

Traiter un cancer du système digestif « haut » par la radiothérapie

(estomac, œsophage, pancréas, foie, voies biliaires)



Votre médecin vous a proposé de la radiothérapie pour traiter un cancer situé dans votre système digestif haut. Cette fiche décrit ce traitement et les précautions à prendre, afin que tout se passe le mieux possible.

Qu'est-ce que la radiothérapie ?

La radiothérapie est un traitement par radiations, c'est-à-dire des rayons X de haute énergie. Elle vise à détruire les cellules cancéreuses dans la région malade et à empêcher leur multiplication et leur développement.

Les radiations ont des effets sur les cellules cancéreuses ET sur les cellules normales du corps qu'elles traversent pour se rendre aux tumeurs. Alors que la plupart des cellules cancéreuses sont détruites définitivement, une grande partie des cellules normales se réparent d'elles-mêmes.



À quoi servent les premières visites ?

Elles ont pour but de vous préparer pour le traitement puis de commencer celui-ci.



Nous vous conseillons de porter de vieux vêtements foncés durant vos 2 visites. L'encre utilisée durant la préparation à la radiothérapie peut tacher les vêtements.

1^{re} visite: scan de planification (tomodensitométrie)

Au cours de votre première visite, l'équipe médicale examine l'intérieur de votre corps à l'aide d'un appareil d'imagerie, le scanner. Cet examen s'appelle un scan ou une tomodensitométrie. Le scan permet de délimiter très précisément la région de votre corps qui sera traitée et d'éviter d'atteindre les parties qui ne sont pas malades. C'est ce qu'on appelle le « plan de traitement ».

Vous devez vous coucher sur le dos sur un matelas spécial qui prend la forme exacte de votre corps. Vos bras sont placés au-dessus de votre tête. Un technologue détermine la position exacte dans laquelle vous devrez être durant tous les traitements. Si nécessaire, il vous propose des accessoires pour vous aider à garder la position voulue. Ensuite, il marque sur votre peau des petits points tatoués qui serviront de repères pendant le traitement.

Il est possible que vous deviez prendre un liquide qui permettra aux appareils médicaux de fournir de meilleures images de l'intérieur de votre corps. Des indications vous seront données si tel est le cas.

2^e visite: vérification et premier traitement

Dans un premier temps, des technologues vous rencontreront pour discuter des étapes du traitement. N'hésitez pas à leur poser vos questions.

Cette deuxième visite permet de vérifier que la région à traiter est conforme au plan de traitement. Vous devrez prendre la position dans laquelle vous serez pendant les traitements. Vous aurez les accessoires nécessaires pour garder votre position.

Puis vous recevrez votre premier traitement immédiatement.

Comment se déroulent les traitements?

À chacun d'entre eux, vous serez toujours dans la même position.

Les technologues s'assurent d'abord que tout fonctionne bien du point de vue technique. Après avoir vérifié que vous êtes dans la bonne position, ils quittent la pièce. Mais un interphone et des caméras vous gardent en contact avec eux. Ils vous voient, vous entendent et vous pouvez leur parler.

Après votre traitement, un technologue vous donnera la date et l'heure de votre prochain rendez-vous.

Combien de temps durent les traitements?

Chaque séance dure environ 20 minutes. Vous recevrez entre 25 et 30 traitements. Le nombre total est déterminé à l'avance. Dans la majorité des cas, les traitements sont donnés tous les jours, du lundi au vendredi. Vous rencontrerez régulièrement votre médecin qui s'assurera du bon déroulement des traitements.



Est-ce que je vais ressentir de la douleur?

Pendant les traitements, vous ne sentirez aucune douleur. Par contre, vous aurez probablement des effets secondaires après quelques traitements.

Quels sont les inconvénients et les effets secondaires à prévoir?

Vous devrez vous déplacer tous les jours pour vos traitements. Essayez de vous organiser afin de limiter les perturbations sur votre vie quotidienne.

Vous pourriez ressentir les effets secondaires suivants.

- Nausées et vomissements (si c'est le cas, votre médecin pourrait vous prescrire un médicament)
- Difficulté à avaler ou à manger (pendant quelques semaines, on pourrait vous nourrir par un petit tube)

- Sensation de brûlure lorsque vous avalez (il ne s'agit toutefois pas d'une vraie brûlure)
- Perte d'appétit
- Perte de poids (pendant vos traitements, vous serez suivi par une nutritionniste)
- Douleur dans la région traitée (votre médecin pourrait vous prescrire un médicament antidouleur)
- Fatigue
- Rougeur de la peau, semblable à un coup de soleil
- Toux sèche, avec ou sans fièvre (certaines personnes ont ces symptômes plusieurs semaines après les traitements; s'ils apparaissent, parlez-en à votre médecin)

Comment me préparer AVANT mes traitements?

- Ayez une alimentation saine, basée sur le Guide alimentaire canadien. Si vous avez déjà de la difficulté à avaler, choisissez des aliments plus mous et plus doux, pour vous aider.
- Avant les traitements, vous rencontrerez une nutritionniste pour évaluer votre alimentation. Elle vous accompagnera par la suite pendant la durée de vos traitements.
- Si ce n'est pas déjà fait, cessez de fumer et de consommer de l'alcool. Le plus tôt sera le mieux.

Comment prendre soin de moi PENDANT les traitements?

- > Prenez soin de votre peau.
 - Lavez les parties traitées par les radiations avec un savon doux et non parfumé, sans lanoline, au pH neutre. Si nécessaire, demandez conseil à un pharmacien.
 - Au besoin, votre médecin peut vous prescrire une crème à utiliser durant la période des traitements.

N'utilisez aucun produit sur la peau traitée sans en parler à votre médecin.
 - Rincez votre peau et épongez-la doucement pour l'assécher, sans frotter.



- Portez des vêtements amples pour réduire l'irritation sur les parties traitées. Choisissez du coton ou des tissus naturels. Portez un soutien-gorge ample et sans cerceaux.
- Couvrez la partie traitée pour la protéger du soleil.
- N'appliquez pas de chaud ni de froid directement sur la partie traitée.
- Ne prenez pas de bains très chauds ni de bains à remous (« bains-tourbillon »). Le sauna est également interdit.
- Ne baignez pas la région traitée dans une eau chlorée, salée ou dans un lac.

À SURVEILLER

Avissez les technologues de tout problème : irritation de la peau, diarrhée, douleur, nausée, vomissement, etc.

- > N'effacez pas les marques faites par l'équipe sur votre peau.
- > Continuez à avoir une alimentation saine, basée sur le Guide alimentaire canadien. Si vous avez de la difficulté à avaler, choisissez des aliments plus mous et plus doux, pour vous aider. Évitez les aliments irritants (par exemple : citron, pamplemousse, orange, tomate, aliments très épicés) car ils pourraient vous causer des problèmes d'estomac. Ne prenez pas de suppléments antioxydants ni de produits de santé naturels sans en parler à votre médecin.
- > Si vous êtes fertile, utilisez un moyen de contraception pendant toute la durée des traitements.

Quelles précautions prendre APRÈS les traitements ?

Des effets secondaires peuvent se manifester ou même augmenter dans les 10 jours suivant la fin du traitement. Voici quelques conseils pour votre bien-être.

- Ne frottez pas les marques que l'équipe a faites sur votre peau. Elles partiront toutes seules.
- Appliquez la crème prescrite par votre médecin ou une crème hydratante non parfumée, **jusqu'à ce que votre peau soit redevenue normale.**



- Si une région de la peau suinte (se couvre de liquide), avisez votre intervenante clinique.
- Reprenez lentement vos activités.
- Cessez de fumer, si ce n'est pas déjà fait.
- Continuez de manger selon les recommandations du Guide alimentaire canadien. Continuez aussi à éviter les aliments irritants dans les semaines qui suivent vos traitements.
- Pratiquez une activité physique modérée. Par exemple, marchez 30 minutes par jour, plusieurs fois par semaine, si votre état général vous le permet.
- Allez à tous vos rendez-vous de suivi et parlez à votre médecin de tout nouveau symptôme ou des symptômes qui persistent. N'hésitez pas à lui faire part de vos inquiétudes.

Chimiothérapie

Il est probable que vous receviez aussi des injections de chimiothérapie. Les intervenants cliniques en tiendront compte pour planifier vos rendez-vous de radiothérapie. N'oubliez pas de prévenir les technologues de tout changement (horaire ou autre) à vos traitements de chimiothérapie.

Est-ce que je peux annuler ou reporter un traitement ?

Nous vous recommandons fortement de ne pas manquer de séance de traitement. Si vous avez un empêchement important, vous devez appeler les technologues.

À qui poser mes questions ?

Les technologues seront vos personnes-ressources pendant la durée des traitements de radiothérapie. Faites-leur part de vos questions, inquiétudes ou malaises. S'ils ne peuvent pas vous répondre, ils vous dirigeront vers la bonne personne. Après les traitements, c'est votre intervenante clinique qui sera votre personne-ressource.

Leurs coordonnées vous seront fournies dès votre première visite.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/votresante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca