

# La pompe à insuline

## Ce qu'il faut savoir en rentrant chez vous



Votre médecin vous a prescrit une pompe à insuline. Cette fiche vous explique comment l'utiliser quand on vous l'a installée et quoi faire à la maison.

### Que dois-je faire en rentrant chez moi ?

Utiliser une pompe à insuline est nouveau pour vous. Dans les premières semaines, vous devrez changer certaines habitudes et suivre les consignes suivantes.

- > Manger 3 repas par jour.
- > Pas de collations entre les repas. Lorsque votre débit de base (doses d'insuline déterminées pour vous) sera stable, vous pourrez de nouveau prendre des collations.
- > Manger la même quantité de glucides à chaque repas (50 à 60 g).
- > Éviter toute activité physique intense.
- > Ajouter les doses d'insuline en plus (bolus de correction) seulement aux repas.
- > Mesurer votre glycémie (taux de sucre) au moins 6 fois par jour :
  - Avant les repas.
  - 2 heures après le début des repas.
  - Au coucher.
  - Au milieu de la nuit. Dès que votre glycémie est stable la nuit, cessez de la prendre toutes les nuits. Vous le ferez au besoin par la suite.



### Que dois-je faire des données enregistrées par ma pompe ?

Votre pompe enregistre des données qui vous aident à gérer votre diabète.

- > Téléchargez l'ensemble des données de votre pompe sur votre ordinateur **au moins toutes les 2 semaines**. Cela permet de les analyser et d'apporter les corrections nécessaires aux paramètres de la pompe.



- > **Imprimez la page à jour des paramètres de votre pompe et gardez-la sur vous tout le temps.**

## Que dois-je faire si ma glycémie est trop élevée?

Votre glycémie est trop élevée (hyperglycémie)? Vérifiez les points suivants et cochez ceux qui pourraient vous concerner.

### PROBLÈME TECHNIQUE

#### > La pompe

- Débit de base mal programmé
- Alarme qui demande une intervention tout de suite
- Pompe brisée
- Date et heure mal programmées

#### > Le réservoir à insuline

- Mal positionné
- Vide
- Fuite là où la tubulure se branche
- Non changé depuis plus de 3 jours

#### > La tubulure et le cathéter

- Oubli de les remplir d'insuline
- Cathéter mal fixé
- Air ou sang dans la tubulure
- Changement depuis plus de 3 jours
- Tubulure pliée ou coincée
- Cathéter bloqué ou plié
- Changement du système d'injection au mauvais moment. Le faire avant un repas puis injecter l'insuline (bolus prandial).

### LE SITE D'INJECTION

- Bosse ou creux
- Canule insérée trop près de votre ceinture de pantalon ou de votre élastique de sous-vêtement. Éviter tout ce qui peut causer une pression sur le cathéter
- Rougeur, irritation, infection ou douleur



### L'INSULINE

- Aspect brouillé ou présence de dépôts
- Date d'expiration dépassée
- Exposée aux températures extrêmes (chaleur, soleil ou froid)

### AUTRE PROBLÈME ?

- Avez-vous mal calculé vos glucides aux repas?
- Avez-vous oublié vos doses d'insuline aux repas?
- Votre dose d'insuline est-elle mal ajustée à votre activité physique?
- Êtes-vous souffrant (infection, douleur, opération, etc.)?
- Êtes-vous stressé (déménagement, deuil, perte d'emploi, séparation, voyage, etc.)?
- Avez-vous mal ajusté vos doses d'insuline?



**Vous trouverez, page 4, un tableau pour vous aider à traiter les problèmes causés par l'hyperglycémie.**

## Que dois-je faire si une alarme se déclenche sur ma pompe?

Une alarme se déclenche s'il s'agit d'un problème technique. Cherchez la cause. Si vous ne pouvez pas régler le problème, débranchez votre pompe et appelez le service à la clientèle de la compagnie de la pompe. Une fois le problème réglé, réinstallez votre pompe. Sinon, contactez la clinique ou le médecin de garde. Pendant la panne, utilisez un stylo à insuline.

## Dois-je avoir une trousse de dépannage?

Oui. Vous devez en avoir une tout le temps. En cas de problème, elle vous permet de remplacer votre matériel. Prenez-la quand vous sortez. Dites à vos proches où elle se trouve. Ils pourront vous aider.

## Que doit contenir ma trousse de dépannage?



### À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Vous pouvez appeler le Centre ambulatoire de médecine métabolique :

> 514 890-8141

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*



### RESSOURCES UTILES

Questions sur la pompe :  
Référez-vous au manuel de votre pompe ou au site Internet de la compagnie.

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)

Utilisez ce tableau pour traiter l'hyperglycémie et prévenir l'acidose diabétique (trop de corps cétoniques dans le sang) ou l'état hyperosmolaire (hyperglycémie importante et déshydratation).

Glycémie (mmol/L)	Corps cétoniques (mmol/L)	Symptômes	Que faire ?
13 à 14	Négatif ou traces (moins de 0,6)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Urines fréquentes</li> <li>- Grande soif</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Boire 250 ml d'eau par heure</li> <li>- Mesurer sa glycémie toutes les 6 heures</li> </ul>
14 à 20	Faible (de 0,6 à 1,5)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Urines fréquentes</li> <li>- Grande soif</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Boire 250 ml d'eau par heure</li> <li>- Mesurer sa glycémie toutes les 4 heures</li> </ul>
14 à 20	Moyen (de 1,5 à 3)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Urines fréquentes</li> <li>- Grande soif</li> <li>- Nausées</li> <li>- Vomissements</li> <li>- Douleurs au ventre (diarrhées)</li> <li>- Haleine spéciale (odeur de fruit)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mesurer sa glycémie toutes les 4 heures</li> <li>- Ajuster la dose d'insuline selon ce que votre médecin vous recommande pour les « jours de maladie »</li> <li>- Contacter votre médecin ou aller à l'hôpital s'il n'y a pas d'amélioration</li> </ul>
20 à 30	Moyen à fort (plus de 3)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nausées</li> <li>- Vomissements</li> <li>- Douleurs au ventre (diarrhées)</li> <li>- Haleine spéciale (odeur de fruit)</li> </ul>	<p>Aller à l'hôpital, il s'agit d'une acidose diabétique</p>
Plus de 30	Fort (plus de 3)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Urines fréquentes</li> <li>- Grande soif</li> <li>- Faiblesse marquée</li> </ul>	<p>Aller à l'hôpital, il s'agit d'un état hyperosmolaire</p>