

Comment reconnaître et éliminer les moisissures



Vous pensez qu'il y a des moisissures dans votre logement? Cette fiche vous explique comment le vérifier et quoi faire si c'est le cas.

D'où viennent les moisissures?

Les moisissures sont des champignons microscopiques. Leur apparition peut être causée par des infiltrations d'eau, un excès d'humidité, un dégât d'eau non réparé ou un refoulement d'égout. Ces problèmes peuvent aussi entraîner la présence de bactéries et d'acariens.

Les moisissures et les bactéries sont souvent cachées dans le plafond, dans les murs ou sous le plancher touchés par l'eau ou l'humidité. Elles produisent de fines particules qu'on ne voit pas et qui peuvent se retrouver dans l'air en sortant par les joints, les fissures et les prises de courant. Cela peut causer des problèmes de santé (voir la fiche [Que faire si mon logement est insalubre](#)).

Comment savoir si j'ai des moisissures chez moi?

> Quand les moisissures sont visibles

Elles forment des taches blanches, noires, vertes ou d'une autre couleur. Elles ressemblent aux taches sur les fruits moisiss. On les voit le plus souvent au bas des murs ou sur le rebord des fenêtres.

> Si les moisissures sont cachées

Les signes suivants indiquent qu'il pourrait y en avoir :

- Un dégât d'eau non réparé ou des infiltrations d'eau répétées.
- Une odeur de terre, d'humidité, de sous-sol, de moisi ou d'égouts.
- Des signes d'infiltration d'eau : peinture gondolée, plancher déformé, mur abîmé ou fissuré.



©DRSP

- Des signes d'humidité : cernes d'eau, condensation (fine couche d'eau) ou glace, bois du plancher devenu grisâtre.

Comment confirmer leur présence ?

- > **Vous ou un inspecteur spécialisé n'êtes pas certain qu'une tache contient des moisissures**

On peut en prendre un morceau et le faire analyser par un laboratoire.

- > **Vous pensez qu'il y a des moisissures cachées**

Un inspecteur spécialisé peut d'abord vérifier le taux d'humidité d'un mur ou d'un plancher suspect. Si ce taux est élevé, il faut ouvrir le mur ou le plancher à cet endroit. Cela permet de voir la cause du problème et de trouver les solutions qui conviennent.



Si un mur ou un plafond sont secs mais qu'ils ont subi des infiltrations d'eau répétées, il vaut mieux aussi les ouvrir, car les fines particules des moisissures et des bactéries restent nocives.

Si les moisissures ne sont pas visibles, on peut aussi faire analyser des échantillons d'air. Toutefois, ces tests sont plus ou moins fiables : même quand les résultats sont normaux, des moisissures peuvent être présentes dans les murs ou les plafonds et affecter la santé.

La meilleure façon de trouver les sources de moisissures est alors de bien inspecter l'extérieur et l'intérieur du logement et de faire des ouvertures aux endroits suspects.

Comment éviter l'apparition des moisissures ?

- > **Suite à un dégât d'eau :**

- Tout doit être asséché dans les 24 à 48 heures. Passé ce délai, les moisissures peuvent se développer si de l'eau stagne ou si des matériaux restent imbibés.
- Jetez les matériaux poreux abîmés par l'eau, comme les panneaux de gypse (placoplâtre), l'isolant, le tapis, le carton, etc.

- > **Repérez les sources d'infiltration et d'humidité**

Elles sont en général dues à des problèmes de bâtiment qui doivent être corrigés : sous-sol trop humide, infiltration par le toit, les fenêtres, la maçonnerie, les fondations ou la plomberie, etc.

L'eau et les infiltrations peuvent causer des signes visibles à l'extérieur du bâtiment :



©DRSP

- taches blanchâtres ou noirâtres sous les fenêtres



©DRSP

- fissures sur les fondations ou sur la brique



©DRSP

- briques ou joints de mortier absents
- rebord en métal du toit surélevé
- mur déformé

> Contrôlez le taux d'humidité

En saison froide, le taux d'humidité dans l'air intérieur devrait idéalement varier entre 30 et 45 %. En été, il peut être beaucoup plus élevé, surtout s'il n'y a pas de climatisation.

Un air trop sec (moins de 20 à 25 % en hiver) peut causer des symptômes tels que les yeux secs, le nez sec ou qui saigne, la gorge sèche.

On peut acheter un appareil de mesure de l'humidité dans l'air (hygromètre) dans la plupart des quincailleries.

Ne pas oublier que même si le taux d'humidité dans l'air est normal, les moisissures peuvent se développer dans un mur ou sous le plancher, par exemple, s'il y a une infiltration d'eau à cet endroit.

> Contrôlez l'humidité

- Faites fonctionner le ventilateur pendant le bain, la douche et la cuisson des aliments.
- Assurez-vous que le tuyau de la sècheuse à linge est bien raccordé à une sortie extérieure.
- Évitez d'utiliser un humidificateur; sinon, suivez bien le mode d'emploi.
- Si vous avez un déshumidificateur, videz et nettoyez son bac régulièrement. Il est recommandé de l'installer au sous-sol. Suivez bien le mode d'emploi.
- Évitez d'entreposer le bois de chauffage à l'intérieur, à cause de l'humidité qu'il contient.
- S'il y a un système de ventilation avec des conduits ou un échangeur d'air, suivez les instructions pour le faire inspecter et entretenir régulièrement.
- Au besoin, ouvrez les fenêtres pour ventiler la maison.

Comment éliminer les moisissures sur une petite surface ?

> Vous pouvez agir vous-même si :

- les moisissures couvrent une petite surface, comme le rebord d'une fenêtre ou 30 à 60 cm carrés (1 à 2 pieds carrés)
- la source d'infiltration d'eau est arrêtée

> Comment faire

Si le matériau moisi n'est pas poreux, (céramique, carrelage, métal, plastique, bois peint, par exemple) : vous pouvez nettoyer vous-même avec un nettoyant tout usage ou une solution de poudre de phosphate trisodique (PTS), par exemple, puis laisser sécher.

Pour le nettoyage, portez des lunettes et des gants. Évitez d'utiliser de l'eau de Javel.



Si le matériau moisi est poreux (gypse, laine isolante, matériau fait de carton, par exemple) et que la surface touchée est petite, il faut le remplacer. Dans ce cas, portez aussi un masque à poussière (N-95) et assurez-vous d'avoir enlevé toutes les poussières à la fin des travaux.

Comment éliminer les moisissures sur une grande surface ?

> Faites appel à une entreprise spécialisée si :

- elles couvrent plus d'un mètre carré
- on pense qu'elles couvrent une grande surface à l'intérieur du mur ou du plafond
- la source du problème n'est pas connue
- les moisissures réapparaissent



> Comment se fait ce travail

Le travail est fait par l'entreprise, mais il est bon de savoir ce qu'elle doit faire et comment :

- Avant toute chose, on doit trouver et éliminer les sources d'infiltration ou d'humidité, sinon les moisissures reviendront.
- Si la surface mesure plus d'un mètre carré, la zone de travail doit être étanche. Cela évite que les poussières aillent dans les autres pièces. La zone de travail doit donc être isolée avec des plastiques scellés. Il faut aussi utiliser un appareil qui évacue l'air vers l'extérieur. On doit sortir les objets de la pièce, ou sinon les recouvrir de façon étanche.
- Les personnes malades à cause des moisissures ne doivent pas se trouver près de la zone à décontaminer. Celles qui font les travaux doivent porter des survêtements, des gants et des lunettes étanches ainsi qu'un masque à cartouches.
- On doit jeter les matériaux et les articles poreux moisissés ou abîmés (matelas, carton, bois nu, etc). Les pièces de bois encore solides peuvent être décontaminées en surface par sablage (ponçage).
- Pendant toutes les interventions, il faut que les poussières dues aux travaux soient aspirées à l'aide d'un aspirateur qui filtre les particules fines (HEPA). À la fin des travaux, il faut bien aspirer toutes les surfaces, même en dehors de la zone isolée.
- La reconstruction peut commencer quand toute trace de moisissure est enlevée et le tout vérifié.

Si vous déménagez, décontaminez vos meubles et vos objets avant de partir. Pour les objets non poreux (métal, plastique, bois peint, etc.), enlevez la poussière avec du savon liquide. Pour les objets poreux (fauteuils en tissu, livres, etc.), utilisez un aspirateur avec un filtre HEPA. Lavez le linge comme d'habitude.

Que faire si les symptômes reviennent après les travaux ?

Cela veut dire qu'il reste un problème :

- les poussières n'ont pas été aspirées
- le système de ventilation n'a pas été décontaminé
- des matériaux contaminés sont restés en place
- d'autres sources d'infiltration et de contamination se trouvent ailleurs
- etc.



Vous devez faire de nouvelles recherches pour trouver ce qui ne va pas.



RESSOURCES UTILES

Société canadienne d'hypothèques et de logements (SCHL) :
> cmhc-schl.gc.ca

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca