

# Traiter une tumeur bénigne au sein par une opération

## La mastectomie partielle

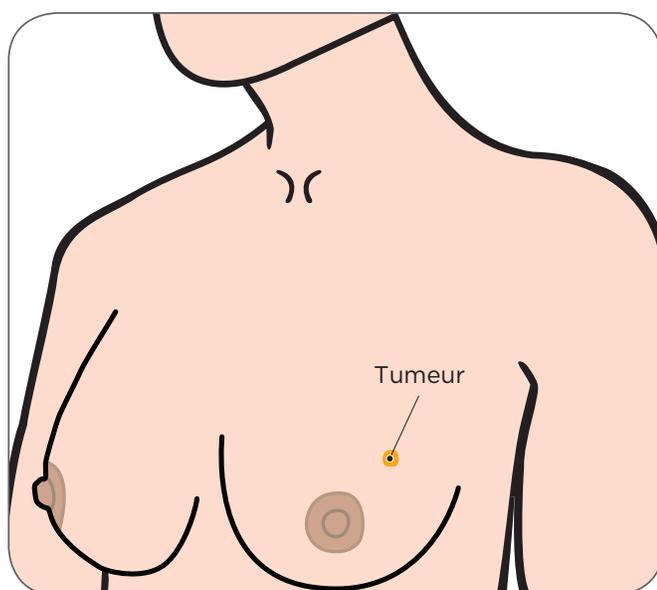


Après en avoir discuté avec vous, votre chirurgien vous a proposé une opération pour enlever une tumeur bénigne au sein, c'est-à-dire une tumeur qui n'est pas cancéreuse. Cette fiche décrit cette opération et ce que vous devez savoir pour que tout se passe bien.

### En quoi consiste cette opération ?

La mastectomie partielle est aussi appelée « tumorectomie ». Cette opération est la plus fréquente pour enlever une tumeur bénigne au sein. Elle vise à conserver le plus possible le sein et sa forme.

#### La mastectomie partielle



L'opération consiste à enlever la tumeur.

### Pourquoi devrais-je subir cette opération ?

La mastectomie partielle permet d'enlever toute la tumeur.

Les tissus retirés sont ensuite analysés pour connaître la nature précise des cellules de la tumeur. Le chirurgien vous donnera les résultats lors d'une visite après l'opération.

### Comment savoir si je peux bénéficier de cette opération ?

Votre médecin tient compte de plusieurs critères pour conseiller cette opération :

- la grosseur et l'endroit de la tumeur
- la grosseur de votre sein
- les résultats de vos tests et examens
- vos préférences personnelles

## Combien de temps faut-il prévoir pour l'opération ?

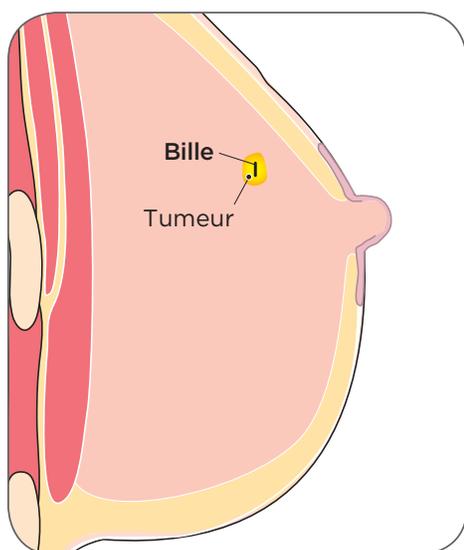
Pour cette opération, vous êtes endormie (anesthésie générale) ou le chirurgien fait une anesthésie locale (zone gelée). Sa durée est variable selon l'endroit de la tumeur et la complexité de l'opération.

Si la tumeur est très petite, le chirurgien peut demander l'installation d'une bille radioactive ou d'une broche-guide. Il s'agit d'un moyen de localiser avec précision les tumeurs de toute petite taille pendant l'opération.

## Qu'est-ce qu'une bille radioactive ou une broche-guide ?

> **La bille radioactive.** Il s'agit en fait d'un petit bâtonnet qui émet des rayons très faibles. Ces rayons permettent au chirurgien de voir l'endroit exact de la tumeur. La bille est installée quelques jours avant l'opération ou parfois le jour même, au Département de radiologie, au Service d'imagerie du sein.

La bille radioactive est placée directement dans la tumeur. Elle est à l'intérieur du sein et ne peut pas se déplacer. Après l'installation, vous pourrez porter vos sous-vêtements comme d'habitude.

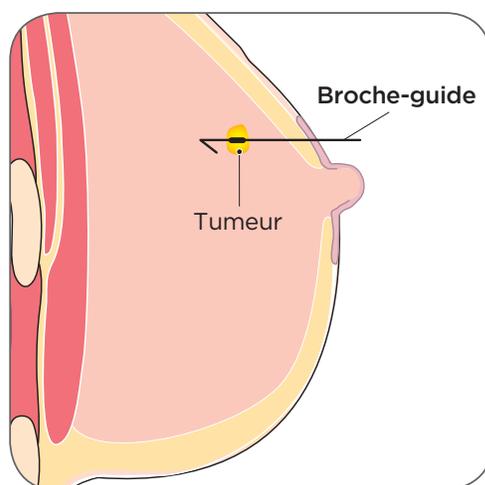


Bille à l'intérieur du sein

> **La broche-guide.** Il s'agit d'une tige de métal très fine insérée dans la tumeur et qui sort à l'extérieur de la peau. Elle est installée le matin de l'opération au Service d'imagerie du sein.

Le bout de la broche-guide est recourbé, comme un crochet. Ainsi, la broche se fixe à l'endroit voulu et ne se déplace pas. C'est pourquoi certains médecins la nomme « harpon ». Vous porterez un pansement protecteur au sein afin d'éviter de la faire bouger.

Une jaquette d'hôpital vous sera fournie puisque vous ne pourrez pas porter un soutien-gorge ou vos vêtements.



Broche-guide à l'intérieur du sein

## Est-ce que l'installation de la bille ou de la broche fait mal ?

Non, car elles sont installées sous anesthésie locale (zone gelée). À ce moment, la plupart des femmes ne ressentent qu'un léger inconfort. La bille ou la broche sont retirées pendant l'opération.

## Combien de temps resterai-je à l'hôpital ?

En général, vous êtes hospitalisée à l'Unité de chirurgie d'un jour. Vous arrivez le matin même de l'opération et vous repartez le soir. Le séjour à l'hôpital dure jusqu'à 10 heures. Dans de rares cas, le chirurgien peut décider de vous garder à l'hôpital pour mieux vous surveiller après l'opération.



## Quelle sera l'apparence de mon sein après l'opération?

À votre réveil, un pansement couvrira votre plaie. Le volume et la forme de votre sein pourront vous paraître différents. Sachez toutefois que l'opération cause une enflure de la plaie.

La guérison de la plaie demande environ 8 semaines. C'est souvent après 6 mois à 1 an que vous pourrez voir vraiment la nouvelle apparence de votre sein.

Pour avoir une belle cicatrice, vous pourrez la masser lorsque la plaie sera guérie. Parlez-en avec votre médecin ou votre infirmière lors de votre rendez-vous de suivi. Voir la fiche [Prendre soin de mes cicatrices par le massage](#).



## Peut-il y avoir des inconvénients ou des complications?

Oui, comme pour toute opération. Voici les principaux problèmes possibles :

- douleur (variable d'une personne à l'autre)
- faible épanchement de sang sous la peau (bleu ou ecchymose)
- épanchement de sang sous la peau plus important formant une bosse et une rougeur (hématome)
- accumulation de liquide dans l'espace où se trouvait la tumeur, formant une bosse (sérome)
- infection

Pour savoir si vous devez consulter au sujet de ces signes, voir la fiche [Prendre soin de soi après une opération au sein](#).

## À qui m'adresser si j'ai besoin d'aide ou pour poser des questions?

N'hésitez pas à parler avec votre chirurgien ou l'infirmière de la clinique si vous avez des questions.



### RESSOURCES UTILES

Société canadienne du cancer :

> [cancer.ca](http://cancer.ca)

Cliquez sur Information sur le cancer → Sein → Tumeurs non cancéreuses

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/votresante](http://chumontreal.qc.ca/votresante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)

