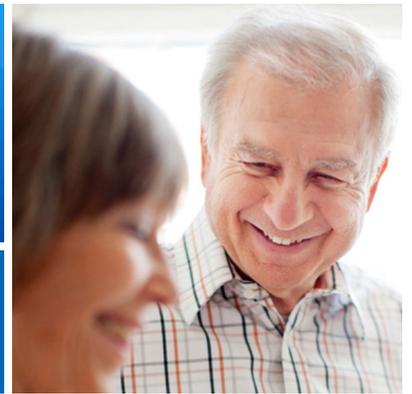


# Test d'urine - Collecte de 24 heures : Recherche de métaux lourds



Votre médecin vous demande de passer un test qui nécessite de faire la collecte de vos urines pendant 24 heures. Cette fiche décrit le but du test, en quoi il consiste et les étapes de la collecte.

## Quel est le but de ce test ?

Ce test permet à votre médecin d'évaluer si certains métaux sont en concentration anormale dans votre corps.

## En quoi consiste ce test ?

Il consiste à collecter, dans un contenant, toutes vos urines pendant 24 heures. L'urine recueillie sert à mesurer la concentration de certains métaux présents dans votre corps.

Cela permet au médecin de :

- poser un diagnostic
- choisir un traitement (si nécessaire)
- faire le suivi de votre état de santé

## Où faut-il aller pour obtenir un contenant ?

Rendez-vous au Centre de prélèvements du CHUM, entre 7 h et 14 h 30, du lundi au vendredi. Ayez en main l'ordonnance de votre médecin.

Le contenant orange que l'on vous donnera est le **seul récipient accepté** pour ce test.



## Comment faire la collecte d'urine ?

1 Inscrivez sur l'étiquette du contenant :

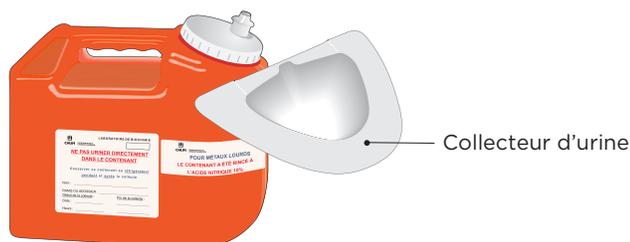
- votre prénom
- votre nom
- votre numéro de carte d'assurance maladie

LABORATOIRE DE BIOCHIMIE  
CHUM  
**NE PAS URINER DIRECTEMENT DANS LE CONTENANT**  
Conservé ce contenant au réfrigérateur  
Nom : Luc Biennens  
RAMQ OU #DOSSIER : 12345678  
Date : \_\_\_\_\_  
heure : \_\_\_\_\_

2 Urinez dans la toilette et videz complètement votre vessie. Tout de suite, notez la date et l'heure sur l'étiquette du contenant orange. C'est le début de la collecte, même si vous n'avez pas encore recueilli d'urine dans le contenant. Le décompte du 24 heures commence.

LABORATOIRE DE BIOCHIMIE  
CHUM  
**NE PAS URINER DIRECTEMENT DANS LE CONTENANT**  
Conservé ce contenant au réfrigérateur pendant et après la collecte  
Nom : Luc Biennens  
**DÉBUT** de la collecte  
Date : 8 décembre 2020  
heure : 11:25  
Fin de la collecte : \_\_\_\_\_

**3 Mettez toutes** les autres urines des 24 heures qui suivent (jour, soir et nuit) dans le contenant orange. **N'urinez pas directement dans le contenant orange.** Utilisez plutôt le collecteur d'urine que l'on vous a fourni, puis versez l'urine dans le contenant.



#### ATTENTION

Ne rincez pas le collecteur d'urine après avoir uriné. Ceci est pour éviter le risque de contamination par les métaux contenus dans l'eau. Séchez plutôt le collecteur avec les lingettes fournies. Rangez-le dans un sac de plastique, à l'abri de la poussière.

**4 Le lendemain, à l'heure exacte** du début de la collecte, vous devez recueillir une dernière fois votre urine. Par exemple, si la collecte débute à 11 h 25 le 8 décembre, vous devrez recueillir une dernière fois votre urine à 11 h 25 le 9 décembre.

**Important :** faites-le même si vous n'avez pas envie d'uriner. **Notez la date et l'heure sur l'étiquette.** C'est la fin de la collecte.

LABORATOIRE DE BIOCHIMIE	
CHUM CENTRE HOSPITALIER DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL	
<b>NE PAS URINER DIRECTEMENT DANS LE CONTENANT</b>	
Conserver ce contenant au réfrigérateur pendant et après la collecte	
Nom : <u>Luc Bienvenu</u>	
RAMQ OU #DOSSIER :	
Début de la collecte : <u>8 décembre 2020</u>	FIN de la collecte : <u>9 décembre 2020</u>
heure : <u>11:25</u>	<u>11:25</u>

## Faut-il prendre des précautions pendant la collecte?

- > **Conservez le contenant orange au réfrigérateur** pendant toute la collecte.
- > Mettez **toutes** les urines produites pendant les 24 heures dans le contenant orange. Sinon, les données recueillies seront incomplètes. Vous devrez alors recommencer la collecte.
- > Faites attention de ne pas contaminer votre urine avec des selles ou du papier hygiénique.

## Que faut-il faire une fois la collecte terminée?

Vous avez **24 heures** pour rapporter votre contenant orange bien identifié au Centre de prélèvements du CHUM, entre 7 h et 14 h 30, du lundi au vendredi. **N'oubliez pas d'apporter l'ordonnance de votre médecin.**

## Quand les résultats seront-ils connus?

Votre médecin traitant vous donnera les résultats du test lors de votre prochain rendez-vous.



#### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)