

L'installation d'un cathéter veineux central ou PICC line



On va bientôt vous installer un cathéter veineux central. Cette fiche vous explique comment cela se passe et comment vous y préparer. Elle vous parle aussi des précautions à prendre et de ce qu'il faut surveiller à la maison une fois le cathéter installé.

Qu'est-ce qu'un cathéter veineux central?

Il s'agit d'un long tube mince et flexible qui entre par une veine de votre bras et se rend à une grosse veine près du cœur. En général, il est installé dans le Département de radiologie.

À quoi sert ce cathéter?

Il est installé lorsque des patients ont besoin de recevoir plusieurs fois un traitement par les veines (intraveineux). Vous n'aurez ainsi pas besoin d'être piqué à chaque fois que vous recevrez le traitement. Le cathéter peut être installé pour recevoir :

- une chimiothérapie
- des antibiotiques
- des suppléments nutritionnels
- d'autres médicaments

Y a-t-il des risques liés à son installation?

Installer un cathéter veineux central est une procédure simple et les complications sont rares.

Une fois votre cathéter en place, il est toutefois important de suivre les conseils décrits dans cette fiche. Vous éviterez ainsi des problèmes comme une infection ou le blocage du cathéter.

Où dois-je me présenter la journée de l'intervention?

Vous devez vous présenter à l'endroit suivant :

.....



Y a-t-il des précautions à prendre AVANT l'installation du cathéter?

Vous devez informer le technologue en imagerie médicale qui vous accueillera si :

- vous prenez un médicament pour rendre le sang plus liquide (clair), un anticoagulant (Coumadin ou Pradax, par exemple)
- vous avez eu une opération au sein
- vous faites des dialyses et vous portez une fistule artérioveineuse
- vous avez déjà eu une veine bloquée à cause d'un caillot de sang (phlébite) dans un mollet ou un bras, par exemple
- vous avez des allergies (aux produits de contraste iodés, par exemple)

Le jour où on vous installe le cathéter, apportez la liste de vos médicaments. Vous n'avez pas besoin d'être à jeun avant l'installation.

Combien de temps faut-il prévoir pour l'installation?

Vous devez prévoir environ 1 heure en tout. L'installation du cathéter prend environ 15 minutes. Le reste du temps sert à la préparation.



Quelles sont les étapes de l'installation?

- > Vous êtes couché sur le dos, sur une table d'examen.
- > On vous désinfecte la peau à l'endroit où le cathéter entrera.
- > Une échographie de votre bras est faite pour savoir quelle veine utiliser.
- > On « gèle » (anesthésie) l'endroit de votre bras où on fera entrer le cathéter.
- > A l'aide d'une aiguille, le médecin entre dans votre veine un petit guide qui servira à diriger le cathéter.

- > Il insère le cathéter sur ce guide dans votre veine. Puis il le pousse jusqu'à ce que le bout du cathéter soit dans une grosse veine.
- > Il fixe le cathéter à votre bras avec deux points de suture ou un pansement « stabilisateur ».
- > Une radiographie est faite pour vérifier la position du cathéter.

Il est possible que vous sentiez une pression et un léger inconfort pendant l'installation du cathéter.

À quoi dois-je m'attendre une fois le cathéter installé?

Un pansement recouvre l'endroit où est inséré le cathéter dans votre bras. Il se peut qu'un peu de sang ait coulé.

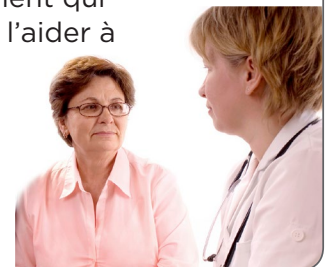
Ce pansement est changé par l'infirmière du CLSC au cours des 24 heures qui suivent. Ensuite, l'infirmière le change une fois par semaine et au besoin.

Pour que le cathéter fonctionne bien, il faut en prendre soin régulièrement. Chaque semaine, vous aurez un rendez-vous avec une infirmière au CLSC. Elle en fera l'entretien. Ce suivi est très important.



IMPORTANT

- **Votre pansement doit toujours être propre et sec.**
- **Ne le changez jamais vous-même!** En enlevant votre pansement, vous pourriez déplacer le cathéter et augmenter les risques d'infection. Si vous avez besoin de le remplacer rapidement, appelez l'infirmière du CLSC. S'il est décollé, posez un diachylon (pansement qui colle) dessus pour l'aider à tenir en attendant de voir un professionnel de la santé.





Que faire si je ressens une légère douleur au bras?

Il est normal de ressentir une légère douleur car votre veine est peut-être irritée. Dans ce cas :

- Ne pliez pas votre bras pendant 2 à 3 heures après l'installation.
- Toutes les 3 heures, appliquez de la chaleur sur votre bras, au-dessus du coude, pendant 20 minutes. Utilisez un Sac Magique, disponible en pharmacie. Attention de ne pas trop le chauffer pour ne pas vous brûler.

Que faire s'il y a du sang sous le pansement?

- Appuyez sur le pansement pendant environ 5 minutes avec une compresse ou une débarbouillette sèche.
- Si après ces 5 minutes du sang coule hors du pansement, communiquez **dans les plus brefs délais** avec le CLSC pour faire changer votre pansement. En dehors des heures d'ouverture du CLSC, appelez Info-Santé au **8-1-1**.

Comment puis-je me laver?

Lorsque vous vous lavez, recouvrez le cathéter et le pansement d'une pellicule de plastique alimentaire (Saran Wrap, par exemple) ou d'un sac de plastique. Fixez le tout avec du diachylon pour empêcher l'eau de s'infiltrer.

- > Si vous prenez des bains, ne mettez ni votre bras ni le cathéter dans l'eau.
- > Si vous vous douchez, ne dirigez pas le jet d'eau sur le bras où se trouve le cathéter.

Que devez-vous surveiller tous les jours?

Vérifiez les 4 points suivants. Si vous répondez **OUI** à l'une des questions, appelez tout de suite l'infirmière de votre CLSC. Elle vous guidera. S'il est impossible de lui parler rapidement, appelez Info-Santé au **8-1-1**.

OUI

1 Pansement

- Est-il sale, mouillé ou décollé?
- Est-ce que du liquide coule autour?

2 Peau autour du cathéter

- Est-elle rouge ou enflée?
- Est-elle très sensible?
- Est-ce qu'il y a un écoulement?

3 Bras

- Reste-t-il douloureux, même après avoir appliqué de la chaleur dessus?
- Est-il rouge ou enflé?

4 État de santé général

- Avez-vous de la fièvre?
- Avez-vous de la difficulté à respirer, des étourdissements ou de l'anxiété?
- Avez-vous d'autres signes qui vous inquiètent?

.....
.....
.....



Vous pensez que vos points de suture sont mal fixés? Appelez au Département de radiologie (voir les coordonnées à la page 4).

Quelles précautions prendre dans mes activités de tous les jours?

- Ne soulevez pas d'objets lourds.
- Évitez de faire des sports violents.
- Ne faites pas de mouvements brusques ou répétés, et ne pliez pas trop souvent le bras où est le cathéter.

Combien de temps vais-je devoir garder le cathéter?

Cela dépend de votre état de santé et de vos traitements. Vous pourriez avoir besoin de le garder plusieurs semaines à plusieurs mois.

À qui m'adresser pour demander de l'aide ou poser des questions?

- L'infirmière de votre CLSC
 - Au service Info-Santé **8-1-1** (24 heures sur 24, 7 jours sur 7)
 - Au Département de radiologie, du lundi au vendredi, entre 8 h et 16 h :
- > **514 890-8450**



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions



Personnes-ressources et contacts

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca