

Bien me préparer à une biopsie du foie



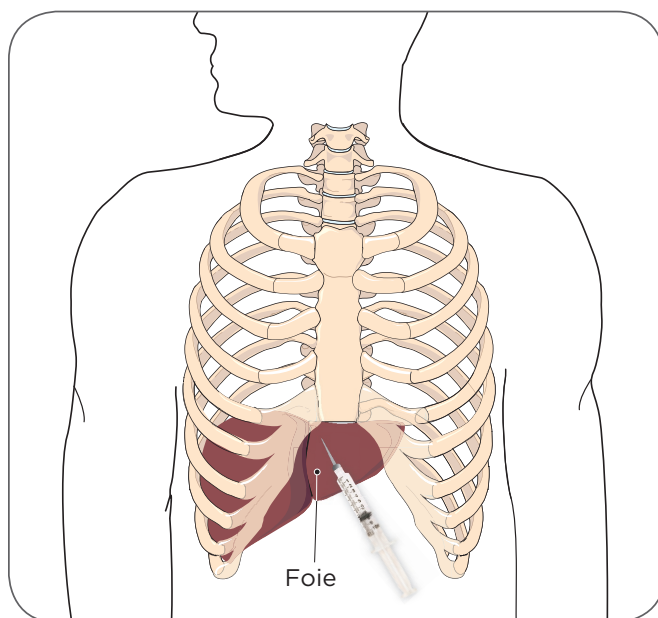
Votre médecin vous a demandé de passer un examen du foie. Cette fiche vous explique son but et la façon de vous y préparer. Elle vous indique aussi les précautions à prendre après l'examen.

Qu'est-ce qu'une biopsie du foie?

La biopsie consiste à prélever un petit morceau de foie à l'aide d'une aiguille spéciale. Ce morceau est ensuite analysé en laboratoire.

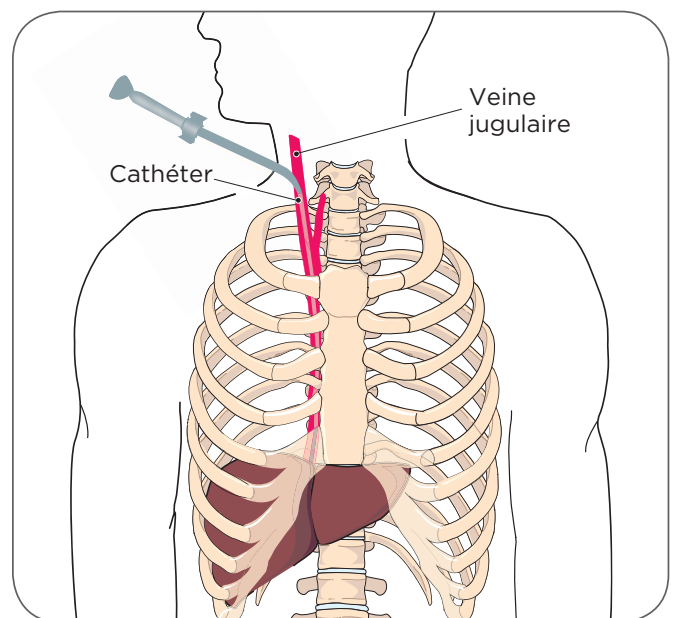
Il existe deux façons de réaliser une biopsie

Par voie transthoracique



Une aiguille spéciale est insérée dans le foie, en passant sous les côtes.

Par voie transjugulaire



Un mince tube (cathéter) est inséré dans une veine du cou, appelée jugulaire. Ce tube est ensuite poussé jusqu'au foie à travers les vaisseaux sanguins.

Pourquoi mon médecin veut-il que je passe cet examen ?

En général, le médecin utilise les résultats de la biopsie pour :

- savoir de quoi votre foie est atteint (diagnostic)
- choisir un traitement
- faire un suivi de votre problème au foie et de son évolution

Comment dois-je me préparer ?

Lisez bien les consignes ci-dessous.

Examens médicaux

- > **Quelques jours ou semaines avant la biopsie.** Vous aurez des prises de sang. Elles permettent à l'équipe de soins de savoir si vous avez des risques de saignements durant la biopsie.
- > **Le matin de la biopsie.** Une échographie est faite pour voir votre foie. C'est un examen réalisé à l'aide d'un appareil à ultrasons. Une sonde est simplement posée sur la peau.

Les résultats de ces examens permettront à votre équipe de soins de décider par quelle voie la biopsie sera faite : transthoracique ou transjugulaire.

Médicaments

Certains médicaments peuvent augmenter le risque de saigner durant la biopsie. C'est pourquoi il faut cesser de les prendre un certain temps avant.



Votre médecin vous dira **lesquels cesser et quand le faire**, pour votre cas précis. Normalement, vous pourrez les reprendre 24 heures après la biopsie.

Pour rappel, voici les principaux médicaments **à ne pas prendre** :

> au cours des **7 à 10 jours**

AVANT la biopsie :

- anti-inflammatoires (ex. : Motrin, Advil, Celebrex, Naprosyn)
- médicaments pour rendre le sang plus fluide (Coumadin, Plavix, etc.)



> au cours des **24 heures AVANT** la biopsie :

- héparines à faible poids moléculaire (ex. : Lovenox, Fragmin, Innohep)

Suivez les conseils de votre médecin.

Si vous avez le diabète, votre équipe de soins devra veiller à bien contrôler votre taux de sucre le jour de la biopsie. Assurez-vous que votre médecin sait que vous avez cette maladie.

Alimentation

Vous devrez être À JEUN 6 heures avant

l'examen, c'est-à-dire n'avoir rien mangé et bu aucun liquide, même de l'eau. Si vous devez prendre un médicament, vous pouvez le faire avec un peu d'eau.



Vous aurez besoin d'être accompagné pour votre retour à la maison. Prévoyez-le.

Comment se déroule l'examen ?

Cet examen se fait sous anesthésie locale, c'est-à-dire que la région où la piqûre est faite est « gelée ».

La biopsie dure :

- 10 à 15 minutes, par voie transthoracique
- environ 30 minutes, par voie transjugulaire

Tout au long de l'examen, l'équipe veillera à votre confort. Elle vous en expliquera les étapes et si vous avez des questions, vous pourrez les poser.

Que se passe-t-il après une biopsie?

Une fois la biopsie terminée, vous resterez à l'hôpital durant environ 4 heures. L'équipe de soins surveillera votre état. Suivez les consignes ci-dessous.

Pour la biopsie transthoracique

- Vous pouvez boire et manger dès votre sortie de la salle d'examen.
- Vous devez rester au lit. Vous pouvez vous coucher dans la position de votre choix.
- Si vous avez mal, dites-le à l'infirmière. Elle vous donnera un médicament pour vous soulager. Les douleurs sont le plus souvent ressenties au site de la piqûre, à l'épaule droite ou à l'estomac. Elles sont dues à une légère irritation de l'enveloppe qui entoure le foie.

Pour la biopsie transjugulaire

- Vous pouvez boire et manger dès votre sortie de la salle d'examen.
- Vous devez rester au lit. La tête du lit doit être élevée à 30 ou 45 degrés pour empêcher le sang de s'accumuler là où le petit morceau de foie a été prélevé.
- Si vous avez mal, dites-le à l'infirmière. Elle vous donnera un médicament pour vous soulager.

Votre médecin viendra vous voir avant votre départ afin de s'assurer que tout va bien et pour planifier votre retour à la maison. Vous pourrez lui poser vos questions.

Peut-il y avoir des complications?

Il est très rare que la biopsie entraîne des complications. Votre équipe de soins fera surtout attention qu'elle ne cause pas de saignement. Ceux-ci restent peu fréquents.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, parlez-en avec votre médecin.

Quand aurai-je les résultats?

Après la biopsie, l'échantillon de foie est analysé en laboratoire. Votre médecin vous donnera les résultats au moment de votre prochain rendez-vous.

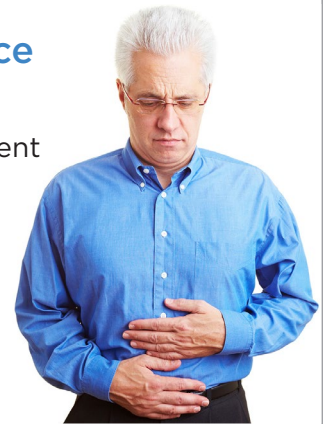
De retour à la maison, y a-t-il des précautions à prendre?

Dès votre retour, vous pouvez reprendre vos activités quotidiennes. Toutefois, au cours des 2 jours (48 heures) qui suivent la biopsie, ne faites pas d'effort physique ou d'activité sportive.

La région du foie où la biopsie a été faite sera sensible pendant quelques jours. C'est normal.

Rendez-vous à l'urgence de l'hôpital si :

- une douleur au ventre survient
- vous ressentez une fatigue importante
- votre visage devient très pâle
- vous avez envie de vomir (nausées) ou vous vomissez



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.





Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.





Médicaments

Notez tout ce que vous jugez utile sur vos médicaments : moment où vous les prenez, effets ressentis, changement de doses, etc.