



Votre médecin vous a prescrit cet examen pour mieux connaître l'état de votre cœur. Cette fiche vous explique comment se passe cet examen et comment vous y préparer.

Pourquoi dois-je passer cet examen ?

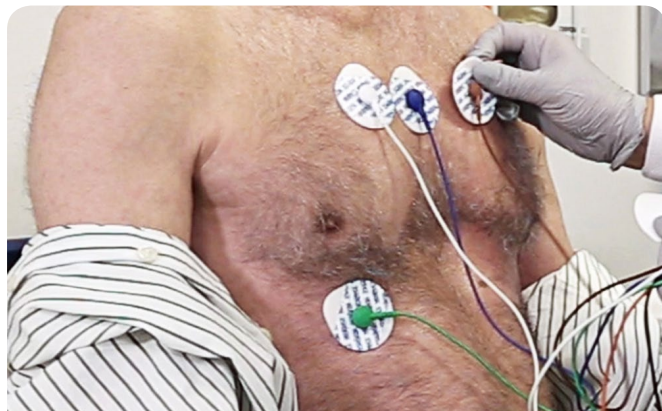
Il peut servir à dépister des problèmes cardiaques. C'est le cas, notamment, si vous avez certains symptômes.

Il permet de voir comment bat votre cœur. Est-il régulier, trop lent ou trop rapide ? Fait-il des pauses ? Et cela, notamment, pendant que vous ressentez des symptômes (étourdissement ou palpitation, par exemple).

En quoi consiste cet examen ?

Des petits capteurs (électrodes) placés sur votre peau mesurent et enregistrent l'activité électrique du cœur pendant 24 h ou 48 h.

C'est la même chose qu'un électrocardiogramme au repos (ECG), mais pris sur une plus longue période de temps. L'examen est sans douleur.



Quand dois-je faire cet examen ?

Vous devez prendre un rendez-vous, ce que vous pouvez faire :

En personne, avec votre ordonnance, à la Clinique d'électrophysiologie cardiaque, de 8 h à 16 h du lundi au vendredi :

> **Pavillon C, 8^e étage**
1051, rue Sanguinet
Montréal H2X 0C1

Par télécopieur :
> **514 412-7173**

Comment dois-je me préparer ?

- > Apportez la liste de vos médicaments.
- > Il est important que vous preniez vos médicaments comme d'habitude.
- > Ne vous mettez pas de crème sur le torse.
- > Habillez-vous avec des vêtements non serrés dont vous pouvez enlever facilement le haut (ex. : pas de robe).
- > Vous n'avez pas besoin d'être à jeun.



Vous devez revenir le lendemain ou le surlendemain entre 7 h 30 et midi. Si vous ne le pouvez pas, il faut reporter votre examen. Il faut avoir au moins 18 heures d'enregistrement continu pour que le test soit valide.

Comment se déroule l'examen?

- > Vous dégagez votre thorax (en enlevant le chandail ou en ouvrant la chemise). Il est possible de garder un soutien-gorge.
- > En cas d'allergie à l'alcool ou au ruban adhésif, dites-le tout de suite au technologue quand il vous explique l'examen.
- > Le technologue prépare ensuite votre peau : il rase les poils au besoin et enlève la peau morte là où sont placées les électrodes. Puis il nettoie la peau avec de l'alcool.



- > Il branche ensuite les fils de l'appareil aux électrodes avant de les coller sur la peau.
- > Il programme l'appareil pour l'examen.
- > Il fixe ensuite les électrodes avec un ruban adhésif médical pour qu'elles restent bien en place.
- > Il place enfin le boîtier (moniteur Holter) à la ceinture du pantalon. Une ceinture sera fournie si vous n'en avez pas.



- > Le technologue vous remet une feuille pour noter vos symptômes. Si vous en ressentez pendant les 24 h ou 48 h de l'examen, vous devez presser le bouton sur le dessus du moniteur Holter. Vous devez indiquer sur la feuille :

- l'heure où vous avez appuyé
- ce que vous faisiez à ce moment-là
- pourquoi vous avez appuyé sur le bouton

Il est inutile de nous donner votre emploi du temps si vous ne ressentez aucun symptôme. Ne notez pas plus de 2 ou 3 fois les mêmes symptômes. L'espace sur la feuille est limité à 10 notes.

- > Une fois à l'extérieur de l'hôpital, vous pourrez retourner à vos activités normales.



Combien de temps dure l'examen?

Il faut prévoir 20 minutes pour installer le dispositif et 5 minutes pour le retirer.

Le technologue vous expliquera les consignes de retour.



Y a-t-il des précautions à prendre PENDANT l'examen?

Ces précautions sont importantes.

- > L'appareil **ne doit pas être mouillé**. Vous ne pouvez donc pas prendre de bain ni de douche, ni aller à la piscine pendant la durée de l'enregistrement.
- > **Évitez les activités qui risquent de causer des chocs** sur l'appareil, comme les sports de contact.
- > Continuez toutefois à **faire vos activités normales** pour qu'on puisse bien évaluer votre cœur au cours d'une journée typique.



Quand aurai-je les résultats?

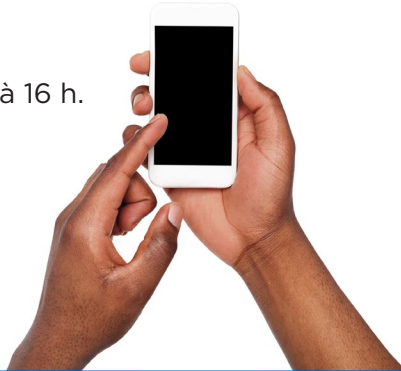
Ils seront envoyés à votre médecin environ 2 semaines après votre examen.

Que faire si je dois annuler ou déplacer mon rendez-vous ou si j'ai des questions?

Contactez la Clinique d'électrophysiologie cardiaque au :

> **514 890-8226**

Du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.



Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca

