

L'installation d'un cathéter veineux central ou *PICC line*



Bientôt, on installera un cathéter à votre bras. Cette fiche vous explique la procédure d'installation. On vous y explique aussi les précautions à prendre et la surveillance à faire à la maison une fois le cathéter installé.

Qu'est-ce qu'un cathéter veineux central?

Il s'agit d'un tube long, mince et flexible qui passe dans une veine de votre bras pour atteindre une grosse veine située près du cœur.

À quoi sert ce cathéter?

Le cathéter est requis pour certains patients devant recevoir un traitement par les veines (intraveineux) tel que de la chimiothérapie, des antibiotiques ou des suppléments nutritionnels. Il vous évitera de subir l'irritation et l'inconfort liés aux aiguilles, en raison de piqûres répétées.

Y a-t-il des risques liés à l'installation du cathéter?

L'installation du cathéter est une intervention sécuritaire. Les complications au cours de son installation sont rares.

Une fois votre cathéter installé, il est toutefois important de suivre les conseils décrits dans cette fiche. Ils visent à éviter certains problèmes qui pourraient survenir parce que vous avez un cathéter (par exemple, une infection ou la formation d'un caillot de sang).

Y a-t-il des précautions à prendre AVANT l'intervention?

Vous devez informer le technologue en radiologie :

- si vous prenez un anticoagulant (Coumadin ou Pradox);
- si vous avez subi une chirurgie du sein;
- si vous avez des traitements de dialyse et portez une fistule artérioveineuse;
- si vous avez déjà souffert d'une phlébite, c'est-à-dire si vous avez déjà eu une veine bloquée à cause d'un caillot de sang (dans un mollet ou un bras, par exemple).

Le jour de l'intervention, apportez la liste de vos médicaments.

Combien de temps faut-il prévoir pour l'intervention?

Vous devez prévoir environ **60 minutes** pour l'ensemble de l'intervention. L'installation du cathéter en soi prend environ 15 minutes. Le reste du temps est consacré à la préparation.

Quelles sont les étapes de l'intervention?

LA PRÉPARATION

- > Vous êtes installé, couché sur le dos, sur une table d'examen.
- > On désinfecte votre peau, là où le cathéter sera installé.
- > Le radiologiste fait une échographie de votre bras, pour savoir quelle veine utiliser.

L'INTERVENTION

- > Le radiologiste «gèle» l'endroit sur votre bras où il fera entrer le cathéter.
- > Il place une aiguille dans la veine afin de créer un petit tunnel.
- > Il insère le cathéter dans votre veine et le pousse jusqu'à ce que le bout du cathéter soit dans une grosse veine.
- > Il fixe le cathéter à votre bras par deux points de suture.
- > Une image est prise par radiographie pour vérifier la position du cathéter.

Il est possible que vous sentiez une pression et un léger inconfort pendant l'installation du cathéter.



À quoi dois-je m'attendre une fois le cathéter installé?

Un pansement recouvre l'endroit où est inséré le cathéter dans votre bras.

Le premier pansement est changé par l'infirmière du CLSC au cours des 24 heures qui suivent. Ensuite, elle le change une fois par semaine, et au besoin.

Pour bien fonctionner, votre cathéter doit être entretenu régulièrement. Chaque semaine, vous aurez donc rendez-vous avec une infirmière du CLSC qui se chargera d'irriguer votre cathéter. Ce suivi est très important.

IMPORTANT

- Votre pansement doit toujours être propre et sec.
- Ne le changez jamais vous-même! En enlevant votre pansement, vous pourriez déplacer le cathéter.
- Si vous avez besoin de le remplacer, appelez l'infirmière du CLSC. S'il est décollé, posez un diachylon (pansement qui colle) dessus en attendant pour l'aider à tenir.

Comment faire pour garder mon pansement au sec?

- > Lorsque vous vous lavez, recouvrez le cathéter d'une pellicule plastique comme du *Saran Wrap* ou d'un sac de plastique, et fixez le tout avec du diachylon. Cela empêche l'eau de s'infiltrer.
- > Pour vous laver, prenez des bains plutôt que des douches. Pendant le bain, ne mettez pas votre bras dans l'eau, ni le tube.
- > Si vous devez absolument vous laver sous la douche, ne dirigez pas le jet d'eau sur le bras où se trouve le cathéter.

Une fois le cathéter installé, que faire si je ressens une légère douleur au bras?

Il est normal de ressentir une légère douleur car votre veine est peut-être irritée. Dans ce cas :

- pour une période de 2 à 3 heures après l'installation, ne pliez pas votre bras ;
- toutes les 3 heures, appliquez de la chaleur sur votre bras, au-dessus du coude, pendant 20 minutes. Utilisez un *Sac Magique*.

Que faire s'il y a du sang sur le pansement?

- Appuyez sur le pansement pendant environ 5 minutes avec une compresse ou une débarbouillette sèche.
- Évitez de plier le bras et de le bouger brusquement.
- Si du sang coule hors du pansement, communiquez avec l'infirmière du CLSC pour faire changer votre pansement dans les plus brefs délais.

Que devrais-je vérifier chaque jour?

Chaque jour, vérifiez les 5 éléments suivants.

Si vous répondez **OUI** à l'une des questions, appelez tout de suite l'infirmière de votre CLSC. Elle vous guidera. S'il est impossible de lui parler rapidement, appelez Info-Santé au 8-1-1.

OUI

1 Votre pansement transparent :

- est sale, mouillé ou décollé?
- du liquide coule autour?

2 Les points de suture :

- semblent se détacher et le dispositif à ailettes bouge?

3 La peau autour du cathéter :

- est rouge ou gonflée?
- est très sensible?

4 Votre bras :

- reste douloureux, même après avoir appliqué de la chaleur?
- est rouge ou enflé?

5 Votre état de santé général :

- faites-vous de la fièvre?
- avez-vous de la difficulté à respirer, des étourdissements ou de l'anxiété?
- voyez-vous d'autres signes anormaux?

Sachez que si vos points de suture sont mal fixés, vous pouvez vous présenter sans rendez-vous au Département de radiologie où votre cathéter a été installé, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

Quelles précautions devrais-je prendre dans mes activités de tous les jours?

- Ne soulevez pas d'objets lourds.
- Évitez de faire des sports violents.
- Ne faites pas de mouvements brusques ou répétés, et ne pliez pas trop souvent le bras portant le cathéter.

Combien de temps vais-je devoir garder le cathéter?

Cela dépend de votre état de santé. Vous pourriez avoir besoin de conserver le cathéter pendant plusieurs semaines ou plusieurs mois.

Où puis-je m'adresser pour demander de l'aide ou poser des questions?

- > L'infirmière de votre CLSC
- > Au service Info-Santé **8-1-1** (24 heures par jour, 7 jours par semaine)
- > Au Département de radiologie de l'hôpital où votre cathéter a été installé, du lundi au vendredi, entre 8 h et 16 h :
 - Hôpital Hôtel-Dieu, au 514 890-8150;
 - Hôpital Notre-Dame, au 514 890-8250;
 - Hôpital Saint-Luc, au 514 890-8350.



TESTEZ-VOUS

Que dois-je faire si je ressens de la douleur au bras à la suite de l'installation du cathéter?

Que dois-je vérifier chaque jour?

Quelles précautions dois-je prendre lorsque je prends mon bain?

Pour en savoir plus sur le CHUM
www.chumontreal.qc.ca

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

4 005 075 Avril 2013