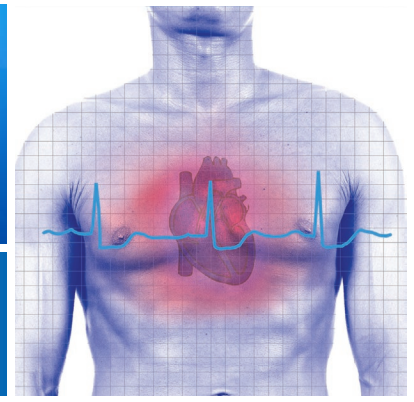


Pendant vos examens pour un problème de rythme du cœur



Le médecin vous demande de passer des examens à cause d'un problème de rythme de votre cœur. Cette fiche vous informe sur ce qui vous arrive et ce que vous devez surveiller en attendant d'avoir les résultats de vos tests.

Pourquoi dois-je faire ces examens?

Votre médecin a trouvé que vous aviez un problème au cœur qui entraîne des battements irréguliers et souvent rapides. Ce trouble électrique (arythmie) s'appelle la « fibrillation auriculaire ».

Certaines personnes n'ont aucun symptôme mais les signes les plus courants sont :

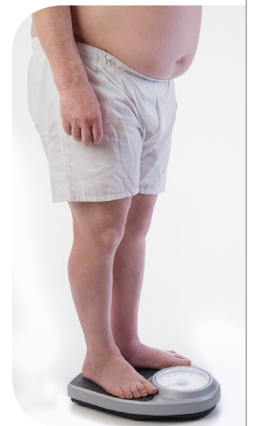
- des palpitations (vous percevez vos propres battements de cœur par petits coups ou rapides)
- de la fatigue
- moins d'endurance pendant un effort physique



À quoi est dû ce problème?

Voici les principaux facteurs qui peuvent causer un trouble du rythme du cœur :

- une tension élevée (hypertension)
- une fonction accélérée de la glande thyroïde
- l'angine de poitrine ou l'infarctus du myocarde
- une anomalie du muscle ou des veines du cœur ou une opération récente du cœur
- une infection grave
- le diabète, l'obésité (surpoids), l'âge, le stress, l'apnée du sommeil
- l'abus d'alcool
- des cas dans la famille



Quelle est la plus grande complication?

Les gens qui font de la fibrillation auriculaire ont un risque 3 à 5 fois plus élevé de faire un AVC (accident vasculaire cérébral). L'AVC se produit quand un caillot de sang se déplace du cœur et va boucher un vaisseau sanguin du cerveau.

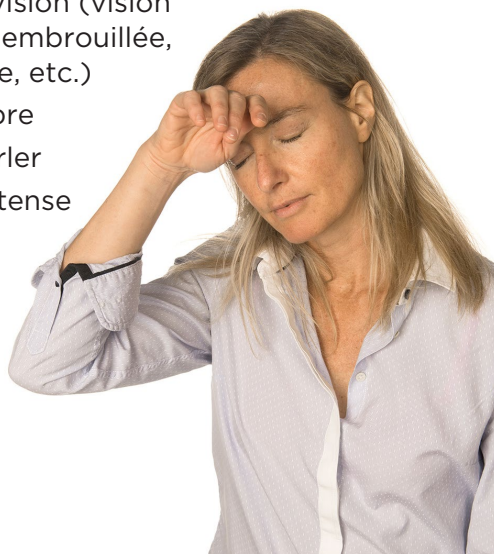
À quoi vont servir les examens ?

Ils vont permettre de savoir si vous faites vraiment de la fibrillation auriculaire ou une autre sorte d'arythmie. Cela permettra de choisir le meilleur traitement et de le commencer le plus tôt possible.

Quels signes dois-je surveiller ?

Les examens et les consultations peuvent prendre plusieurs jours. En attendant, allez tout de suite à l'urgence si vous avez un des signes suivants.

- Votre pouls (battements du cœur) est à plus de 140 battements par minute (60 secondes) quand vous faites un effort ou vous avez un stress. Pour le mesurer, mettez votre pouce et votre index de chaque côté de votre gorge et comptez le nombre de battements que vous sentez dans vos doigts pendant 15 secondes. Multipliez ce chiffre par 4 pour avoir le nombre de battements par minute. Si vous préférez, vous pouvez aussi compter pendant 60 secondes.
- Vous êtes plus essoufflé ou vous respirez plus vite.
- Vous avez une douleur dans la poitrine, au repos.
- Vous vous sentez étourdi ou faible.
- Vous avez perdu connaissance.
- Vous avez un de ces signes d'AVC :
 - > visage, bras ou jambe engourdis ou soudain sans force (paralysie)
 - > trouble de la vision (vision double, floue, embrouillée, perte de la vue, etc.)
 - > perte d'équilibre
 - > difficulté à parler
 - > mal de tête intense et inhabituel



Comment faciliter mes examens ?

Pour avoir un suivi efficace :

- Présentez-vous à tous vos examens et consultations.
- Arrivez au moins 20 minutes à l'avance.
- Utilisez l'aide-mémoire de la page suivante.



Quand vous aurez fait tous vos examens, vous aurez un rendez-vous avec un médecin spécialiste du cœur, un cardiologue.

Quelles précautions prendre en attendant de voir le cardiologue ?

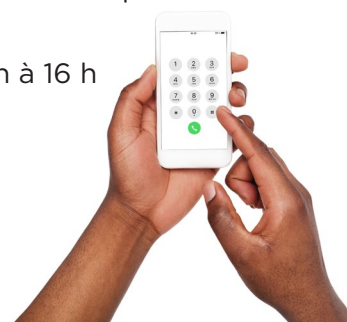
- Prenez vos médicaments tels que prescrits par le médecin.
- Arrêtez de boire ou consommez moins de café, de thé, de boissons énergisantes et d'alcool.
- Fumez moins ou arrêtez de fumer. Voir les ressources utiles à la fin de la fiche pour trouver de l'aide pour cette démarche.

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Si vous devez annuler un rendez-vous ou si vous avez des questions, vous pouvez appeler le centre de rendez-vous de la Clinique d'électrophysiologie :

Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h

> **514 890-88226, option 2**



MES RENDEZ-VOUS

RENDEZ-VOUS	LIEU	PARTICULARITÉ	DATE	HEURE
Électro-cardiographie (ECG au repos)				
Prise de sang				
Examen des battements du cœur sur 24 h (Holter)				
Échographie cardiaque				
Consultation en cardiologie				
Cardio-mémo				



Questions



Personnes-ressources et contacts



RESSOURCES UTILES

Pour arrêter de fumer :
Ligne *J'arrête*
> 1 866 527-7383
> jarrete.qc.ca

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

