

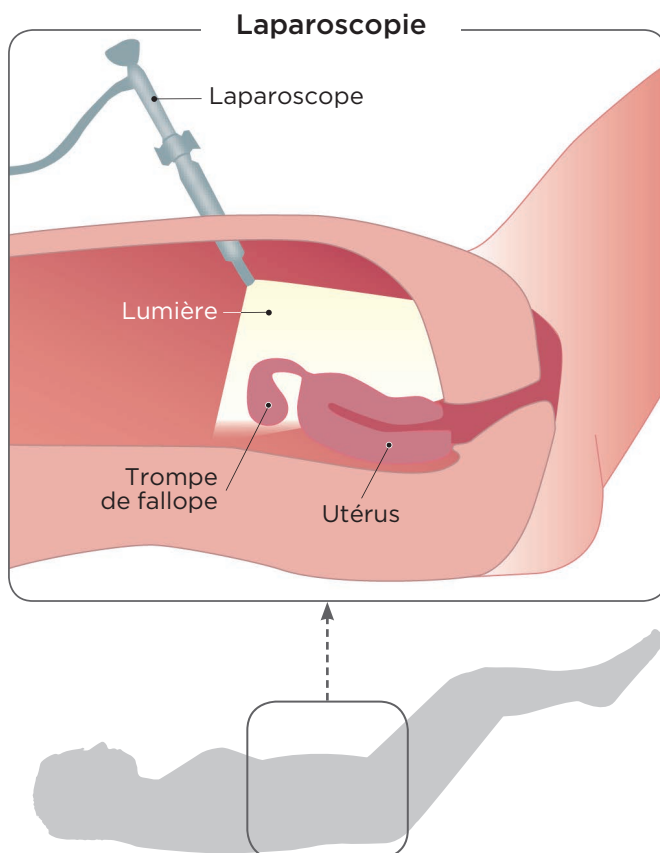
La laparoscopie pour une opération gynécologique



Vous allez bientôt avoir une laparoscopie. Voici comment vous y préparer et quelques conseils pour votre retour à la maison.

À quoi sert la laparoscopie ?

Cette technique permet d'observer l'intérieur du ventre grâce à un instrument appelé laparoscope. Si c'est nécessaire, celui-ci permet aussi de faire des opérations plus complexes.



Combien de temps dure l'intervention ?

Pour un simple examen, il faut compter de 30 à 60 minutes. Pour des opérations plus complexes, cela peut durer de 1 à 4 heures.

Comment se déroule l'intervention ?

Elle a lieu sous anesthésie générale. Vous serez donc « endormie ».

- > Le gynécologue fait au moins 2 petites coupures de moins de 2 cm sur votre ventre. Elles serviront à passer le laparoscope et d'autres instruments.
- > Par une des ouvertures et avec une aiguille, il injecte un gaz dans votre ventre qui permet de bien voir les organes.
- > Il entre ensuite le laparoscope et observe l'intérieur du ventre.

L'intervention peut s'arrêter là. Si le gynécologue estime qu'il faut aller plus loin, il peut faire d'autres actions.

- > Il fait d'autres petites coupures (entre 2 et 4) sur votre ventre.
- > Il peut alors opérer avec de petits instruments.

Y a-t-il des précautions à prendre AVANT l'intervention ?

- > Ne mangez pas et ne buvez pas 8 h avant l'examen.
- > Il est important d'être accompagnée. À cause du médicament donné pour vous endormir ou des médicaments contre la douleur, vous pourriez vous sentir un peu engourdie. Vous devrez donc vous faire reconduire à la maison.



- > Prévoyez une serviette sanitaire (hygiénique).

Quels effets secondaires pourrais-je ressentir après ?

Pendant 2 ou 3 jours après l'intervention, vous pourriez avoir les symptômes suivants :

- > douleurs dans les muscles (courbatures)
- > douleurs à la gorge, au cou, aux épaules et sous les côtes
- > douleur dans la région des plaies

Prenez les médicaments contre la douleur prescrits par votre médecin pendant 2 jours. Continuez au besoin les jours suivants. Lorsque la douleur aura baissé, diminuez le nombre et la fréquence des médicaments. Aidez-vous du bloc-notes sur la gestion de la douleur, en page 4. Même si vous avez un peu mal, il est important de bouger, mais votre douleur doit être soulagée.

Vous pourrez avoir de légers saignements. Portez une serviette sanitaire (hygiénique) pendant 3 à 4 jours. Discutez avec votre médecin du moment où vous pourrez avoir des relations sexuelles avec pénétration. Pendant vos règles, utilisez des serviettes hygiéniques plutôt que des tampons.



Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS la laparoscopie ?

Vous pourrez reprendre vos activités dès le lendemain de l'intervention, selon votre tolérance. Mais prévoyez des périodes de repos. En général, vous pouvez retourner au travail la semaine suivante.

Certaines activités sont interdites :

- > Ne vous baignez pas dans un lac, une piscine publique ou un spa pendant 7 à 10 jours ou tant que vos plaies ne sont pas guéries.
- > **Pendant 14 jours, ne faites rien qui demande un effort important.** Par exemple : soulever des objets lourds (ne pas dépasser 5 kg, l'équivalent d'un sac de 4 l de lait), participer à des sports intenses ou qui font travailler le ventre : golf, cardio-vélo (spinning), tennis etc.



- > Si vous prenez des médicaments contre la douleur, votre attention est réduite. Il est important de :
 - ne pas conduire
 - ne pas prendre de boissons alcoolisées
 - ne pas prendre de décisions importantes

Quels symptômes devrai-je surveiller à mon retour à la maison ?

Appelez votre équipe de soin ou Info-Santé au 8-1-1 si vous présentez les symptômes suivants :

- fièvre de plus de 38,5 °C



- plaies rouges ou douloureuses
- sang ou liquide blanc-jaune (pus) qui coule au niveau des plaies
- mal de ventre important
- difficultés à respirer
- difficultés à uriner
- douleur et rougeur aux jambes
- pertes vaginales qui sentent mauvais
- saignement vaginal qui demande plus d'une serviette sanitaire par heure

À qui m'adresser pour demander de l'aide ou poser des questions ?

Vérifiez qu'on vous a bien donné un rendez-vous de suivi médical après votre intervention.

Si vous avez des questions, appelez votre équipe de soins ou Info-Santé au 8-1-1.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/votresante



Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.



Aidez-vous de cet exemple de tableau pour gérer vos douleurs. Vous pouvez imprimer ce tableau sur une page entière à l'adresse : chumontreal.qc.ca/tableau1.pdf

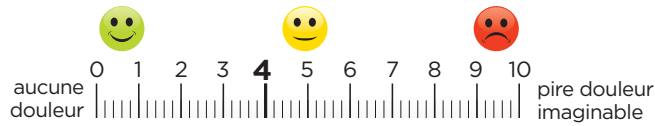


Gestion de la douleur

Exemples

Date / Heure	Douleur (degré)	Actions, médicaments, autres...	Efficacité
12-05-2015, 21h	7	2 comprimés Tylenol	Moyen / 4
12-05-2015, 21h30	4	Relaxation - lecture	Oui / 3

Échelle de la douleur



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.



Prochains rendez-vous

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca

