

La mitomycine

Pour traiter une maladie de l'œil



Ce médicament vous a été prescrit pour détruire des cellules anormales sur la fine couche qui recouvre votre œil (la conjonctive). Cette fiche vous explique comment l'utiliser.

Où puis-je avoir la mitomycine ?

Vous pouvez la demander à votre pharmacien habituel. Il commandera le médicament dans une pharmacie spécialisée. Comme il s'agit d'une préparation spéciale, demandez-lui combien de temps à l'avance vous devez l'appeler pour les renouvellements.

Quelle est la durée du traitement ?

En général, ce produit est à prendre quelques jours par mois durant une période totale de 4 mois. Votre médecin vous dira ensuite s'il faut poursuivre le traitement.

Vous aurez 2 autres médicaments à prendre en même temps :

- de la cortisone (Pred Forte ou équivalent) : elle soulage la douleur et réduit l'irritation de votre œil.
- des larmes artificielles (Cellulvisc ou équivalent) : elles rendent votre œil moins sec.

Comment se prend le traitement ?

La mitomycine détruit les cellules anormales. Mais elle peut aussi avoir des effets nocifs sur les cellules normales. Il est donc important de bien suivre les consignes données par votre médecin ou votre pharmacien. Voici comment prendre les médicaments.

La mitomycine

- > Mettre une goutte du produit dans l'œil malade, 4 fois par jour, 4 jours de suite. Voir page 3 comment bien mettre les gouttes.
- > Prendre ensuite une pause de 24 jours.
- > Recommencer la même routine pendant 4 mois.



ATTENTION

Vos proches et vos animaux de compagnie ne doivent pas toucher ce médicament.

Les autres gouttes (Pred Forte, Cellulvisc ou équivalents)

- > Mettre une goutte de chaque produit 4 fois par jour, pendant 4 mois.
- > Attendre 5 minutes entre chaque médicament.
- > **Attention : commencez toujours par la mitomycine, puis mettez les autres après.**



Utilisez des alarmes, un calendrier et le tableau en annexe, page 5, pour vous souvenir de mettre vos gouttes.

Quels sont les effets secondaires de la mitomycine ?

Voici les principaux que ce produit peut causer :

- rougeur à l'œil
- sensation de douleur ou de brûlure
- envie de se gratter l'œil
- vue brouillée
- difficulté à supporter la lumière



Si ces symptômes sont difficiles à supporter, parlez-en à votre médecin ou à votre infirmière.

Quels sont les signes et les symptômes à surveiller ?

Prévenez votre équipe de soins si :

- Vous pensez avoir une baisse de la vue ou si votre vue est très brouillée.
- Vous avez une douleur qui dure, qui n'est pas soulagée par la cortisone ou qui vous empêche d'ouvrir l'œil.

Y-a-t-il des précautions à prendre quand j'utilise ce produit ?

- > Ne prenez pas ce médicament si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.
- > N'oubliez pas de dire à votre médecin si vous prenez d'autres médicaments ou des produits naturels.
- > Si le flacon de mitomycine se renverse sur la table, nettoyez-la tout de suite avec un essuie-tout, de l'eau et du savon. Rincez bien à l'eau et essuyez avec un autre essuie-tout. Jetez les essuie-tout à la poubelle.

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Que faire si j'oublie une dose ou si je dépasse la dose prescrite ?

- > Si vous oubliez de prendre vos gouttes une fois, ne doublez pas la dose suivante. Appelez votre pharmacien qui vous dira quoi faire.
- > Si vous dépassez la dose recommandée, appelez tout de suite votre médecin ou votre infirmière.

Où dois-je ranger le médicament ?

Rangez-le dans votre réfrigérateur (mais pas dans la porte), hors de portée des enfants.

Que faire s'il me reste des gouttes à la fin de mon traitement ?

S'il vous reste des gouttes, gardez-les dans leur contenant d'origine et rendez-les à la pharmacie. Le médicament sera détruit de façon sécuritaire.

Ne jetez jamais les gouttes de médicament dans les toilettes ou les poubelles.

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Appelez une infirmière de la Clinique d'ophtalmologie du CHUM, entre 8 h 30 et 16 h 30, du lundi au vendredi au **514 890-8278**. Vous pouvez aussi parler à votre infirmière pivot, entre 8 h et 16 h, du lundi au vendredi.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

ANNEXE 1 : COMMENT METTRE LES GOUTTES

Voici les étapes à suivre pour prendre vos médicaments.

-  Suivez bien les règles d'hygiène pour éviter les infections à l'œil.

1 PRÉPAREZ LE MATÉRIEL



- 1- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.



- 2- Placez le matériel sur une table propre.



- 3- Mettez vos gants, retirez le bouchon sans toucher le bout de la bouteille. Déposez la bouteille et le bouchon sur un mouchoir de papier propre. Si vous touchez le bout de la bouteille par erreur, nettoyez-le avec de l'alcool.

2**METTEZ LES GOUTTES**

4- Avec votre index, baissez doucement votre paupière du bas. Penchez un peu la tête vers l'arrière et regardez vers le haut.



5- Déposez une goutte de produit entre la paupière et l'œil.



6- Fermez votre œil et placez votre index sur le coin de votre œil (proche du nez) pendant 5 minutes. Cela empêche le produit de couler et lui permet de rester plus longtemps sur l'œil.



7- Faites la même chose avec les autres gouttes. Fermez toujours votre œil 5 minutes avec votre index pour que les produits aient le temps d'agir.

3**NETTOYEZ LA SURFACE DE TRAVAIL**

8- Jetez les gants et les mouchoirs utilisés dans une poubelle avec un couvercle.



9- Lavez la table avec de l'eau et du savon. Lavez-vous à nouveau les mains avec de l'eau et du savon.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

ANNEXE 2 : TABLEAU-HORAIRE DE LA PRISE DE VOS GOUTTES

Ce tableau à remplir vous aidera à bien prendre votre mitomycine et vos autres médicaments. Cochez une case chaque fois que vous prenez vos médicaments.

Cases grises : mitomycine et autres gouttes (Pred Forte et Celluvisc)

Cases blanches : autres gouttes (Pred Forte et Celluvisc)

Cycle 1 : 28 jours

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<input type="radio"/> 8h						
<input type="radio"/> 12h						
<input type="radio"/> 18h						
<input type="radio"/> 22h						
<input type="radio"/> 8h						
<input type="radio"/> 12h						
<input type="radio"/> 18h						
<input type="radio"/> 22h						
<input type="radio"/> 8h						
<input type="radio"/> 12h						
<input type="radio"/> 18h						
<input type="radio"/> 22h						

Cycle 2 : 28 jours

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h
<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h
<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h
<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h

Cycle 3 : 28 jours

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h
<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h
<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h
<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h

Cycle 4 : 28 jours

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h
<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h
<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h
<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h	<input type="radio"/> 8h <input type="radio"/> 12h <input type="radio"/> 18h <input type="radio"/> 22h

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.





Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.





Prochains rendez-vous



Personnes-ressources et contacts

Notez les numéros de téléphone, courriels, sites internet qui peuvent vous être utiles.


