

DEPARTEMENT DE PSYCHIATRIE DU CHUM : BIENVENUE AUX IPS !

Le département de psychiatrie du CHUM offre des services à des clientèles présentant des troubles mentaux sévères en comorbidité avec la toxicomanie ou des maladies physiques (ex. cancer, etc.). Les services de santé mentale de notre département travaillent en équipes interdisciplinaires dynamiques (au sein desquelles nous souhaitons intégrer des IPS), où l'apport de chaque profession est essentiel. L'excellence des soins en partenariat avec le patient et ses proches, l'enseignement, le développement de nouveaux modèles de soins et la recherche sont les missions principales de notre département. Voici un bref aperçu des trois services du département qui vous accueilleront en stage et qui offriront par la suite un poste à combler par une IPS formée au Québec.

Cliniques JAP et SOL : cliniques d'intervention précoce auprès des jeunes ayant des problèmes de santé mentale en émergence

La clinique JAP du CHUM, fondée en 1999, est un service spécialisé dans la détection précoce et le traitement des jeunes de 18 à 30 ans aux prises avec les premiers signes d'un trouble psychotique. La psychose apparaît vers la fin de l'adolescence et au début de l'âge adulte et affecte le fonctionnement dans de nombreuses sphères de la vie. La clinique JAP est donc composée d'une équipe interdisciplinaire qui intervient de façon rapide, intensive et globale lorsque les premiers symptômes de la maladie apparaissent, afin d'éviter que le trouble psychotique ne devienne chronique et qu'il fasse obstacle au développement du jeune patient. Ainsi, une fois l'évaluation complétée, l'équipe offre des services qui sont axés sur la prévention en maximisant les 'forces' du patient, afin de réduire les risques de rechute symptomatique et d'optimiser les capacités de réadaptation du patient dans son milieu de vie en collaboration avec le patient et sa famille.

L'ÉQUIPE SOL s'ajoute à la gamme de services offerts par la Clinique JAP du CHUM. Il s'agit d'une équipe d'intervention intensive de proximité qui s'adresse aux jeunes de 18 à 30 ans qui présentent une instabilité résidentielle souvent en lien avec l'émergence de troubles de santé mentale et de toxicomanie sévères. Elle vise à éviter la chronicisation de l'itinérance et l'enracinement dans la toxicomanie et encore une fois prévenir l'évolution vers des conséquences sévères de l'évolution de la maladie mentale (lorsque celle-ci n'est pas adéquatement soignée). Le CHUM étant situé au centre ville de Montréal, a su développer cette équipe approche novatrice qui a permis à plusieurs jeunes 'de la rue' d'obtenir un hébergement et des soins psychiatriques et psychosociaux, et par là de s'engager dans un processus de rétablissement. Le CHUM a également développé en partenariat avec les organismes communautaires du Centre-ville, un projet plus large, ACCESS-RIPAJ (réseau d'intervention de proximité auprès des jeunes) visant à améliorer l'accès aux soins de santé mentale pour des jeunes en situation de précarité présentant des signes de troubles mentaux émergents. Ainsi à l'aide de différents organismes partenaires, les premiers signes de détresse psychologique sont détectés et une aide est rapidement offerte. L'ÉQUIPE SOL, a d'ailleurs été récipiendaire de la mention d'honneur (prix d'excellence du MSSS en 2014 pour l'amélioration de l'accès aux soins de santé à des populations vulnérables et marginalisées). L'IPS qui se joindra à ce service participera au développement de cette équipe.

Service de psychiatrie médicale : des soins psychiatriques spécialisés aux patients atteints de maladie physique

Le Service de psychiatrie médicale offre des services d'évaluation et d'intervention spécialisés aux patients, aux familles et aux équipes soignantes pour l'ensemble du CHUM tant sur les unités hospitalières qu'en clinique ambulatoire. L'enseignement, la recherche et l'innovation en matière de soins sont des missions prioritaires et incontournables du CHUM.

Le CHUM compte plus de 770 lits d'hospitalisation et regroupe l'ensemble des spécialités médico-chirurgicales. En collaboration avec des infirmières cliniciennes, les psychiatres du Service de psychiatrie médicale offrent aux équipes soignantes un soutien à l'élaboration des plans de soins pour les cas plus complexes et pour les troubles du comportement, en plus des services d'évaluation et suivi psychiatriques spécialisés auprès patients hospitalisés en médecine et en chirurgie, qui présentent fréquemment des troubles de santé mentale en plus de leurs comorbidités physiques importantes et complexes.

Le mandat de notre clinique ambulatoire est quant à lui d'offrir des services d'évaluation, d'interventions spécialisées et de stabilisation clinique aux patients qui sont suivis activement au CHUM et qui présentent une comorbidité psychiatrique influençant leur expérience de la maladie ou leur trajectoire de soins. Des travailleurs sociaux, des infirmières cliniciennes et une ergothérapeute sont impliqués dans la programmation clinique qui vise à offrir des soins interdisciplinaires de pointes de 3^e ligne (notamment en oncologie psychosociale, en transplantation, en diabète, etc.) au moyen d'interventions individuelles et de groupe. Au sein de cette clinique ambulatoire, une Équipe spécialisée en oncologie psychosociale (ÉSOP) oeuvre à l'amélioration continue d'un Programme de détection de la détresse en cancérologie. L'ÉSOP a pour rôle de promouvoir l'excellence des soins et d'offrir des services d'évaluation et d'intervention novatrice au sein de la Clinique d'oncopsychiatrie (p. ex. interventions de groupe sur la gestion de l'anxiété ou initiation à la pleine conscience).

Dans le cadre de sa mission académique, le Service de psychiatrie médicale a mis sur pied un groupe de recherche sur la *Souffrance psychique et l'aide médicale à mourir*. Les travaux de ce groupe ont donné lieu à un projet de recherche subventionné avec des objectifs de transfert de connaissances et d'élaboration de lignes directrices ou de politiques publiques. L'enseignement constitue également une activité académique prioritaire du Service puisque plusieurs étudiants y sont reçus en stage tant en médecine (externes, résidents, fellows), que dans les secteurs de santé mentale en soins infirmiers, en service social et en ergothérapie. L'IPS qui se joindra au Service de psychiatrie médicale participera aux activités cliniques et aux missions académiques de celui-ci. Elle occupera une place de choix au sein de l'équipe des professionnels qui s'emploient à offrir des soins de santé mentale spécialisés à des populations présentant des comorbidités physiques importantes.

UPT - l'Unité de Psychiatrie des Toxicomanies (en collaboration avec la Médecine des Toxicomanies (MDT))

La comorbidité entre la toxicomanie et d'autres troubles de santé mentale est non seulement fréquente, mais associée à une évolution défavorable sur le plan clinique. Les principales barrières quant au traitement des comorbidités semblent historiquement s'être situées tant du côté de la stratégie de coordination des soins que des compétences permettant d'évaluer et prodiguer des soins appropriés pour les deux problématiques. L'Unité de psychiatrie des toxicomanies (UPT) est un service de traitement intégré de 3^e ligne voué aux patients qui souffrent de toxicomanie et de problèmes de santé mentale. Ce service de pointe unique au Québec s'adresse spécifiquement à la clientèle dont la complexité de la comorbidité psychiatrique, médicale, sociale (p. ex. situation d'itinérance) et de toxicomanie est un obstacle à l'obtention de soins adéquats dans les structures de traitement existantes, sans égard pour le secteur d'appartenance.

À titre de service de 3^e ligne, le mandat de l'UPT se situe du côté de l'expertise-conseil et de l'intervention dans les périodes d'instabilité importante. Elle vise à permettre l'évaluation et la stabilisation des patients en vue de l'orientation vers les ressources habituelles de traitement et de réadaptation en 1^{ère} et 2^e ligne. Son fonctionnement interdisciplinaire est au cœur de ses activités cliniques. L'UPT sera prête à accueillir une IPS en santé mentale pour bonifier l'équipe de professionnels au service des patients.

L'UPT collabore étroitement avec le service de médecine des toxicomanies du CHUM (qui offre des services médicaux aux patients aux prises avec des troubles d'usage aux substances nécessitant une prise en charge ou un traitement médical) et d'autres spécialités médicales du CHUM. Elle offre également un continuum complet de soins qui inclut une unité d'hospitalisation surspécialisée en psychiatrie des toxicomanies, un programme ambulatoire et un service d'expertise-conseil. Les références proviennent de plusieurs partenaires du réseau: guichets d'accès en santé mentale adulte du réseau, service de médecine des toxicomanies et autres spécialités du CHUM, services psychiatriques de 2^e ou 3^e ligne du réseau, ressources de traitement de la toxicomanie de 2^e ligne, autres partenaires du réseau avec entente de service spécifique. L'IPS qui se joindra à cette unité s'inscrira dans l'ensemble de l'équipe de professionnelle qui répond quotidiennement à ces différentes missions.