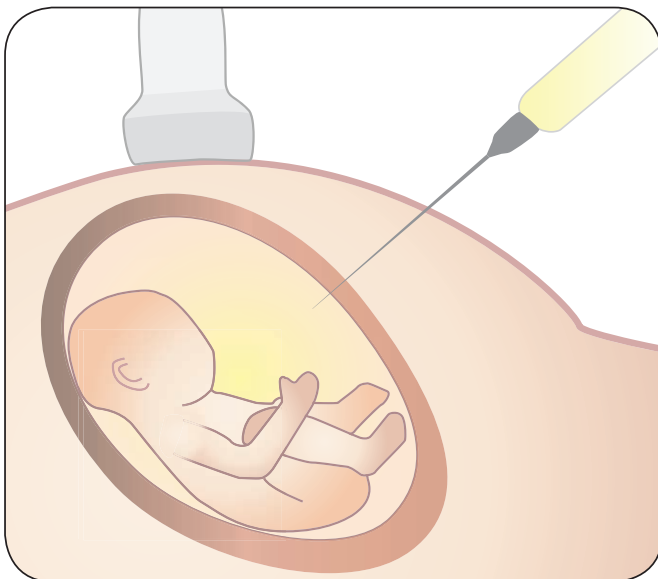




Votre médecin vous a proposé de passer une amniocentèse, un examen de diagnostic prénatal. Cette fiche vous explique le but de ce test et comment il se déroule. Elle vous aidera aussi à décider si vous voulez ou non passer ce test.

Qu'est-ce que l'amniocentèse ?

Il s'agit d'un prélèvement de liquide amniotique (dans lequel baigne le fœtus et où on trouve de ses cellules) chez une femme enceinte. Le prélèvement se fait sous échographie à l'aide d'une fine aiguille qui traverse le ventre et l'utérus.



Quel est le but de ce test ?

L'amniocentèse est proposée pour l'une ou l'autre des raisons suivantes.

- Pour savoir si le fœtus est atteint de la trisomie 21 ou d'un autre défaut génétique (dans les chromosomes).

- Pour savoir s'il y a des anomalies dans la formation du fœtus. Par exemple, une malformation du tube neural, la partie qui va former le cerveau et la moelle épinière.
- Pour détecter une infection dans le liquide amniotique. Une telle infection est rare. On la soupçonne quand il y a un retard de croissance du fœtus par exemple.
- Pour connaître le stade de formation des poumons du bébé.

Pourquoi me propose-t-on ce test ?

L'amniocentèse est surtout faite dans les cas suivants.

- Des membres de la famille ont une anomalie génétique.
- On soupçonne une trisomie 21 à la suite d'un dépistage prénatal. Le plus souvent, ce dépistage est fait par une échographie et une analyse du sang de la mère.
- Des anomalies ont été détectées à l'échographie du 2^e trimestre.
- La grossesse est issue d'une fécondation in vitro avec injection d'un spermatozoïde directement dans un ovule.
- La grossesse présente certaines complications.

À quel moment de la grossesse ce test est-il fait ?

Il peut être fait à partir de la 16^e semaine de grossesse. Il y a alors assez de liquide amniotique et de cellules du fœtus pour que le test se passe bien et donne de bons résultats.

Y a-t-il des risques liés à l'amniocentèse ?

Il en existe deux principaux.

- Un risque de fausse-couche. Cela survient dans environ 1 cas sur 200 à 300.
- Un risque, vraiment très rare, d'infection de l'utérus.

Comment décider si je veux faire cet examen ou pas ?

La décision n'est pas toujours facile à prendre. Entre autres à cause des risques. De plus, il s'agit d'une décision prise dans un cadre où les émotions prennent beaucoup de place.

Chaque personne réagit de façon différente en fonction de son histoire, de ses valeurs et de ses priorités. La décision de faire ou non une amniocentèse vous appartient. Si vous le désirez, parlez-en à votre partenaire ou avec une personne qui est importante pour vous.

Voici quelques questions à vous poser qui pourront vous aider à prendre votre décision.

- Avec les renseignements que le médecin m'a donnés, est-ce que je connais bien les risques, les avantages et les inconvénients de l'amniocentèse ?
- Pourquoi cet examen m'est-il proposé ?
- Le risque que mon bébé ait une anomalie est-il élevé ?
- Est-ce que j'ai l'intention ou non d'arrêter la grossesse si le résultat de l'amniocentèse montre une anomalie ?
- Serais-je capable d'accepter une interruption de grossesse à un stade avancé (20-22 semaines) ?
- Est-ce que je serais capable de vivre avec un enfant handicapé ?

Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise décision. Prenez le temps de consulter, de réfléchir, d'en discuter avec votre partenaire ou un proche et respectez-vous.

Les services d'un psychologue ou d'un travailleur social sont disponibles si vous et votre partenaire êtes intéressés.

Combien de temps dure le test ?

Il dure en tout environ 15 minutes. Le prélèvement lui-même se fait en 2 à 3 minutes.

Comment se passe l'examen ?

- On vous présente une feuille de consentement. Il est important de bien la lire pour la signer en toute connaissance de cause.
- Dans la salle d'examen, vous êtes étendue sur le dos.



- Le médecin fait une échographie pour visualiser le placenta, le liquide amniotique et le fœtus. Il peut ainsi savoir où faire l'amniocentèse.
- Il désinfecte la partie basse de votre ventre.
- Toujours guidé par l'échographie, il insère une aiguille dans votre ventre jusqu'à l'intérieur de votre utérus. Vous pourrez sentir une crampe au ventre. En général, cette sensation n'est pas très douloureuse.
- Le médecin retire environ 30 ml (1/8 tasse) de liquide amniotique. Cela représente au plus 10 % du total. Le liquide prélevé sera remplacé par votre corps en 5 à 6 heures.

Quelles précautions dois-je prendre APRÈS le test ?

Suivez les conseils suivants :

- voyagez en voiture et venez accompagnée pour vous faire reconduire
- prenez congé pour le reste de la journée
- après le test, détendez-vous, limitez vos activités et prenez 24 h de repos avant de retourner travailler

Pourrais-je avoir un inconfort APRÈS l'amniocentèse ?

Vous pourriez avoir des crampes au ventre ou perdre du liquide amniotique par le vagin. Le repos ou la réduction des activités suffit en général à éliminer ces malaises.

Si les crampes au ventre durent malgré tout, vous pouvez prendre un bain chaud puis vous allonger. Vous pouvez aussi prendre de l'acétaminophène, comme du Tylenol, pour soulager la douleur.



Quand vais-je connaître les résultats ?

Les délais peuvent varier selon le type d'analyse. Le médecin que vous rencontrez avant l'amniocentèse vous indiquera les délais probables. Par exemple, une analyse des chromosomes du fœtus demande environ 3 à 4 semaines.

Quels signes et symptômes dois-je surveiller ?

Communiquez avec la salle d'accouchement dans les cas suivants :

- la douleur reste présente plusieurs heures après l'examen
- vous avez une perte de liquide amniotique après plus de 24 heures
- vous avez plus de 38 °C (100,4 °F) de fièvre
- vous êtes inquiète

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Avant le test, vous pouvez appeler à la clinique d'obstétrique.

Après le test, vous pouvez appeler à la salle d'accouchement où une infirmière est disponible 24 h sur 24.



RESSOURCES UTILES

Naître et grandir
> naitreetgrandir.com
Cliquer sur l'onglet grossesse →
1^{er} trimestre → amniocentèse

Baby Center
> babycenter.ca
Taper « amniocentèse » dans le champ de recherche.

Pour en savoir plus sur la grossesse, l'accouchement ou le suivi, venez visiter notre site Internet.



Des vidéos, des photos et plus encore vous attendent :
centredesnaissanceschum.com

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca