

Les Bêta-bloquants :

Aténolol, bisoprolol, metoprolol, nadolol, etc.

Pourquoi mon médecin m'a prescrit ce type de médicaments?

Cette classe de médicaments ralentit la fréquence des battements du cœur. Le but de leur utilisation n'est pas nécessairement de rétablir le rythme normal de votre cœur, mais plutôt de ralentir la conduction électrique du cœur. Cette propriété permet de minimiser vos symptômes (palpitations, malaise à la poitrine, etc.) lors de la présence de fibrillation auriculaire.

Comment devrais-je prendre ces médicaments?



Déjeuner

Dîner



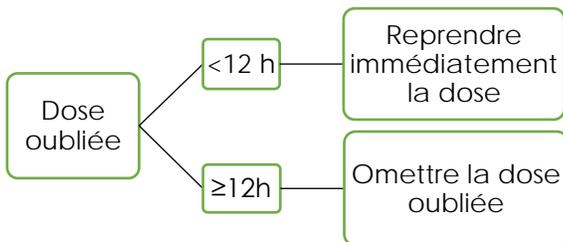
Souper

Coucher

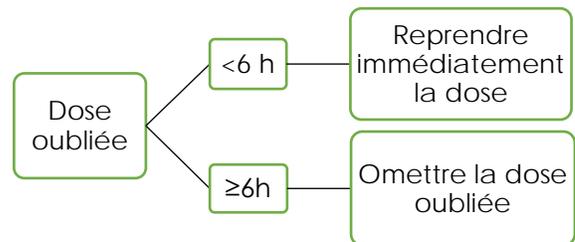
Ces médicaments sont généralement donnés 1 à 2 fois par jour avec ou sans nourriture.

Voici quoi faire en cas d'oubli :

Si vous le prenez une fois par jour



Si vous le prenez deux fois par jour



Quels sont les principaux effets secondaires qu'il est possible que je ressente?

Effets secondaires	Actions suggérées	Quand consulter?
Étourdissements	Levez-vous lentement Évitez les activités nécessitant votre attention (conduite automobile, opération de machinerie, etc.)	Si cela provoque une chute, une perte de conscience ou persiste > 2-4 semaines
↓ Fréquence cardiaque	Vous pouvez vérifier vos pulsations environ 1 à 2 fois par semaine en début de traitement, puis si vous ressentez des symptômes	Dès que possible, via l'urgence au besoin, si < 40 battements par minute et/ou symptômes d'étourdissement/fatigue/faiblesse/perte de conscience
Fatigue **Cet effet secondaire est généralement temporaire et davantage présent en début de traitement**		Si cela empêche la réalisation de vos activités quotidiennes pour une période > 2 semaines

Effets secondaires	Actions suggérées	Quand consulter?
Baisse de résistance à l'activité physique	Suite à l'initiation du traitement, recommencez l'activité physique de façon graduelle ou selon les recommandations de votre médecin	Si cela nuit à votre qualité de vie
Chez les diabétiques, certains symptômes d'hypoglycémie (surtout palpitations et tremblements) peuvent être masqués	Soyez attentif aux autres symptômes d'hypoglycémie (fringale subite, transpiration, pâleur, etc.) Mesurez votre glycémie dans le doute	Si vous faites des hypoglycémies à plusieurs reprises avec votre traitement pour le diabète.
↓ libido et trouble de l'érection	-	Si cela nuit à votre qualité de vie

Tous les médicaments peuvent causer des réactions indésirables et la plupart d'entre elles sont temporaires ou ne sont pas dangereuses. À l'initiation d'un nouveau traitement, vous devez être attentif aux symptômes que vous ressentez. **Vous devez consulter si vous ressentez de l'essoufflement, des douleurs thoraciques, des pertes de conscience ou une aggravation de vos palpitations.**

N'arrêtez pas ce médicament subitement.
Si vous ne tolérez pas ce médicament, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien sur la conduite à tenir.

Quel est le suivi généralement effectué?

	Suivi	Fréquence
	Électrocardiogramme	1 à 2 fois par année