

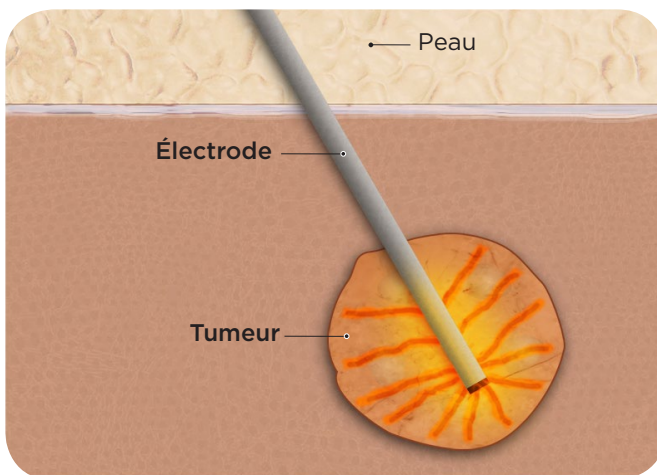
La thermoablation par radiofréquence



Vous recevrez bientôt un traitement par thermoablation pour éliminer des tumeurs. Cette fiche décrit l'intervention et vous rappelle quoi faire pour que tout se passe bien.

Qu'est-ce que la thermoablation par radiofréquence?

La thermoablation consiste à éliminer des tumeurs en les chauffant. Cela se fait en insérant une aiguille très fine jusqu'à la tumeur. Au bout de l'aiguille, une **électrode** envoie un courant radioélectrique. Cela crée de la chaleur, seulement dans la **tumeur**, et la détruit.



Pourquoi dois-je avoir cette intervention?

Cette intervention permet d'enlever certaines tumeurs sans vous opérer. Il peut toutefois y avoir des contre-indications. Votre médecin évaluera avec vous si ce traitement vous convient.

Y a-t-il des risques à long terme?

La thermoablation ne cause généralement pas d'effets secondaires à long terme. Mais il est possible qu'elle doive être faite une autre fois si toutes les tumeurs n'ont pas été détruites.

Y a-t-il des précautions à prendre AVANT l'intervention?

- > Vous ne devez pas prendre d'aspirine ni d'anti-inflammatoires les jours avant l'intervention. On vous dira par téléphone quels médicaments précis vous ne devez pas prendre et à partir de quand.
- > Vous ne devez **ni boire ni manger à partir de minuit la veille** de l'intervention. Cependant, si vous prenez des médicaments, vous pouvez les prendre avec un peu d'eau.
- > Si vous fumez, essayez de cesser complètement 7 à 10 jours avant l'intervention. Sinon, diminuez le plus possible. Il existe des fiches santé à ce sujet (voir les ressources utiles à la fin de cette fiche).

Comment se passe l'intervention ?

- > Vous êtes sous anesthésie générale (on vous endort).
- > À l'aide d'une ou de quelques aiguilles, le radiologiste envoie un courant radioélectrique dans les tumeurs. Il est assisté par des technologues en imagerie médicale qui observent l'intérieur du corps en utilisant la fluoroscopie (rayons X), le scan (tomodensitométrie) ou l'échographie. Ainsi, les électrodes touchent seulement les tumeurs, avec une parfaite précision.
- > Après l'intervention, on vous amènera dans la salle de réveil. Vous y resterez le temps d'être bien réveillé.
- > Les seules traces de l'intervention seront de **petites cicatrices** d'aiguilles sur votre peau.

Aurai-je des effets secondaires ?

- > Les plus fréquents sont un mal de cœur (nausée) le soir suivant l'intervention et un manque d'appétit pendant quelques jours.
- > Vous pourriez ressentir un peu de douleur. Mais celle-ci est d'habitude bien contrôlée avec des antidouleurs comme le Tylenol. Au besoin, des antidouleurs plus puissants vous seront prescrits.

Quand pourrai-je quitter l'hôpital ?

Vous aurez votre congé le soir même ou le lendemain matin. Vous n'avez pas le droit de conduire avant le lendemain de votre départ de l'hôpital, alors prévoyez qu'un proche ou un membre de votre famille vous ramène chez vous. Si personne n'est disponible, vous pouvez prendre un taxi, mais n'utilisez pas le transport en commun.

Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS l'intervention ?

Oui, lisez à ce sujet la fiche [Retour à la maison après une thermoablation.](#)

Demandez-la à votre équipe de soins.

Quel sera le suivi après l'intervention ?

Dans les semaines suivant l'intervention, vous recevrez une lettre pour passer un examen de contrôle par imagerie médicale (scan ou IRM). Cela permet de s'assurer que les tumeurs ont bien été éliminées et que tout va bien.



Que dois-je faire si je dois annuler ou déplacer mon rendez-vous ?

Communiquez avec le Département de radiologie :

N° :

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Vous pouvez appeler l'infirmier du Département de radiologie durant les heures normales de travail, soit du lundi au vendredi de 8 h à 16 h. En dehors de ces heures, laissez un message.

N° :



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca