

Une sonde pour rétablir le passage de l'urine

La sonde urétérale ou double J



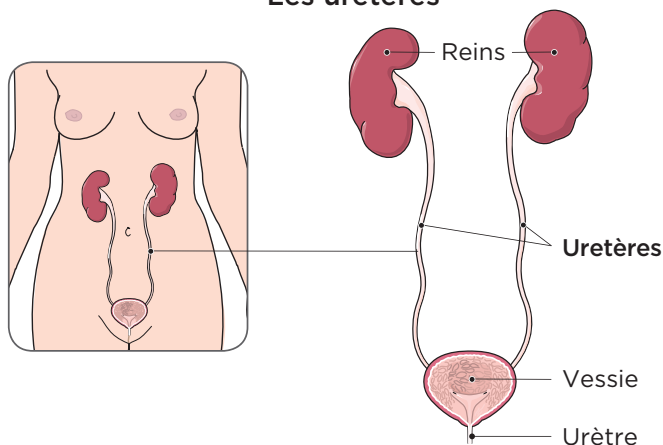
Votre urologue va bientôt vous poser une sonde urétérale. Cette fiche vous explique comment se passe son installation et comment prendre soin de vous après.

Pourquoi dois-je avoir une sonde urétérale?

« Urétérale » vient de « uretère ». Les uretères sont deux petits canaux d'environ 20 cm de long. Ils amènent l'urine produite par les reins vers la vessie. L'urine est stockée dans la vessie avant d'être évacuée par un autre canal, l'urètre. Il arrive que le passage de l'urine dans les uretères soit gêné ou bloqué. Voici quelques cas où cela peut se produire.

- Des petits débris dans l'uretère. Cela peut arriver après un traitement pour détruire des pierres dans les reins (calculs rénaux).
- Un rétrécissement de l'uretère dû à une maladie ou un accident, par exemple.
- Une tumeur au rein ou à l'uretère.

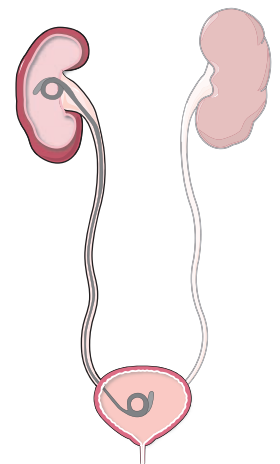
Les uretères



Qu'est-ce qu'une sonde urétérale et comment fonctionne-t-elle?

Une sonde urétérale est un tube souple et fin placé dans l'un de vos uretères ou les deux. Cette sonde est aussi appelée double J à cause des boucles qu'elle a à chaque bout et qui lui permettent de rester bien en place. Elle ouvre le passage pour permettre à l'urine de couler. Dans le cas de calculs, elle permet aussi le passage des débris qui sont ensuite évacués dans les urines.

La sonde en place



La sonde permet le passage de l'urine dans l'uretère.

Y a-t-il des précautions à prendre AVANT la pose de la sonde?

Suivez les consignes suivantes.

> Une semaine avant

Selon votre état de santé, le médecin peut vous demander de ne pas prendre d'aspirine ou d'anti-inflammatoires 7 jours avant la pose de la sonde. En cas de doute, parlez-en avec lui ou avec votre équipe de soins.

> La veille et le jour même

- Installation en salle d'opération :**
vous devrez être à jeun à partir de minuit la veille de l'intervention, c'est-à-dire ne pas boire et ne pas manger.
- Installation en clinique de radiologie :**
à partir de minuit la veille, vous ne pourrez pas manger mais vous pourrez boire le jour même (jus, jello, bouillon de poulet ou de bœuf...). Votre équipe de soins vous en informera.

Comment la sonde urétérale est-elle mise en place?

- > La sonde peut être mise en passant par l'urètre puis par la vessie. Cette opération se fait en salle d'opération. Selon le cas, les nerfs de la région par où la sonde passera seront gelés (anesthésie régionale) ou vous serez « endormi » (anesthésie générale).
- > La sonde peut aussi passer par le rein, si vous avez eu une opération au rein. La sonde est mise en place en clinique de radiologie par l'ouverture déjà faite.

Selon votre état de santé, le médecin choisira la méthode qui vous convient le mieux.

Parfois, un fil est attaché à la sonde pour rendre plus facile son retrait. Ce fil sort par votre urètre. Il est important de ne jamais tirer sur ce fil.

Combien de temps dois-je garder la sonde?

La sonde urétérale n'est gardée que quelques jours à quelques mois. Dans de rares cas, l'état de santé demande une sonde permanente. Celle-ci devra alors être changée tous les 4 à 6 mois. Dans tous les cas, votre médecin

vous dira quand vous devrez faire changer ou retirer votre sonde. Assurez-vous d'avoir rendez-vous avec lui pour le retrait. Remplissez l'aide-mémoire, page 4.



Comment se fait le retrait de la sonde?

La plupart du temps, la sonde est retirée en gelant la zone (anesthésie locale). Le médecin utilise un appareil qui lui permet de voir dans la vessie puis d'attraper la sonde à l'aide d'une pince très fine (un cystoscope).

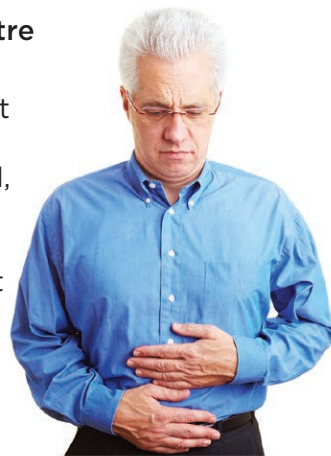
Si un fil a été attaché à la sonde, celle-ci sera retirée simplement en tirant dessus.

Y a-t-il des effets secondaires?

Une fois la sonde installée, vous pourrez sentir certains malaises. C'est normal car la sonde peut irriter la vessie. Voici les principaux malaises possibles et comment les calmer :

> Douleur au dos ou au ventre quand vous urinez.

En général, la douleur peut être diminuée avec de l'acétaminophène (Tyléno, par exemple) ou de l'ibuprofène (Advil, par exemple). Si la douleur est très forte, votre médecin pourra vous prescrire d'autres médicaments. Demandez conseil à votre équipe de soins.



> Envies d'uriner plus fréquentes ou pressantes.

Cela peut être soulagé par un médicament qui relaxe les muscles (Ditropan, Detrol, Vesicare). Votre médecin vous en prescrira au besoin.

> Un peu de sang dans l'urine. Petits caillots de sang dans l'urine.

Buvez beaucoup (8 verres d'eau par jour, par exemple), sauf si votre médecin vous le déconseille, et reposez-vous.

Ces malaises peuvent être désagréables, mais ne causent aucun problème sérieux. Ils s'arrêtent dès que la sonde est retirée. Ils peuvent être plus forts quand vous faites une activité physique. Si c'est le cas, votre médecin vous dira peut-être de baisser l'intensité de vos activités.

Quels sont les signes et symptômes à surveiller?

Appelez l'infirmière d'Info-Santé au **8-1-1** ou rendez-vous à l'urgence dans les cas suivants :

- > Fièvre de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus



- > Urine rouge foncée (beaucoup de sang) de façon continue, à chaque fois que vous allez aux toilettes
- > Difficulté à uriner
- > Forte douleur qui ne passe pas malgré la prise de médicaments
- > Mal au coeur (nausées) et vomissements

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

N'hésitez pas à contacter le service Info-Santé au **8-1-1** ou l'infirmière de votre CLSC pour toutes questions sur votre sonde urétérale. Vous pouvez aussi appeler la clinique externe d'urologie.

Tél. :



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/votresante



BLOC-NOTES



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.



Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca

Utilisez cet aide-mémoire pour vous souvenir des dates de suivi.

Date de mise en place de la sonde urétérale

Date	
Heure	
Lieu	

Date du retrait de la sonde (donnée par votre équipe de soins après votre retour à la maison)

Date	
Heure	
Lieu	

Rendez-vous de suivi

Date	
Heure	
Lieu	