**ARC A1 - Trouble de l’humeur**

**Mise en situation remise aux externes**

Une jeune femme de 27 ans, Mme Tremblay, a demandé un rendez-vous à la clinique de médecine familiale où vous travaillez. Elle présente certaines difficultés depuis la naissance de son enfant il y a 9 semaines, et craint que ceci ne soit pas habituel. Elle se questionne sur ses aptitudes maternelles et a de la difficulté à se sentir proche de son bébé. Elle vient accompagnée de sa sœur, qui s'occupe du bébé dans la salle d'attente.

Vous connaissez Madame Tremblay, pour avoir vous-même assuré le suivi de sa grossesse, qui s'était déroulée normalement.

Vous révisez vos notes au dossier :

Elle est en couple avec son conjoint depuis 5 ans. Elle travaille comme ingénieure civile et a un emploi stable depuis 4 ans. Il y a un an et demi, son conjoint et elles ont décidé d’avoir un premier enfant.

Antécédents personnels :

Grossesse normale (G1A0P1). Résultats de laboratoire tous normaux durant la grossesse.

Aucun antécédent médical ou psychiatrique documenté.

Antécédents familiaux :

Hypertension artérielle du côté paternel.

On ne trouve pas d'information concernant les antécédents psychiatriques familiaux.

Habitudes de vie :

Tabagisme de 16 à 21 ans

Alcool occasionnel

Drogues : nil

Médication :

Nil