



Votre médecin vous a prescrit cet examen pour mieux connaître l'état de votre cœur. Cette fiche vous explique comment se passe cet examen et comment vous y préparer.

À quoi sert cet examen ?

L'ECG permet d'enregistrer l'activité électrique du cœur pour voir si elle est normale ou non. ECG veut dire « électrocardiogramme ».

On peut ainsi dépister certains problèmes cardiaques ou évaluer la progression d'une maladie du cœur.



Un ECG peut être fait dans de nombreuses situations :

- avant une opération
- avant une visite chez le cardiologue
- pour un bilan annuel de santé
- si on soupçonne un infarctus
- etc.

En quoi consiste cet examen ?

L'ECG est fait avec des petits capteurs (électrodes) placés sur la peau.

Cet examen est facile, rapide et sans douleur. Il peut être fait au CHUM sans rendez-vous.



Quels sont les risques liés à cet examen ?

Il n'y a aucun risque.

Y a-t-il des contre-indications ?

Aucune contre-indication n'existe pour ce test.

Comment dois-je me préparer?



> Prévoyez des vêtements faciles à relever (chandail ou chemise plutôt que robe).

> Portez des bas courts (chaussettes) plutôt que des collants (bas-culotte).



> Avant l'examen, ne vous mettez pas de crème sur le torse, aux poignets ou aux chevilles.

> Prenez vos médicaments comme d'habitude.

> Vous n'avez pas besoin d'être à jeun.

Comment se déroule l'examen?

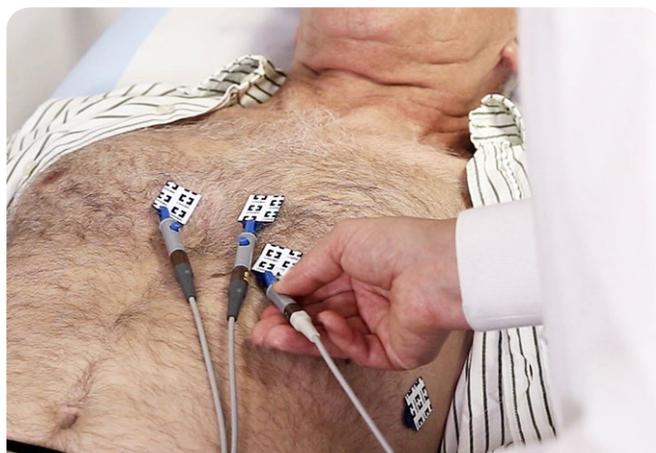
> Vous devez relever vos vêtements et baisser vos chaussettes pour dégager le haut du corps, les poignets et les chevilles.

> Un technicien vous fait allonger sur un lit.

> On pose les électrodes à des endroits précis sur le haut de votre corps, vos poignets et vos chevilles.

> On relie les électrodes à l'appareil de mesure avec des fils.

> Vous devez rester le plus détendu possible et ne pas bouger pendant environ 10 secondes, le temps d'enregistrer l'activité électrique du cœur.



Combien de temps faut-il pour faire un ECG?

Le tout dure moins de 10 minutes à partir du moment où vous entrez dans la salle d'examen.

Où et quand dois-je me présenter pour l'examen?

Vous pouvez faire un ECG au repos sans rendez-vous à la Clinique d'électrophysiologie cardiaque du CHUM, de 8 h à 16 h du lundi au vendredi :

> **Pavillon C, 8^e étage**
1051, rue Sanguinet
Montréal H2X 0C1



IMPORTANT

Vous devez apporter l'ordonnance de votre médecin.

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Vous pouvez contacter la cardiologie :

> **514 890-8226**



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca