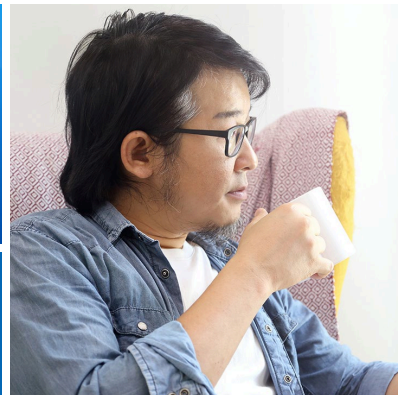


Retour à la maison après une chirurgie mineure à la peau

Retrait de : kyste, tumeur ou cicatrice



Vous avez eu une opération pour retirer un kyste, une tumeur ou une cicatrice. Voici des conseils utiles pour votre retour à la maison.

Pourquoi me remet-on cette fiche ?

Vous trouverez dans cette fiche des conseils pour aider la guérison et prévenir les complications. Ils vous aideront aussi à avoir une belle cicatrice.

Quand puis-je reprendre les médicaments que j'ai arrêtés avant l'opération ?

Vous pouvez le faire le soir même de l'opération.

Toutefois, suivez les directives de votre médecin pour les anticoagulants (médicaments qui rendent le sang plus fluide, comme le Coumadin).

Que faire si j'ai mal ?

Prenez 2 comprimés d'acétaminophène (par exemple, 2 comprimés de Tyléno^l 325 mg). Si vous avez encore mal, prenez les médicaments prescrits par votre médecin.

Attention :

- si vous prenez des médicaments contre la douleur prescrits par votre médecin (plus forts que le Tyléno^l), vous ne devez pas boire d'alcool ni conduire
- ne prenez pas d'aspirine (acide acétylsalicylique), car cela peut faire saigner la plaie

Qu'est-ce que je peux faire pour aider la guérison ?

Si l'opération a été faite sur une main, bougez les doigts souvent durant les premiers jours. Par exemple, écartez les doigts en ouvrant la main, puis refermez-la pour serrer le poing. Cela favorise la circulation du sang et aide la plaie à guérir.

Y a-t-il des précautions à prendre ?

Oui, il est important de suivre ces consignes :

- > Pendant 1 semaine, ne forcez pas avec la partie du corps opérée. Par exemple, ne tenez pas de sac d'épicerie avec la main opérée ou ne mettez pas tout votre poids sur la jambe opérée.
- > Pendant 2 semaines, évitez les exercices intenses (entraînement, course à pieds, vélo, etc.).



Gardez votre pansement propre et sec, comme sur la photo.

Cela prévient l'infection de la plaie. Pour prendre une douche, recouvrez-le d'une pellicule plastique collée avec du ruban adhésif pour la peau (diachylon).



Quand le pansement sera-t-il retiré?

Cela varie d'une personne à l'autre, selon le type de pansement. Suivez les recommandations de votre chirurgien.

Quel sera mon suivi?

Vous aurez un rendez-vous avec votre chirurgien. Il vérifiera l'état de la plaie.

Si vous avez des points de suture, allez à votre rendez-vous au CLSC pour les faire retirer. Suivez les directives reçues de votre médecin.

Quels signes surveiller?

Si vous avez l'un des signes suivants, appelez à la Clinique de plastie (voir les coordonnées ci-contre) :

- > du sang qui coule de la plaie plus de 24 heures après l'opération; c'est normal au début, mais pas après 24 heures
- > une douleur dans la zone opérée non soulagée par les médicaments
- > une fièvre de 38 °C (100,4 °F) ou plus



- > des signes d'infection de la plaie : rougeur, gonflement, chaleur, liquide jaunâtre qui s'écoule

Si la Clinique de plastie est fermée, rendez-vous à l'urgence d'un hôpital.

Quand vais-je voir l'apparence finale de ma peau?

Cela varie d'une personne à l'autre. Pour réduire la rougeur des cicatrices, les rendre moins sensibles et gonflées, il est conseillé de les masser à partir de la 3^e semaine. Voir la fiche [Prendre soin de mes cicatrices par le massage.](#)



À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Appelez la Clinique de plastie :

> **514 890-8401**

Du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca