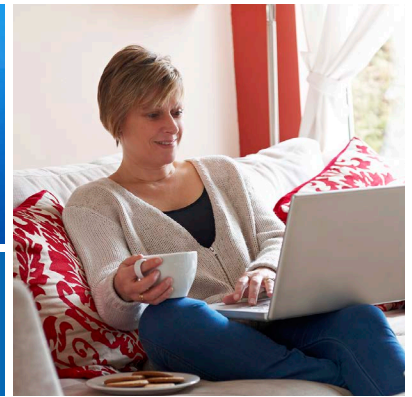


# Retour à la maison après l'embolisation de fibromes à l'utérus



Vous trouverez ici divers conseils pour prendre soin de vous après cette intervention à l'utérus. Voyez quels symptômes vous pourriez avoir et comment les soulager.

## Est-ce normal d'avoir de la douleur?

Il est normal que durant quelques jours après l'intervention, vous ayez :

- de fortes douleurs au ventre
- une sensibilité là où vous avez été piquée pour entrer le petit tube (cathéter)

## Comment soulager la douleur?

- > Prenez régulièrement les médicaments antidouleur (analgésiques) et anti-inflammatoires qui vous ont été prescrits.
- > Lorsque la douleur diminuera, vous pourrez peu à peu prendre moins de médicaments antidouleur. Continuez toutefois à prendre les anti-inflammatoires, tels que prescrits.
- > En général, la douleur disparaît après environ 2 semaines.
- > Il est important de bouger, malgré la douleur, pour reprendre des forces.



**N'essayez pas d'endurer votre douleur. Si la douleur est bien contrôlée, vous récupérerez plus vite.**

## Est-ce normal de me sentir fatiguée?

Au cours des prochaines semaines, il est possible que vous vous sentiez plus fatiguée, ou que vous ayez moins d'entrain. Petit à petit, vous retrouverez de l'énergie et de la force.

Pour favoriser votre rétablissement :

- faites une sieste durant la journée, quand vous en sentez le besoin
- accordez-vous une période de repos après toute activité le moins fatigante

## Mes menstruations vont-elles changer?

Pendant 3 à 6 mois, il est possible que vous ayez des menstruations moins régulières. Elles pourraient aussi être plus ou moins abondantes. Cela est causé par un déséquilibre hormonal. Tout devrait revenir à la normale avec le temps.

Pendant votre premier cycle menstruel, **utilisez des serviettes sanitaires plutôt que des tampons.**

## Comment soigner ma peau à l'aîne?

Enlevez le pansement 48 heures après l'intervention. Une fois le pansement enlevé, vous pourrez prendre une douche. Ne prenez **pas de bain durant une semaine (7 jours)**.

Si vous constatez la présence de bleus (ecchymoses), ne vous inquiétez pas. Ils disparaîtront au bout de 10 jours environ.

Si une bosse apparaît là où vous avez été piquée, appliquez de la glace 15 minutes toutes les heures, tout en mettant un peu de pression avec votre main. Continuez à le faire tant que la bosse est présente et que vous avez de la douleur. La bosse devrait diminuer en 24 à 48 heures.

## Quand vais-je pouvoir reprendre mes activités habituelles?

Vous pourrez reprendre vos activités petit à petit, à mesure que vous vous en sentirez capable. Respectez vos limites et, pendant 2 semaines, évitez les efforts importants (jogging, entraînement en gymnase, lever des objets lourds, etc.).

## Quand vais-je pouvoir reprendre mes relations sexuelles?

Vous pourrez reprendre vos relations sexuelles lorsque vous vous sentirez prête et confortable. Cela prend en général de 1 à 2 semaines.

## Quel sera le suivi?

Vous aurez un rendez-vous de suivi avec le radiologue environ 6 mois après l'intervention. Le Département de radiologie communiquera avec vous.

## Quels signes dois-je surveiller?

Vous pourriez avoir des bouffées de chaleur pendant environ 1 semaine. Ce symptôme n'est pas alarmant. Au besoin, prenez de l'acétaminophène (Tylenol).

Toutefois, si une des situations suivantes se présente, appelez à l'un des numéros ci-dessous.

- Fièvre de 38,5 °C (101,3 °F) et plus qui s'arrête, et qui revient subitement.



- Pertes vaginales qui sentent mauvais.
- Douleurs au ventre qui augmentent.
- Bosse qui grossit là où vous avez été piquée, même avec l'application de glace sur une période de 48 heures.

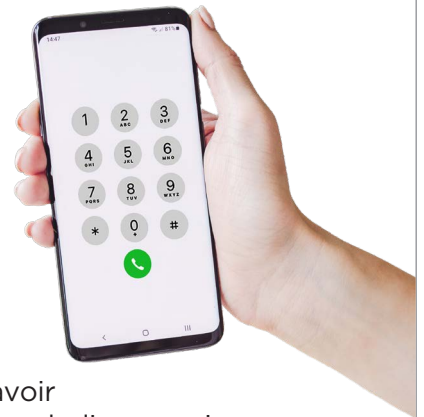
En semaine durant les heures d'ouverture, appelez au Département de radiologie :

> **514 890-8450**

En dehors des heures d'ouverture, appelez une infirmière à la **ligne Santé Patient CHUM**.

> **514 890-8086**

Ce service est offert 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)