

La pH-métrie œsophagienne de 24 heures



Votre médecin vous a prescrit cet examen pour voir comment fonctionne votre œsophage. Cette fiche vous explique comment cela se passe et comment vous préparer.

Pourquoi dois-je passer cet examen ?

On fait cet examen pour l'une ou l'autre des raisons suivantes :

- Pour vérifier si vous avez un reflux gastro-œsophagien. Il s'agit d'un problème qui provoque la remontée du contenu de votre estomac (acide) dans l'œsophage.
- Pour évaluer si votre traitement contre le reflux est efficace, surtout si les symptômes continuent.
- Pour vous préparer à une opération visant à traiter un reflux ou à une transplantation pulmonaire.



En quoi consiste l'examen ?

On fait entrer par le nez une sonde qui mesure l'acidité.

La sonde est branchée à un appareil qui enregistre l'acidité **pendant 24 heures**. Les données seront ensuite analysées par un médecin spécialiste du tube digestif, un gastroentérologue.



Quels sont les risques liés à la pH-métrie ?

Cet examen comporte peu de risques. Voici les principaux inconvénients qui pourraient se produire :

- une gêne ou une sensation de brûlure au niveau du nez, de la gorge ou de l'œsophage pendant la mise en place de la sonde ou dans les jours qui suivent
- un léger saignement du nez ou de la gorge causé par l'irritation

Y a-t-il des contre-indications à cet examen ?

Il n'y en a pas sauf :

- si vous avez eu une fracture des os de la face il y a peu de temps
- si vous avez un problème à l'œsophage, au nez ou dans la gorge qui empêche d'installer la sonde (déviation de la cloison nasale, sinusite, rhume, etc.)

Combien de temps dure l'examen ?

- Il faut compter 30 minutes pour la mise en place de la sonde.
- Vous partez à la maison avec la sonde en place pour 24 heures.
- **Vous devez pouvoir revenir le lendemain** pour le retrait de la sonde. Cela prend 5 minutes.

Comment dois-je me préparer ?

- 7 jours avant, arrêtez les médicaments pour l'estomac si votre médecin vous l'a demandé.
- Le jour de l'examen, portez des vêtements qui s'ouvrent devant (blouse, chemise, etc.) ou qui sont assez lâches.
- Vous devez être à jeun 4 heures avant l'examen et vous pouvez boire un peu d'eau jusqu'à 2 heures avant.

Comment se déroule la pH-métrie ?

- > L'infirmière introduit dans votre narine un petit tube souple (2-3 mm de diamètre), au bout duquel est la sonde. Elle le fait descendre dans l'œsophage par l'arrière de votre gorge jusqu'à la position voulue.



La pH-métrie œsophagienne de 24 heures

- > Elle fixe le tube à la narine et le long de la joue. Puis, elle relie le tube au boîtier d'enregistrement. Le boîtier est fixé à votre taille.



- > Vous indiquerez sur l'appareil quand vous mangez, quand vous êtes allongé et quand vous avez un symptôme. Cela se fait en appuyant sur un bouton ou, si vous oubliez, en le notant sur la feuille qu'on vous remet.



Quelles précautions prendre PENDANT l'examen ?

- > Faites vos activités de tous les jours le plus normalement possible.
- > Prenez vos médicaments comme d'habitude, sauf ceux que vous avez dû arrêter pour l'examen.

Toutefois :

- > Ne prenez pas de douche ni de bain. Lavez-vous avec une débarbouillette.
- > Ne mâchez pas de gomme.
- > Ne changez pas vos habitudes pour vous nourrir. Mastiquez bien les aliments.

Où et quand dois-je me présenter pour l'examen ?

Venez à l'heure de votre rendez-vous à la Clinique de gastroentérologie du CHUM :
> **1051, rue Sanguinet, pavillon C, étage 2**

Est-ce qu'il peut y avoir des incon vénients ?

La sonde est visible et branchée à un boîtier. Cela peut gêner votre qualité de vie le jour et votre sommeil la nuit.

Vous pouvez travailler tout à fait comme d'habitude, sauf si votre métier risque de vous faire arracher la sonde.

Quand aurai-je les résultats ?

Vos résultats seront analysés par le gastroentérologue et le compte rendu sera envoyé à votre médecin traitant. Prévoyez un rendez-vous avec lui pour les résultats.



Que dois-je faire s'il me faut annuler ou déplacer mon rendez-vous ?

Appelez la Clinique de gastroentérologie :
> **514 890-8403**

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Si avez besoin de renseignements concernant l'examen, appelez l'infirmière :
> **514 890-8000, poste 36391 ou 10156**



RESSOURCES UTILES

Société canadienne de recherche intestinale :
> **badgut.org**

Société nationale française de gastro-entérologie :
> **snfge.org**
Cliquez sur l'onglet Grand public → Les maladies digestives → Œsophage → Reflux gastro-œsophagien

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca