

Flécaïnide (Tambocor)

Pourquoi mon médecin m'a prescrit ce médicament?

La flécaïnide fait partie de la famille des antiarythmiques. Ce médicament agit en modifiant la conduction électrique de votre cœur et régularise votre rythme cardiaque. Cette propriété s'avère utile lorsque le cœur présente un rythme anormal, parfois rapide, comme c'est le cas avec la fibrillation auriculaire. Il est généralement prescrit lorsque les symptômes (par exemple : palpitations) nuisent à votre qualité de vie.

Comment devrais-je prendre ce médicament?



Déjeuner

Dîner



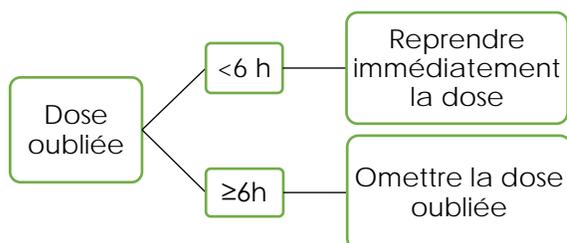
Souper

Coucher

Ce médicament est généralement donné 2 fois par jour avec ou sans nourriture.

Il est possible que votre médecin vous ait prescrit ce médicament de façon à ne le prendre qu'au besoin, c'est-à-dire seulement si vous ressentez des symptômes de votre arythmie. C'est ce qu'on appelle le traitement intermittent (aussi appelé « pill-in-the-pocket »). La flécaïnide devient alors un médicament d'urgence qui permet à votre cœur de revenir habituellement à un rythme cardiaque normal dans les 4 à 6 heures suivant sa prise.

Voici quoi faire en cas d'oubli :



Quels sont les principaux effets secondaires qu'il est possible que je ressente?

| Effets secondaires | Actions suggérées | Quand consulter? |
|--|---|---|
| Étourdissements | Levez-vous lentement Évitez les activités nécessitant votre attention (conduite automobile, opération de machinerie, etc.) | Si cela provoque une chute, une perte de conscience ou persiste > 2-4 semaines |
| Troubles gastriques - Nausées et vomissements - Inconfort gastrique **Cet effet secondaire est généralement temporaire et davantage présent en début de traitement** | Prenez-le avec le plus gros repas de votre journée Évitez le gras, les épices, la caféine et l'alcool Mangez des plus petits repas Maintenez une bonne hydratation | Si vous perdez du poids de façon involontaire, si vous avez des vomissements > 3 jours ou si cela nuit à votre alimentation pour > 2 semaines |

| Effets secondaires | Actions suggérées | Quand consulter? |
|--------------------|---|---|
| Constipation | ↑ fibres (fruits, légumes, grains entiers) ET ↑ eau (sauf si vous avez une restriction liquidienne) Faire de l'exercice physique régulièrement | Si persiste malgré l'essai de ces mesures, consultez votre médecin ou votre pharmacien |
| Vision trouble | (Apparaît généralement à des doses élevées) | Dès que possible, consultez un médecin ou un professionnel de la vue si vous constatez des changements importants au niveau de votre vision |

Tous les médicaments peuvent causer des réactions indésirables et la plupart d'entre elles sont temporaires ou ne sont pas dangereuses. À l'initiation d'un nouveau traitement, vous devez être attentif aux symptômes que vous ressentez. **Vous devez consulter si vous ressentez de l'essoufflement, des douleurs thoraciques, des pertes de conscience ou une aggravation de vos palpitations.**

Si vous ne tolérez pas ce médicament, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien sur la conduite à tenir.

Quel est le suivi généralement effectué?

| | Suivi | Fréquence |
|---|---------------------|----------------------|
|  | Électrocardiogramme | 1 à 2 fois par année |