèvement du CHUM. Prenez rendez-vous sur Clic-santé.

Important ! Sélectionnez bien le test (service) pour lequel vous venez.

- 1000, rue Saint-Denis, Montréal H2X 0C1

Le contenant orange que l'on vous donnera est **le seul récipient accepté** pour ce test.

Comment faire la collecte d'urine ?

1 Inscrivez sur l'étiquette du contenant :

- votre prénom
- votre nom
- votre numéro de carte d'assurance maladie

2 **Urinez dans la toilette** et videz complètement votre vessie. Tout de suite, **notez la date et l'heure sur l'étiquette** du contenant orange. C'est le début de la collecte, même si vous n'avez pas encore recueilli d'urine dans le contenant. Le décompte du 24 heures commence.

4 005 097

84 © 2019 - Dernière révision : Janvier 2025

3 **Mettez toutes** les autres urines des 24 heures qui suivent (jour, soir et nuit) dans le contenant orange. **N'urinez pas directement dans le contenant orange.** Utilisez plutôt le collecteur d'urine que l'on vous a fourni, puis versez l'urine dans le contenant.

ATTENTION

Ne rincez pas le collecteur d'urine après avoir uriné. Ceci est pour éviter le risque de contamination par les métaux contenus dans l'eau. Séchez plutôt le collecteur avec les lingettes fournies. Rangez-le dans un sac de plastique, à l'abri de la poussière.

4 **Le lendemain, à l'heure exacte** du début de la collecte, vous devez recueillir une dernière fois votre urine. Par exemple, si la collecte débute à 11 h 25 le 8 décembre, vous devrez recueillir une dernière fois votre urine à 11 h 25 le 9 décembre.

Important : faites-le même si vous n'avez pas envie d'uriner. **Notez la date et l'heure sur l'étiquette.** C'est la fin de la collecte.

Faut-il prendre des précautions pendant la collecte ?

- **Conservez le contenant orange au réfrigérateur** pendant toute la collecte.
- Mettez **toutes** les urines produites pendant les 24 heures dans le contenant orange. Sinon, les données recueillies seront incomplètes. Vous devrez alors recommencer la collecte.
- Faites attention de ne pas contaminer votre urine avec des selles ou du papier hygiénique.

Que faut-il faire une fois la collecte terminée ?

Vous avez **24 heures** pour rapporter votre contenant orange bien identifié au Centre de prélèvements du CHUM, entre 7 h et 14 h, du lundi au vendredi. **N'oubliez pas d'apporter l'ordonnance de votre médecin.**

Quand les résultats seront-ils connus ?

Votre médecin traitant vous donnera les résultats du test lors de votre prochain rendez-vous.

RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.

Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site **chumontreal.qc.ca/fiches-sante**

Autorité responsable : Jérôme Ducournau, chef de service
Identifiant : 06-PREL-DOC-55566, version 03
Date d'entrée en vigueur : 15 janvier 2025

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

06-PREL-DOC-55566

Ce document est protégé sous la licence Creative Commons