

Retour à la maison après une greffe mineure de peau



Vous avez eu une greffe de peau à la suite du retrait d'une masse. Voici des conseils utiles pour votre retour à la maison.

Pourquoi me remet-on cette fiche?

Vous trouverez dans cette fiche des conseils pour aider la guérison et réduire les risques de complications. Ils vous aideront aussi à avoir une belle cicatrice.

Quand puis-je reprendre les médicaments que j'ai arrêtés avant l'opération?

Vous pouvez le faire le soir même de l'opération.

Toutefois, suivez les directives de votre médecin pour les anticoagulants (médicaments qui rendent le sang plus fluide, comme le Coumadin).

Que faire si j'ai mal?

Prenez 2 comprimés d'acétaminophène (par exemple, 2 comprimés de Tylénol 325 mg). Si vous avez encore mal, prenez les médicaments prescrits par votre médecin.



Attention :

- si vous prenez des médicaments contre la douleur prescrits par votre médecin (plus forts que le Tylénol), vous ne devez pas boire d'alcool ni conduire
- ne prenez pas d'aspirine (acide acétylsalicylique), car elle peut faire saigner la plaie

Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS l'opération?

Pendant les 24 à 48 heures qui suivent

- > Évitez de tirer la peau à l'endroit où sont les plaies. Par exemple, si vous avez une plaie au cou, ne tournez pas la tête.

Pendant la semaine qui suit

- > Ne forcez pas avec la partie du corps opérée. Par exemple, ne tenez pas de sac d'épicerie avec la main opérée ou ne mettez pas tout votre poids sur la jambe opérée.
- > Évitez les exercices intenses (entraînement, course à pied, vélo, etc.).



- > Ne fumez pas et ne vapotez pas non plus avec du liquide qui contient de la nicotine. La nicotine réduit l'apport de sang dans la peau greffée (le greffon). Cela peut causer l'échec de la greffe. Si vous avez besoin d'une aide pour ne pas fumer, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Pendant l'année qui suit

- > Mettez de la crème solaire de haute protection (FPS 60) sur les cicatrices lorsque vous allez au soleil.

Quand mon pansement sera-t-il retiré?

Cela varie d'une personne à l'autre, selon le type de pansement. Suivez les recommandations de votre chirurgien.

Votre pansement doit rester propre et sec, comme sur la photo. Cela prévient l'infection de la plaie.



Pour prendre une douche, recouvrez-le d'une pellicule plastique collée avec du ruban adhésif pour la peau (diachylon).

Quels signes surveiller?

Si vous avez l'un des signes suivants, appelez la Clinique de plastie (voir ci-contre) :

- du sang qui coule de la plaie plus de 24 heures après l'opération; c'est normal au début, mais pas après 24 heures
- une douleur non soulagée par les médicaments
- une fièvre de 38 °C (100,4 °F) ou plus
- des signes d'infection à une plaie : rougeur, gonflement, chaleur, liquide jaunâtre qui s'écoule

Si la Clinique de plastie est fermée, rendez-vous à l'urgence d'un hôpital.

Quel sera mon suivi?

Vous aurez un rendez-vous avec votre chirurgien. Il vérifiera l'état de la plaie.

Vos points de suture ou agrafes seront retirés à la Clinique de plastie du CHUM ou au CLSC. Suivez les directives reçues de votre médecin.

Quand vais-je voir l'apparence finale de ma peau?

Cela varie d'une personne à l'autre. Pour réduire la rougeur des cicatrices, les rendre moins sensibles et gonflées, il est conseillé de les masser à partir de la 3^e semaine. Voir la fiche [Prendre soin de mes cicatrices par le massage](#).



À qui poser mes questions?

Si vous avez des questions, appelez la Clinique de plastie du lundi au vendredi de 8 h à 16 h :

> 514 890-8401



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca