

Retour à la maison avec mon bébé en sevrage des opioïdes



Félicitations! Vous vous sentez prêts à rentrer à la maison avec votre bébé. La médication commencée à l'hôpital va se poursuivre à la maison. Cette fiche vous donne de l'information pour faciliter cette étape.

À quoi m'attendre une fois de retour à la maison?

En général, au moment de quitter l'hôpital, votre bébé est apaisé. Toutefois, il prend encore son médicament.

Il se peut que *nom du bébé* :



- soit irritable, pleure souvent
- dorme mal
- ait de la difficulté à boire

Avec le temps, ces signes vont peu à peu s'en aller.

Dans son nouvel environnement

À la maison, les réactions de votre bébé ne seront pas liées seulement au sevrage. L'hôpital est le seul endroit qu'il a connu depuis sa naissance. Chez vous, tout sera différent : bruits, lumière, odeurs, etc. Comme tout bébé, le vôtre peut réagir à ce changement. Cela dépend aussi de son tempérament. Dans les prochains jours, il peut donc être un peu plus irritable que d'habitude.

Que faire pour aider mon bébé?

- > Continuez à lui donner son médicament pour le sevrage comme vous le faisiez à l'hôpital. Il faut donner une dose toutes les 4 heures. Suivez l'horaire qui vous a été remis.
- > Continuez à le rassurer, comme vous le faisiez à l'hôpital :
 - prenez-le parfois sur vous peau à peau
 - parlez-lui doucement
 - bercez-le
 - chantez-lui des berceuses
 - créez un environnement calme, pas trop bruyant, avec un éclairage doux
- > Parfois, malgré tous vos efforts, vous ne savez pas pourquoi il pleure? Tentez de rester présente et calme. Cela l'aidera à vous faire confiance.



Où garder le médicament ?

Gardez-le à la température de la pièce, dans un endroit où aucun enfant ne peut l'atteindre. Idéalement, mettez-le dans une armoire sous clé.

Que faire si j'ai oublié une dose ?

- 1 Donnez-lui la dose oubliée dès que vous vous en rendez compte.
- 2 Appelez ensuite l'Unité de néonatalogie. On vous donnera le nouvel horaire pour les prochaines doses.

Ne donnez jamais 2 doses en même temps. Si par erreur votre bébé a reçu 2 doses trop rapprochées, **allez tout de suite à l'hôpital.**



Pour éviter les oublis, mettez une alarme toutes les 4 heures sur votre téléphone intelligent ou sur une minuterie.

Combien de temps dure le sevrage ?

La durée varie d'un bébé à l'autre.



IMPORTANT

À la fin du sevrage, s'il vous reste du médicament, rappez-le à la pharmacie.

Quels signes surveiller ?

Si votre bébé a l'un ou l'autre de ces signes, appelez l'Unité de néonatalogie :

- il respire mal
- il pleure, crie et vous paraît inconsolable
- il boit ou tête mal, vous vous demandez s'il boit assez



Quel sera le suivi ?

Vous aurez des rendez-vous à l'hôpital tous les 2 jours. Cela permet de répondre à vos questions, de modifier s'il y a lieu les doses du médicament, de bien suivre la croissance de votre bébé et de s'assurer qu'il boit bien.

À qui demander de l'aide ?

S'occuper d'un bébé en sevrage demande beaucoup d'énergie et de don de soi. Si vous êtes très fatigués ou si vous vivez des conflits dans votre couple, appelez-nous. Votre bébé pourrait être admis à nouveau à l'hôpital pour une nuit ou une journée, par exemple. Ce temps peut vous permettre de vous reposer un peu ou de vous réorganiser.

À qui poser mes questions ?

Pour toute question ou inquiétude, n'hésitez pas à appeler à tout moment l'Unité de néonatalogie :

> 514 890-8412



RESSOURCES UTILES

Le guide *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à 2 ans* :

> www.inspq.qc.ca/mieux-vivre

Pour en savoir plus sur la grossesse, l'accouchement ou le suivi, venez visiter notre site Internet.



Des vidéos, d'autres fiches et plus encore vous attendent :

centredesnaissanceschum.com

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca