

# Prendre soin de ma plaie après une chirurgie de Mohs



**Vous avez subi une chirurgie de Mohs pour traiter un cancer de la peau. Cette fiche vous guidera quant aux soins requis pour favoriser la guérison de votre plaie.**

## Que dois-je faire durant les premières heures suivant la chirurgie?

Durant les 12 heures suivant la chirurgie ou jusqu'au coucher :

- > appliquez un sac de glace enveloppé d'une débarbouillette sèche sur votre pansement pendant environ 20 minutes, toutes les 2 heures.



## Quand dois-je enlever le pansement?

Dès le lendemain de la chirurgie, vous devez enlever le pansement et commencer les soins de votre plaie.

Il faut environ 5 minutes pour faire les soins.



## Pendant combien de temps devrai-je m'occuper de ma plaie?

D'habitude, il faut changer le pansement et nettoyer la plaie **une fois par jour** pendant 6 semaines ou jusqu'à ce que la plaie soit complètement guérie. Suivez les conseils de votre médecin.

## De quel matériel ai-je besoin?

Vous aurez besoin :

- de gelée de pétrole (vaseline)
- d'un coton-tige propre (Q-tips)
- d'un pansement qui ne colle pas à la peau (Telfa)
- d'un ruban adhésif médical (Micropore ou l'équivalent)
- d'un mouchoir en papier propre
- de 2 petites serviettes propres

Tout ce matériel peut être acheté à votre pharmacie.

## Quelles sont les étapes à suivre pour soigner ma plaie?

- 1 Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.
- 2 Placez tout le matériel sur une table propre.
- 3 Enlevez votre pansement.
- 4 Lavez votre plaie avec l'eau du robinet et un savon non parfumé. Frottez légèrement avec une petite serviette mouillée (glissez-la sur la plaie). Puis séchez votre plaie à l'aide d'une serviette sèche.
- 5 Appliquez la gelée de pétrole (vaseline) sur votre plaie. Utilisez un coton-tige.
- 6 Recouvrez votre plaie avec le pansement (Telfa). Faites-le tenir avec le ruban adhésif médical.

**Il est normal de sentir un inconfort pendant le changement de pansement.**

## Quelles précautions dois-je prendre APRÈS le soin de ma plaie ?



Jetez le pansement souillé aux poubelles. Lavez vos mains et rangez le matériel dans un endroit propre.

## Dois-je prendre des précautions particulières ?

- > Ne faites pas d'effort physique pendant les 7 premiers jours.
- > Ne mettez pas de jet d'eau directement sur votre plaie.
- > Si votre pansement est mouillé, remplacez-le.
- > Ne vous couchez pas sur votre plaie.
- > Pour aider la plaie à guérir : pendant 2 semaines, ne buvez pas d'alcool et ne fumez pas.

Pour une plaie au visage ou à la tête :

- > Ne penchez pas la tête vers l'avant pendant les 7 premiers jours.
- > Dormez avec 3 oreillers pendant les 3 premières nuits.

## Que faire si je ressens de la douleur ?

Vous pouvez prendre 2 comprimés de Tylenol extra fort de 500 mg toutes les 4 à 6 heures.

Appliquez un sac de glace 3 à 4 fois par jour pendant 20 minutes.

**Ne prenez pas d'aspirine ou d'anti-inflammatoire.** Ces médicaments rendent le sang plus liquide et peuvent causer des saignements.

## Quels sont les signes que ma plaie est infectée ?

Si votre plaie paraît infectée, appelez aux coordonnées ci-dessous pour parler à une infirmière. Voici les signes à surveiller :

- écoulement de liquide jaunâtre et épais qui sent mauvais
- rougeur et chaleur importante autour de la plaie
- enflure qui augmente sans cesse
- fièvre plus haute que 38 °C (100,4 °F)

## À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Vous pouvez parler avec une infirmière de la clinique de dermatologie :

- > du lundi au vendredi, de 8 h à 15 h  
**514 890-8000, poste 11698**

En dehors des heures d'ouverture de la clinique, appelez une infirmière à la **ligne Santé Patient CHUM**.



### LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

**514 890-8086**

**24 heures sur 24, 7 jours sur 7**

Vous êtes un patient du CHUM ?

Vous avez des questions sur votre état de santé ? Une infirmière peut vous aider.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)