

Retour à la maison après une thermoablation



Vous trouverez ici divers conseils pour vous aider après une thermoablation. La fiche vous indique quels symptômes vous pourriez ressentir, comment les soulager et quels signes surveiller.

Quand pourrai-je reprendre mes activités?

Le temps de récupération varie d'une personne à l'autre. Certaines sont en forme dès le lendemain. Pour d'autres, cela peut prendre quelques jours.

Vous ressentirez peut-être de la fatigue après l'intervention. Cette fatigue va diminuer de jour en jour. Prenez le temps de bien vous reposer. Ne faites **pas d'efforts physiques importants** pendant au moins 5 à 7 jours.

Est-ce normal de ressentir de la douleur?

> Il se peut que vous ayez un peu mal dans la région de l'intervention. La plupart du temps, prendre un antidouleur comme le Tylenol suffit. Cependant, ne dépassez pas la dose maximale permise.



> Si la douleur est forte, des antidouleurs plus puissants (narcotiques), comme de la morphine, de la codéine ou d'autres (Dilaudid, Demerol, etc.), pourraient vous être prescrits. Il est alors **interdit de conduire et de prendre de l'alcool**.

- > Si vous avez toujours mal malgré les médicaments, communiquez avec le Département de radiologie (voir à la fin de la fiche).
- > Vous pourriez aussi avoir mal aux épaules. Cela devrait disparaître rapidement.

Vous pouvez prendre vos médicaments habituels dès le matin du lendemain de l'intervention, sauf ceux qui agissent sur la coagulation du sang comme l'aspirine, le Coumadin, le Plavix, l'Heparin, le Pradax et d'autres. Attendez 48 heures avant de les reprendre. Vous aurez plus de détails avant votre départ de l'hôpital.

Que faire si j'ai des pansements?

Vous pourrez enlever vos pansements vous-même dès le lendemain de l'intervention. Toutefois, s'ils sont souillés ou humides vous pouvez les changer le jour-même.

Est-ce que je peux prendre une douche ou un bain?

Vous pouvez prendre une douche le lendemain de l'intervention, après avoir retiré les pansements. Attendez 7 jours avant de prendre un bain, d'aller au spa ou de vous baigner.

Est-ce que je devrais manger d'une façon particulière?

Mangez plus légèrement la première journée. Ensuite, vous pourrez recommencer à manger comme d'habitude. **Attention, l'alcool est déconseillé**, en particulier avec la prise d'antidouleurs.

Que dois-je faire si j'ai mal au cœur?

Prenez un médicament contre la nausée (Gravol, par exemple). Mais, ne le prenez pas en même temps que les médicaments contre la douleur. Attendez au moins 45 minutes entre la prise de chacun des médicaments.



Que dois-je faire si j'ai un bleu?

Si vous avez un bleu (ecchymose), il n'y a rien de spécial à faire. Il va changer de couleur puis disparaître tout seul.

Est-ce que je pourrai voyager et me déplacer en auto?

On recommande de ne pas prendre l'avion pendant au moins 2 semaines. Évitez aussi le plus possible les déplacements en auto pendant 5 jours.

Quels signes et symptômes dois-je surveiller?

Si une des situations suivantes se présente, communiquez avec le Département de radiologie.

- Température de plus de 38,5 °C ou 101,3 °F (ne prenez pas de médicaments contre la fièvre, comme le Tylenol).



- Présence d'une bosse qui grossit, dans la région où a eu lieu l'intervention.
- Douleur qui augmente ou qui apparaît tout à coup.
- Sang dans les selles ou dans l'urine.

Si vous êtes incapable de joindre ce département, allez à l'urgence de l'hôpital.

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Vous pouvez appeler au Département de radiologie :

N° :

Vous pouvez aussi appeler l'infirmière du département :

N° :

En cas d'urgence, en dehors des heures normales de travail, appelez la téléphoniste de l'hôpital et demandez le radiologiste de garde :

N° :



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca