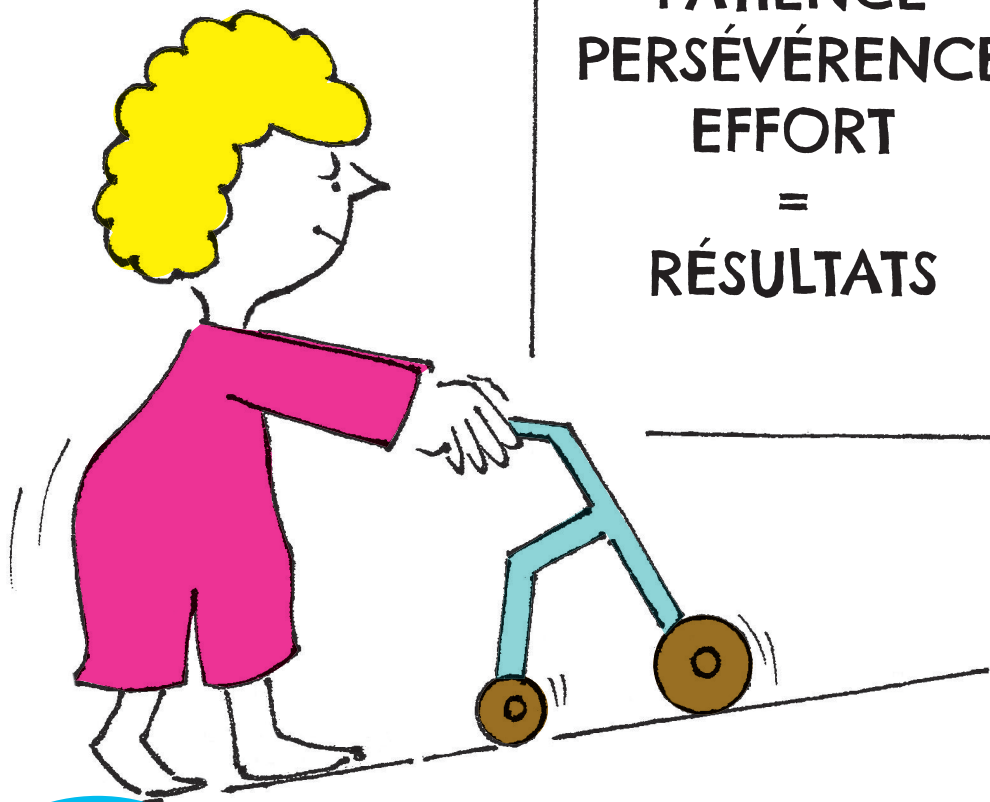


# JE RALLUME MON CERVEAU



CAHIER  
**7**

Vous revenez d'un long voyage!

Jean-Pierre Coallier

Tous droits réservés © CHUM 2022

Il est interdit de reproduire ou d'utiliser les illustrations  
contenues dans ces cahiers sans l'autorisation du CHUM.

n° ISSN : ISSN 2563-8467

Titre clé : Je rallume mon cerveau

Quand on se réveille d'un AVC, on se demande ce qu'on fait dans un lit d'hôpital. On a rarement mal, mais on sent qu'il s'est passé quelque chose d'anormal. C'est sûr! Vous venez d'être frappé par un train. Un gros train!

Vous avez de la difficulté à parler et, bien souvent, vos bras, vos jambes ne répondent plus aux ordres du cerveau. C'est lui, le cerveau, qui est malade.

Votre neurologue vous dira que votre cerveau a perdu des millions de neurones. Pas étonnant que vous ne vous sentiez pas normal. C'est à ce moment que commence le retour... à la normale.

Vous trouverez dans ce petit cahier des dessins plus ou moins naïfs, des exercices de mémoire, des phrases à compléter, des réponses à trouver, des sourires! Ce n'est pas la formule magique qui va vous guérir, mais c'est un timide début. Ça commence entre les deux oreilles.

Pour le reste, vous aurez du travail à faire. DU gros travail, «une job à temps plein». Faites confiance à votre médecin.

Ne désespérez pas. Un geste à la fois!  
Ne vous découragez pas. N'abandonnez jamais.

Jean-Pierre Coallier

Si vous ne connaissez pas la réponse à la question, ne vous inquiétez pas, l'artiste s'inspire beaucoup de la culture québécoise dans ses dessins. Vous pouvez essayer d'y répondre avec l'aide d'un proche ou d'une infirmière. Le but est de s'amuser.

COMBIEN Y'A-T-IL DE NIDS DE POULES  
CHAQUE ANNÉE À MONTRÉAL ?

100 000 \_\_\_\_\_  
150 000 \_\_\_\_\_  
200 000 \_\_\_\_\_



QUEL EST LE BUDGET  
POUR LES RÉPARER ?

2 Millions \$ \_\_\_\_\_  
3 millions 500 \_\_\_\_\_  
5 millions + \_\_\_\_\_



JPC © CHUM

Chaque année il y a autour de 200 000 nids de poules à réparer.  
Le budget annuel pour les réparés est de l'ordre de 5 à 6 millions  
de dollars.

TÊTE DE MULE...  
QUELLE EST LA DIFFÉRENCE  
ENTRE UN ÂNE ET UNE MULE ?



C'EST LA MÊME CHOSE

C'EST DIFFÉRENT

---

La mule : croisement d'un âne et une jument. L'âne (ou anon)  
c'est le petit d'un âne et d'une ânesse.

POURQUOI CÉLIMÈNE NE DOIT PAS  
PLONGER TÊTE PREMIÈRE ?

---



JPC © CHUM

# LES SOUCOUPES VOLANTES

## EXISTENT-ELLES ?

OUI   
NON

DANS CERTAINS MÉNAGES:



# JULES CHANTE FÉLIX LECLERC ! AIDEZ-LE À TROUVER LES PAROLES.

---



r

C'est un ... bonheur  
que j'avais ramassé,  
il était tout en ...  
sur le bord d'un ...

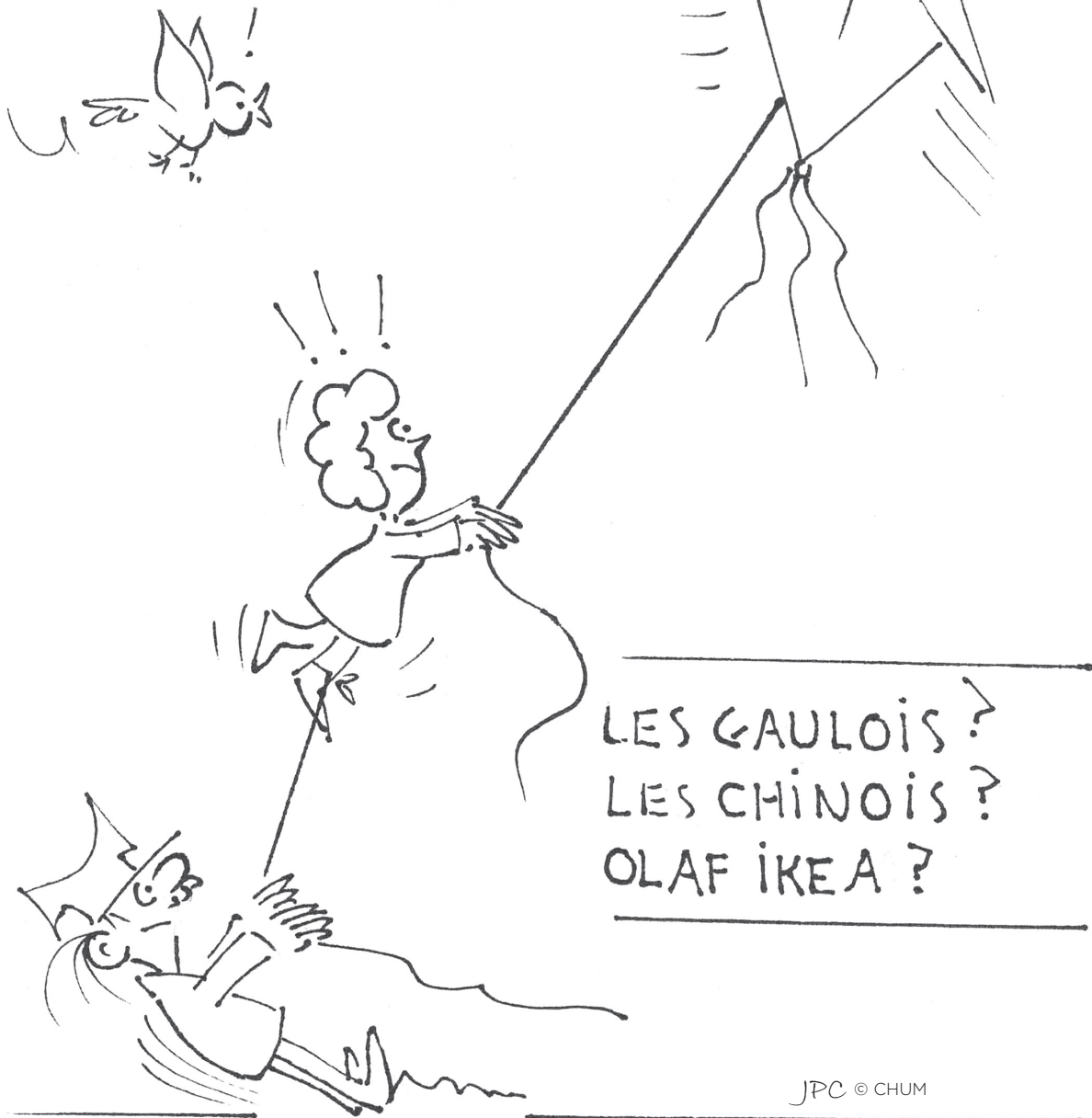
---

Moi mes ...  
ont beaucoup ....  
Ils m'ont porté  
de l ... à la guerre.

Placez les mots manquants aux bons endroits :  
petit, pleurs, fossé, souliers, voyagé, école.



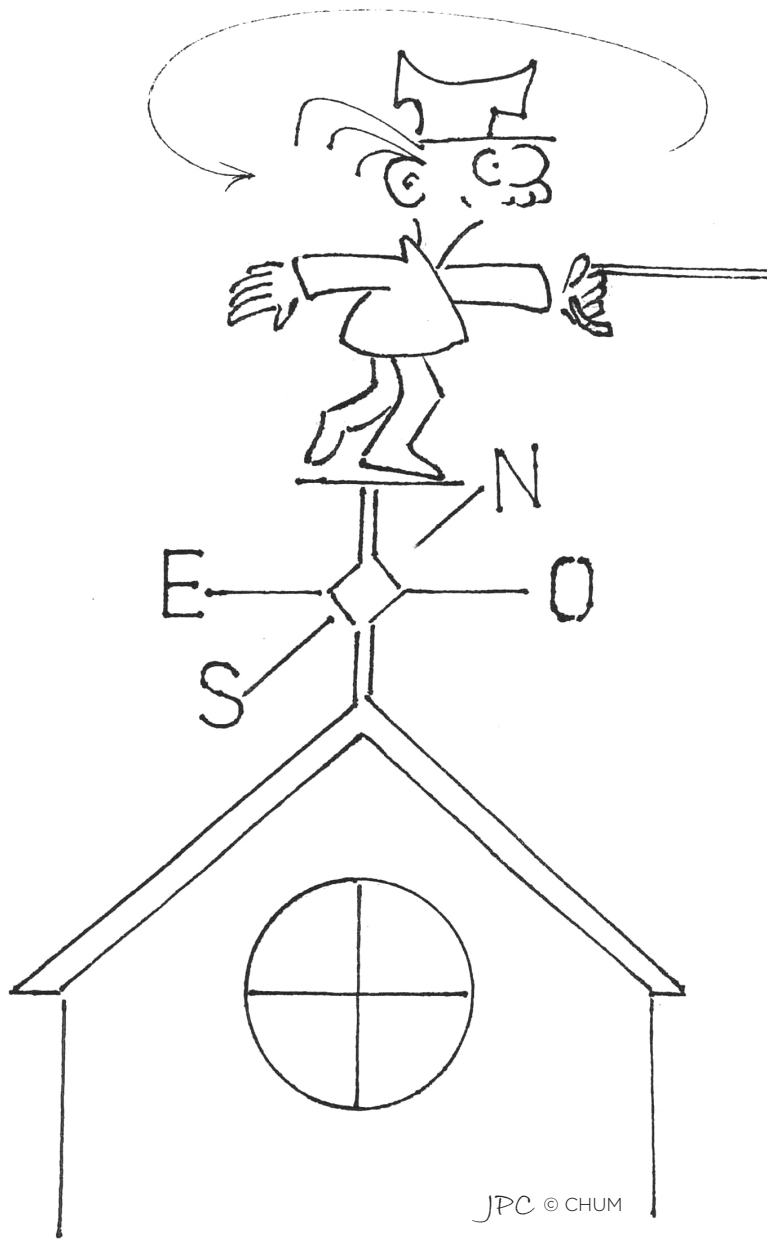
QUI A INVENTÉ  
LE CERF-VOLANT ?



LES GAULOIS ?  
LES CHINOIS ?  
OLAF IKEA ?

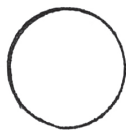
JPC © CHUM

Les Chinois auraient inventé le cerf-volant il y a 3000 ans pour attirer l'attention des esprits. Mais aussi pour des fins militaires...

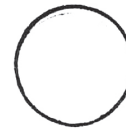


À QUOI SERT UNE GIROUETTE ?

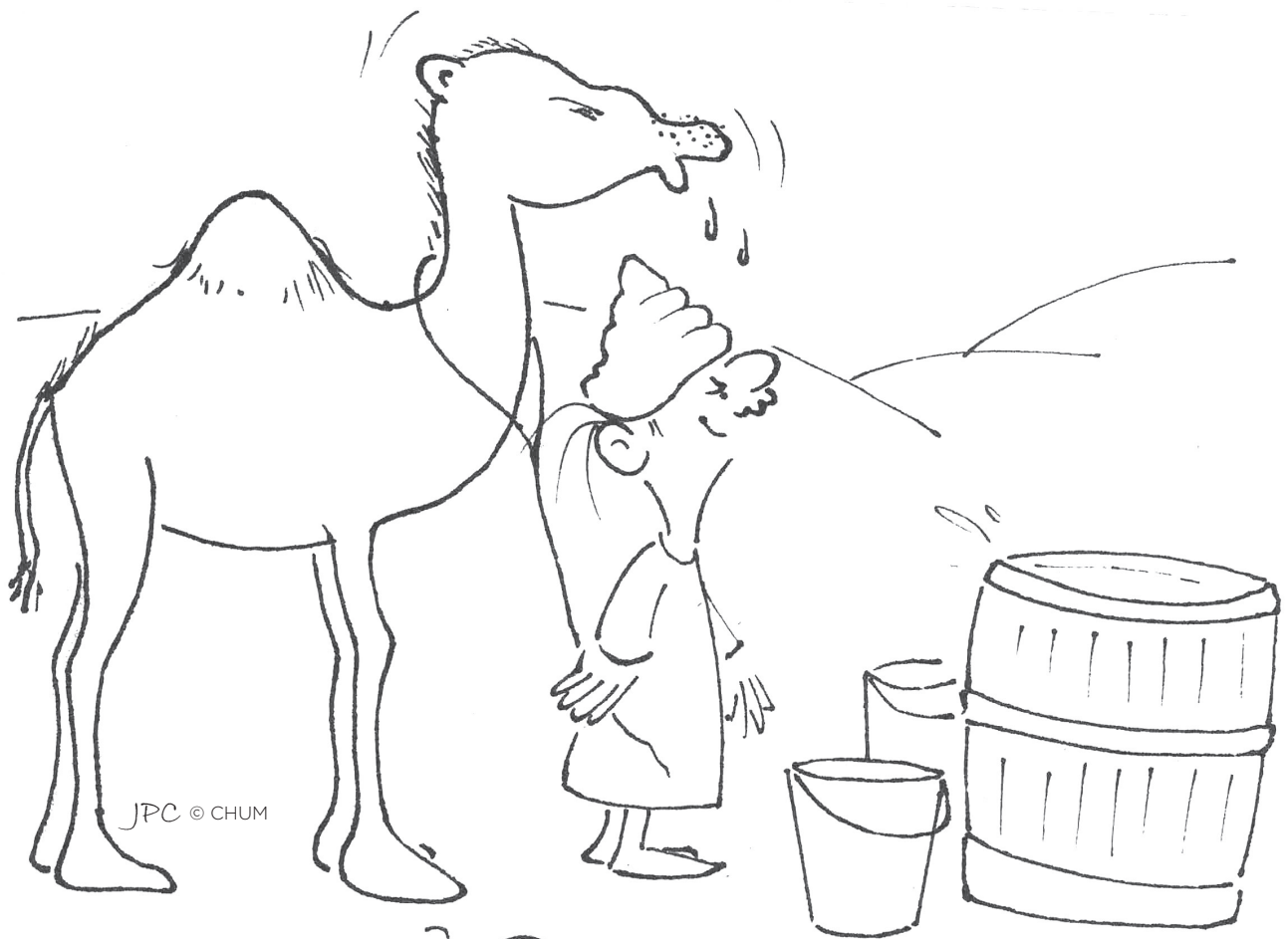
ELLE INDIQUE D'OÙ  
VIENT LE VENT



C'EST POUR  
CHASSER LES FANTÔMES



JULES, AU SAHARA, FAIT BOIRE :  
SON CHAMEAU OU EST-CE  
SON DROMADAIRE ?



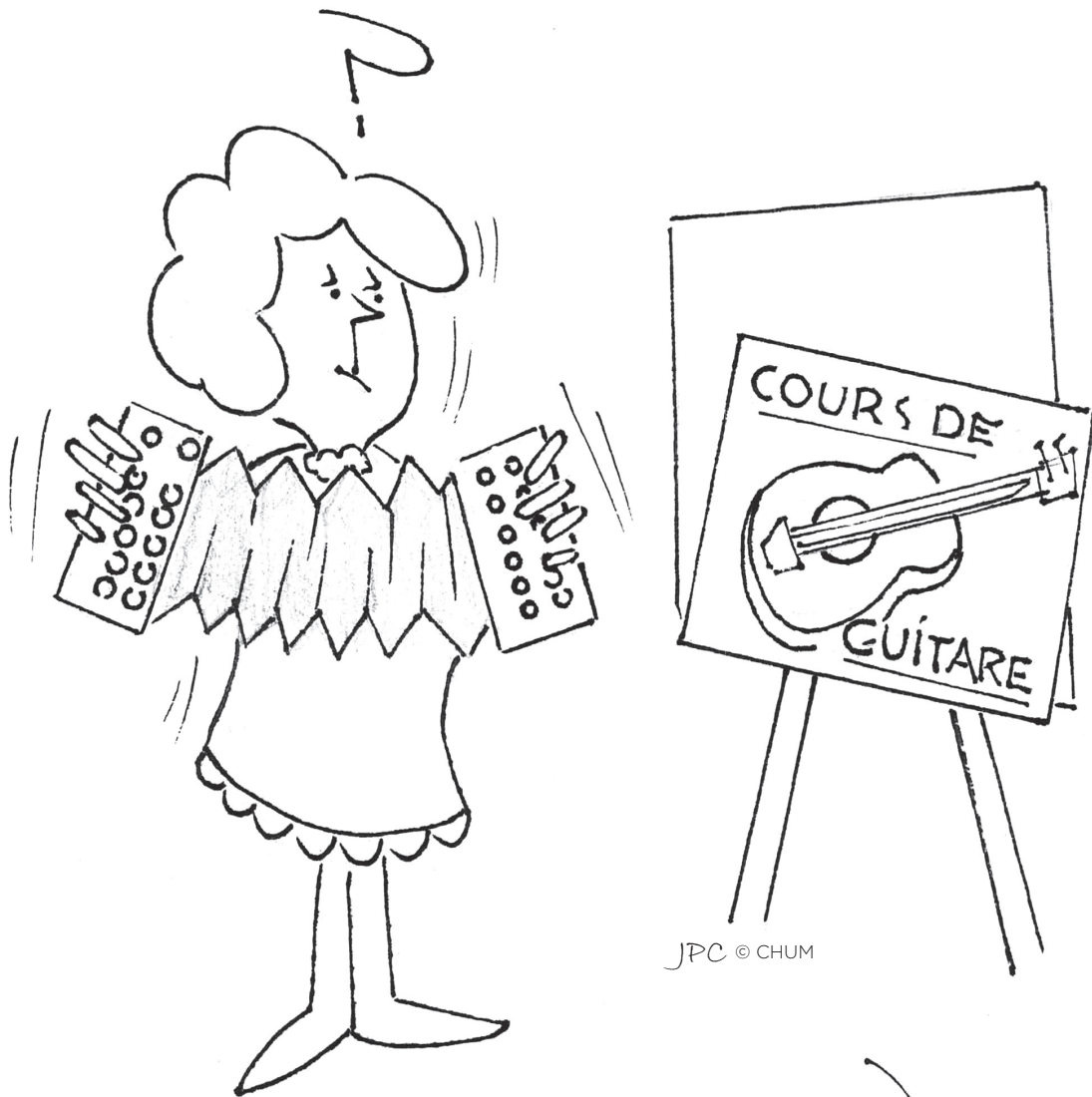
CHAMEAU ?

DROMADAIRE ?

Un chameau a deux bosses  
Un dromadaire, une seule.

CÉLIMÈNE A UN PEU DE DIFFICULTÉ À  
APPRENDRE L'ACCORDÉON...

---

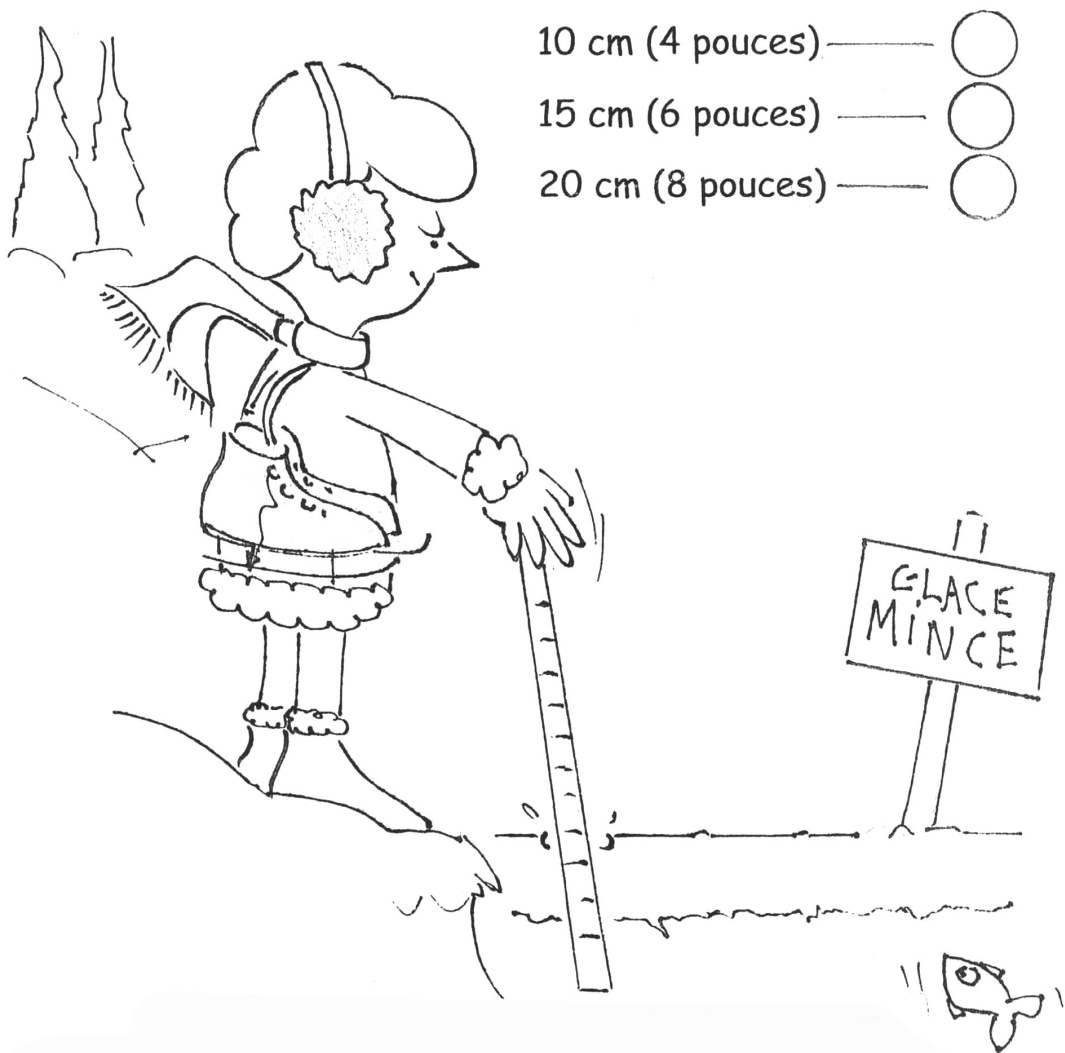


SELON VOUS, POURQUOI ?

---

Selon la CROIX-ROUGE, la glace doit atteindre quelle épaisseur avant que Célimène puisse patiner ?

---



10 cm (4 pouces) —

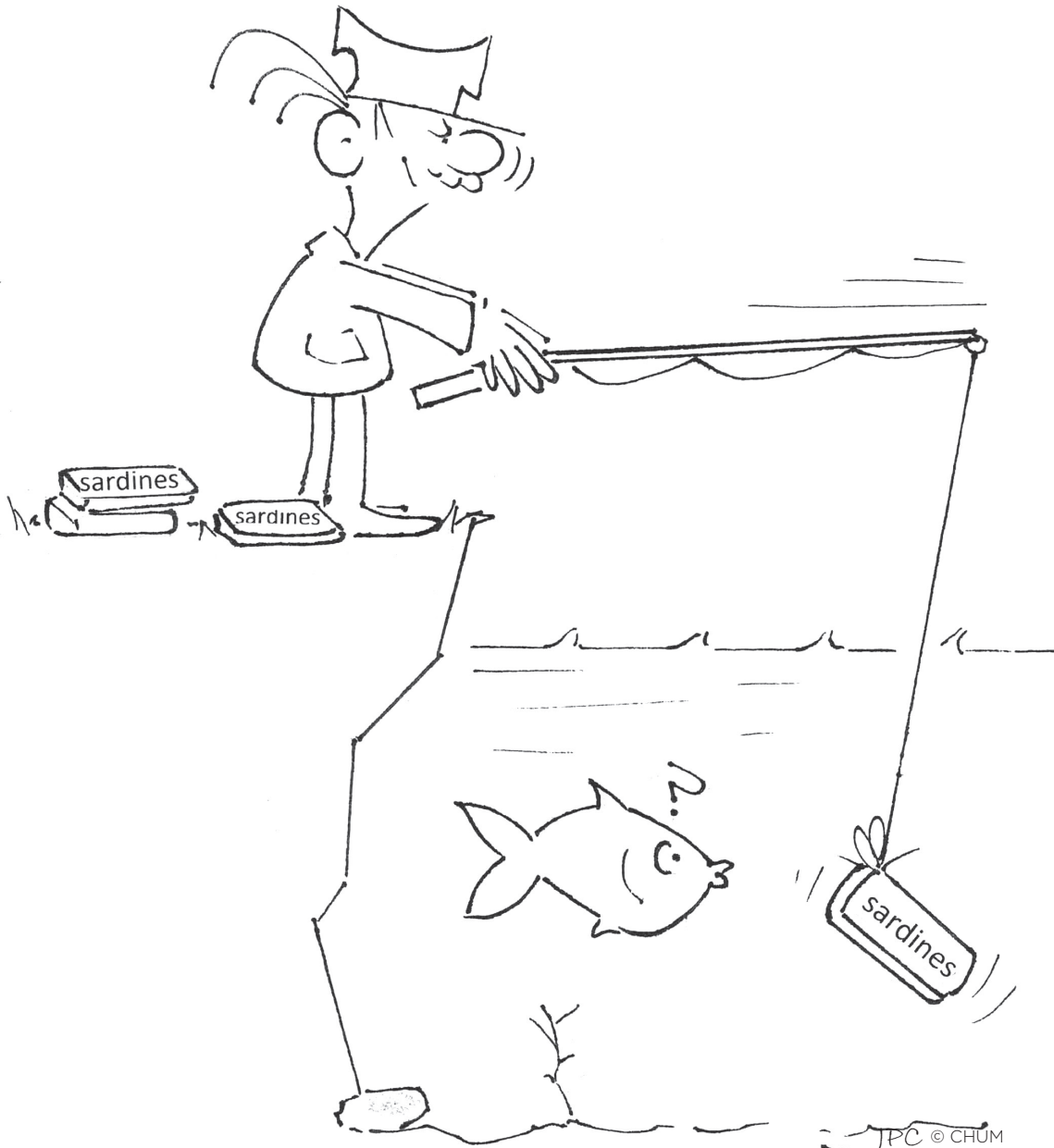
15 cm (6 pouces) —

20 cm (8 pouces) —

La Croix-Rouge soutient qu'une glace de 15 cm (6 po) d'épaisseur est suffisante pour le patinage individuel. Une glace de 25 cm (10 po) pourrait supporter une motoneige.

JULES EST D'AVIS QUE LES  
SARDINES ATTIRENT LES GROS  
POISSONS !

---

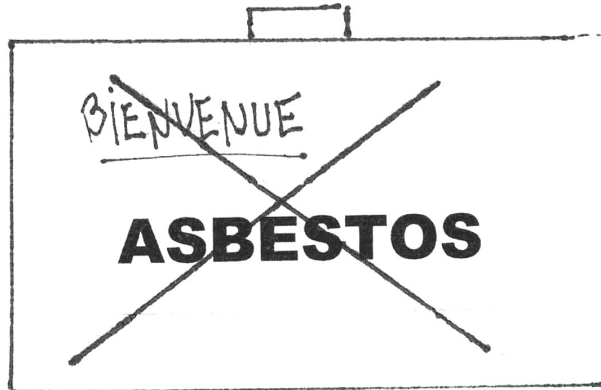


OÙ EST LE PROBLÈME

---

Faudrait sortir les sardines de la boîte.

ON A CHANGÉ  
LE NOM DE  
MA VILLE.



CONNAISSEZ-VOUS  
SON NOUVEAU NOM ?

VAL DESPOIR \_\_\_\_\_



VAL-DES-SOURCES \_\_\_\_\_



VAL DES MINES \_\_\_\_\_

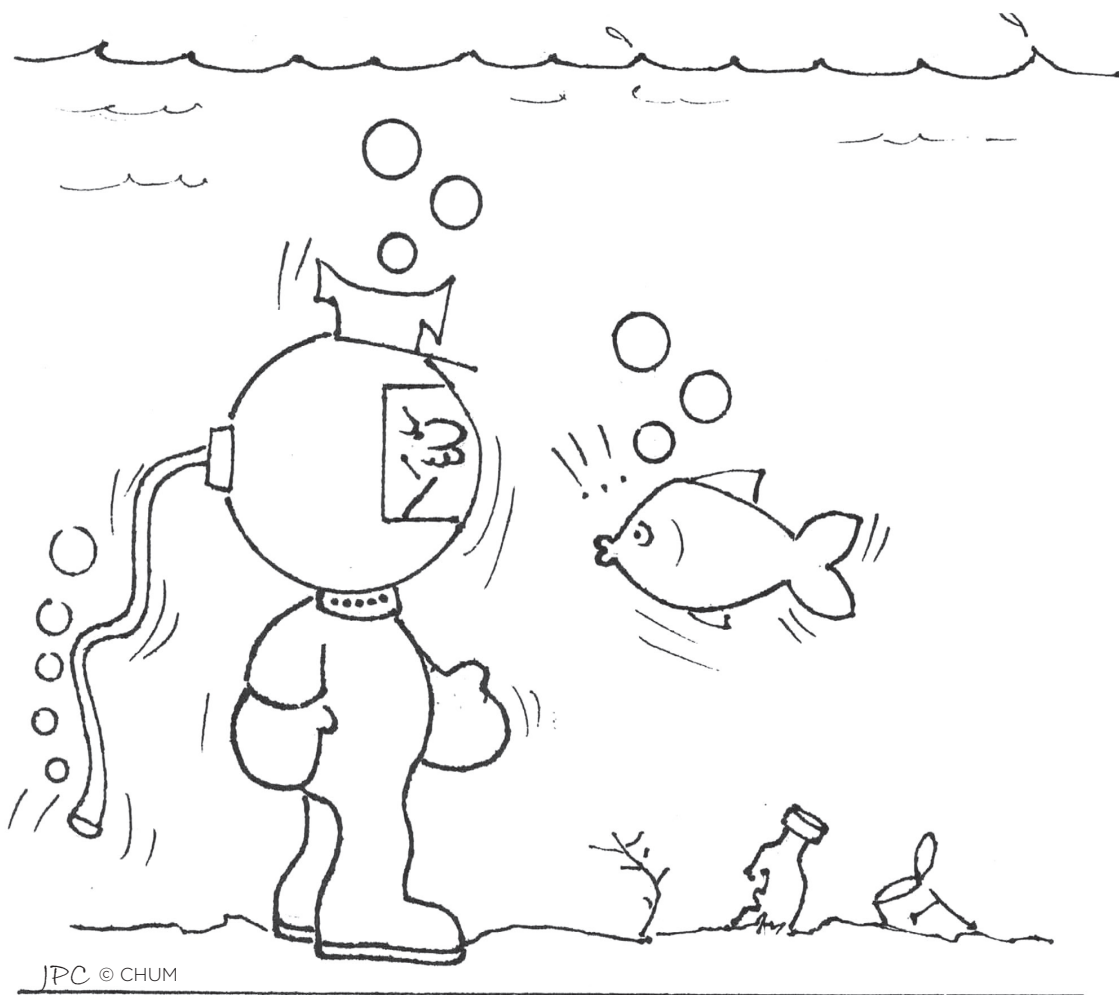


JPC © CHUM

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2021 la ville d'Asbestos a pris  
le nom de Val-des-Sources.

JULES, SCAPHANDRIER, A OUBLIÉ  
DEUX CHOSES IMPORTANTES...

De quoi s'agit-il ?



Il a oublié de brancher son tuyau respirateur et il a oublié  
d'enlever son chapeau...





VAS-Y  
T'ES CAPABLE!

FACILE! SIMPLEMENT COMPLÉTER  
LES MOTS SUIVANTS :

---

SAISONS:

AUT\_\_N\_\_

H\_V\_R

\_R\_I\_\_E\_\_S

É\_É

---



VROUM!

TRANSPORT

A\_T\_M\_B\_\_E

A\_\_ON

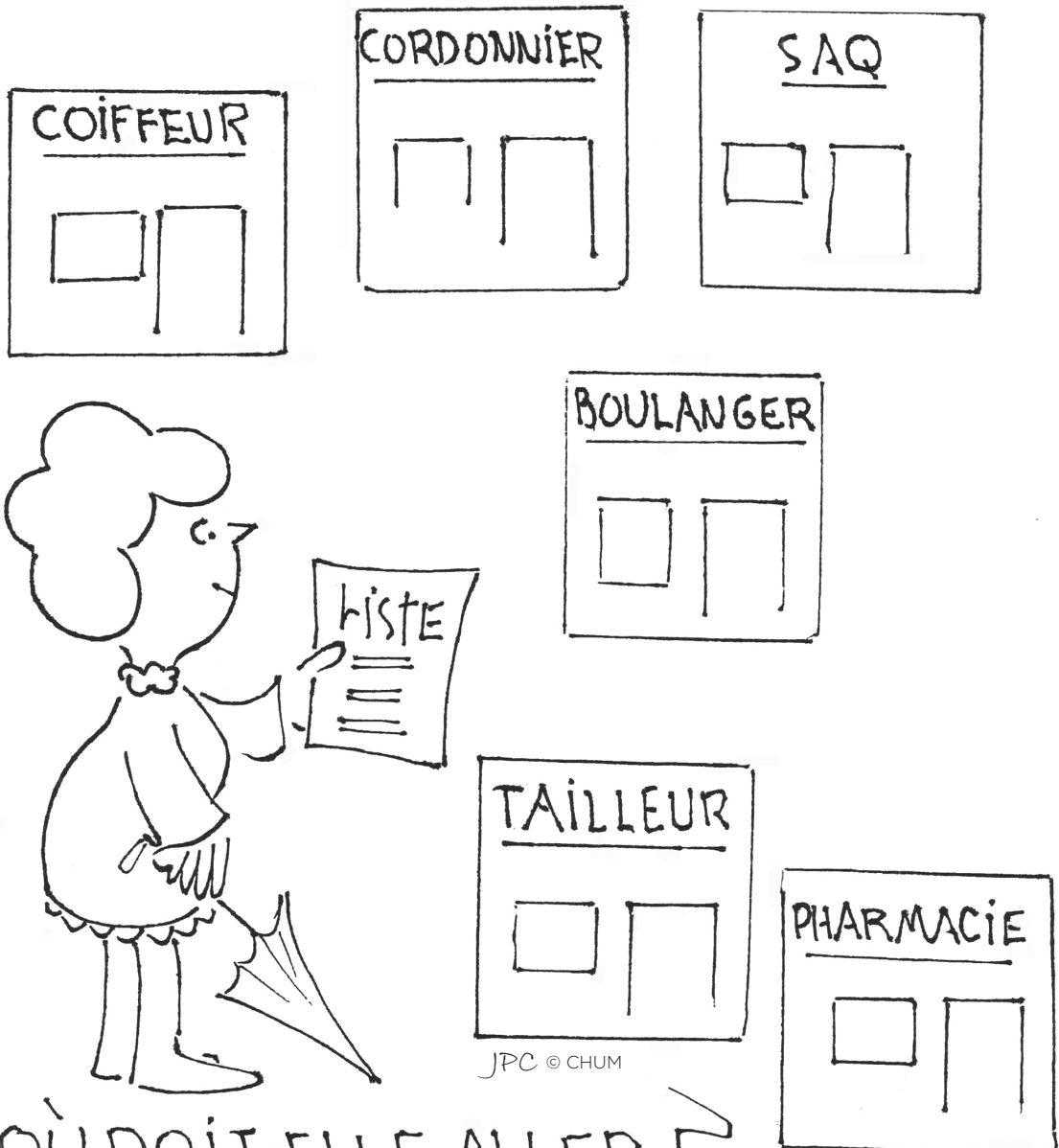
B\_\_Y\_\_E\_\_E

\_UT\_B\_\_

JPC © CHUM

Automne, hiver, printemps, été.  
Automobile, avion, bicyclette, autobus.

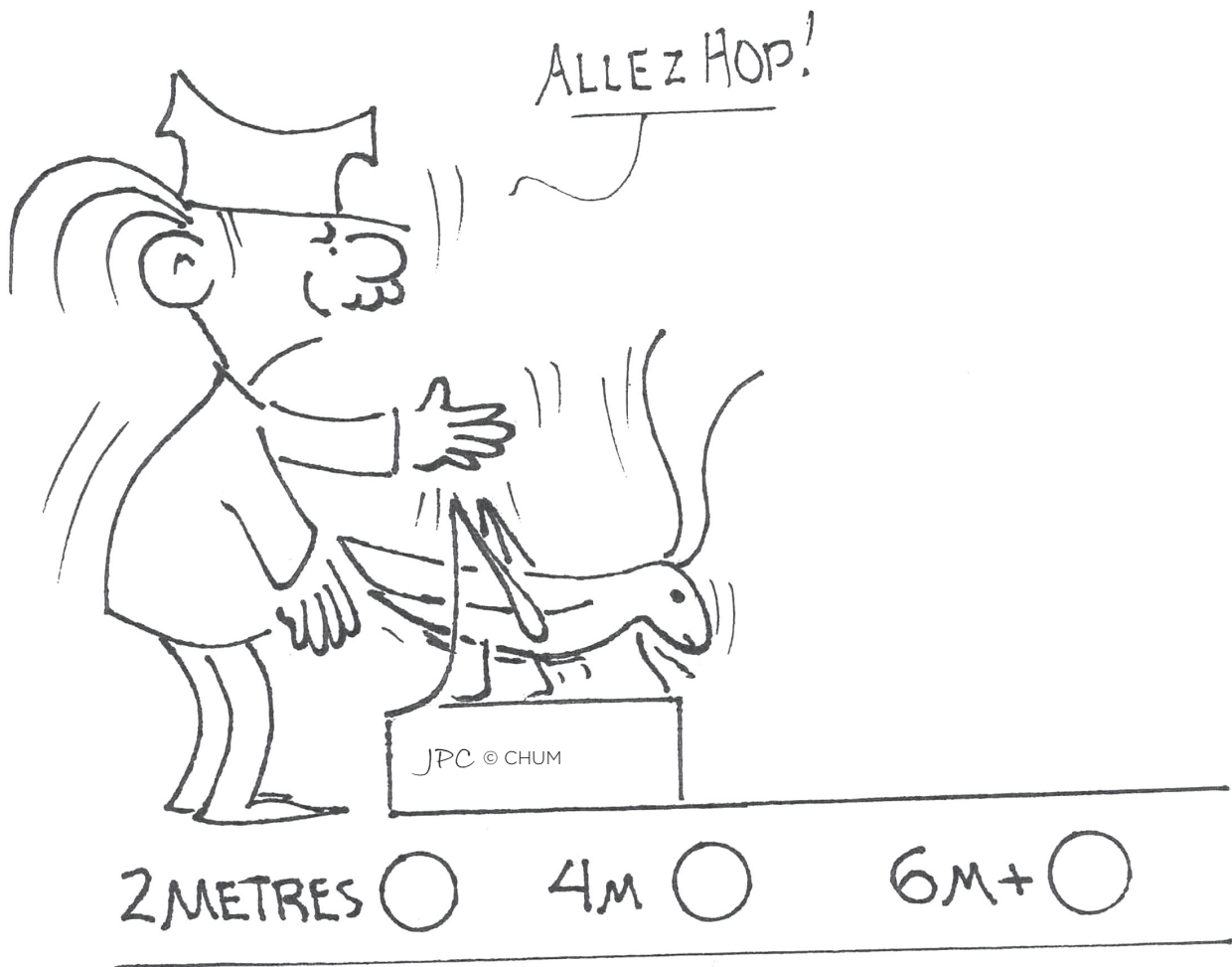
CÉLIMÈNE A BESOIN :  
D'UN PAIN, D'UNE COUPE DE CHEVEUX  
ET DE MÉDICAMENTS !  
OÙ DOIT-ELLE ALLER ?



OÙ DOIT-ELLE ALLER ?

MA SAUTERELLE VERTE PEUT FAIRE  
DES SAUTS DE QUELLE LONGUEUR ?

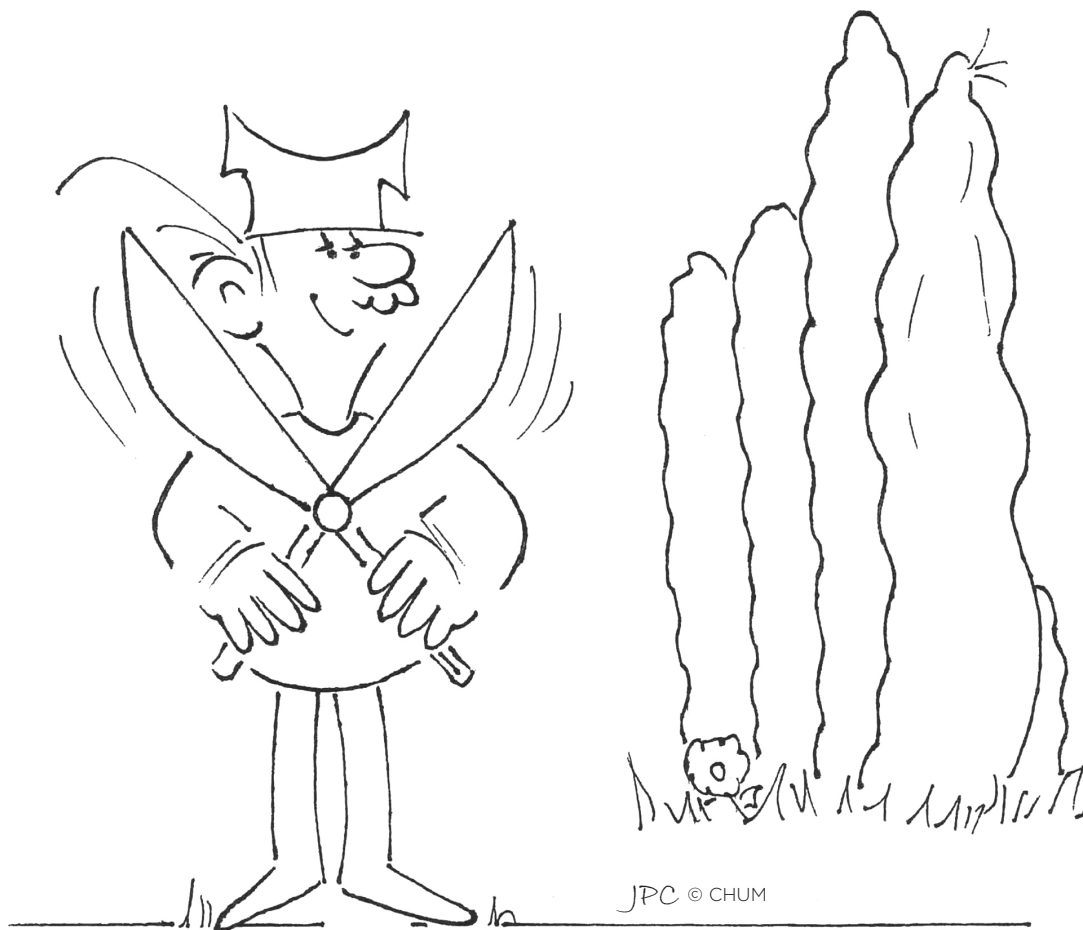
---



La sauterelle verte peut faire des sauts de plus de 7 mètres (23 pieds).

TENTEZ DE VOUS RAPPELER À QUOI  
SERVENT CES GRANDS CISEAUX  
BIZARRES !

---



Les cisailles de jardin servent à tailler les arbustes.

COMMENT S'APPELLE

CE JEU D'ENFANCE ?

---



LA COURSE EN SAC  
FOUS DANS UNE POCHE



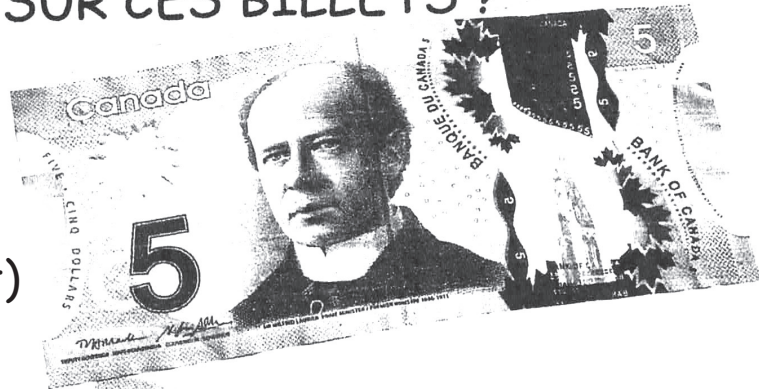
JPC © CHUM

---

La course en sac est un classique d'une fête d'enfants. Quand vous croirez avoir retrouvé votre équilibre, offrez-vous ce coup de jeunesse.

# QUELS SONT LES PERSONNAGES QUE NOUS VOYONS SUR CES BILLETS ?

De quelle couleur est-il? (Normalement)



De quelle couleur est-il? (Normalement)



Faites le total incluant la monnaie...

Le 5 \$ est bleu  
Le 20 \$ est vert  
Total: 25,35 \$




---



---

JPC © CHUM

# L'AVION À PÉDALES PEUT-IL VOLER ?

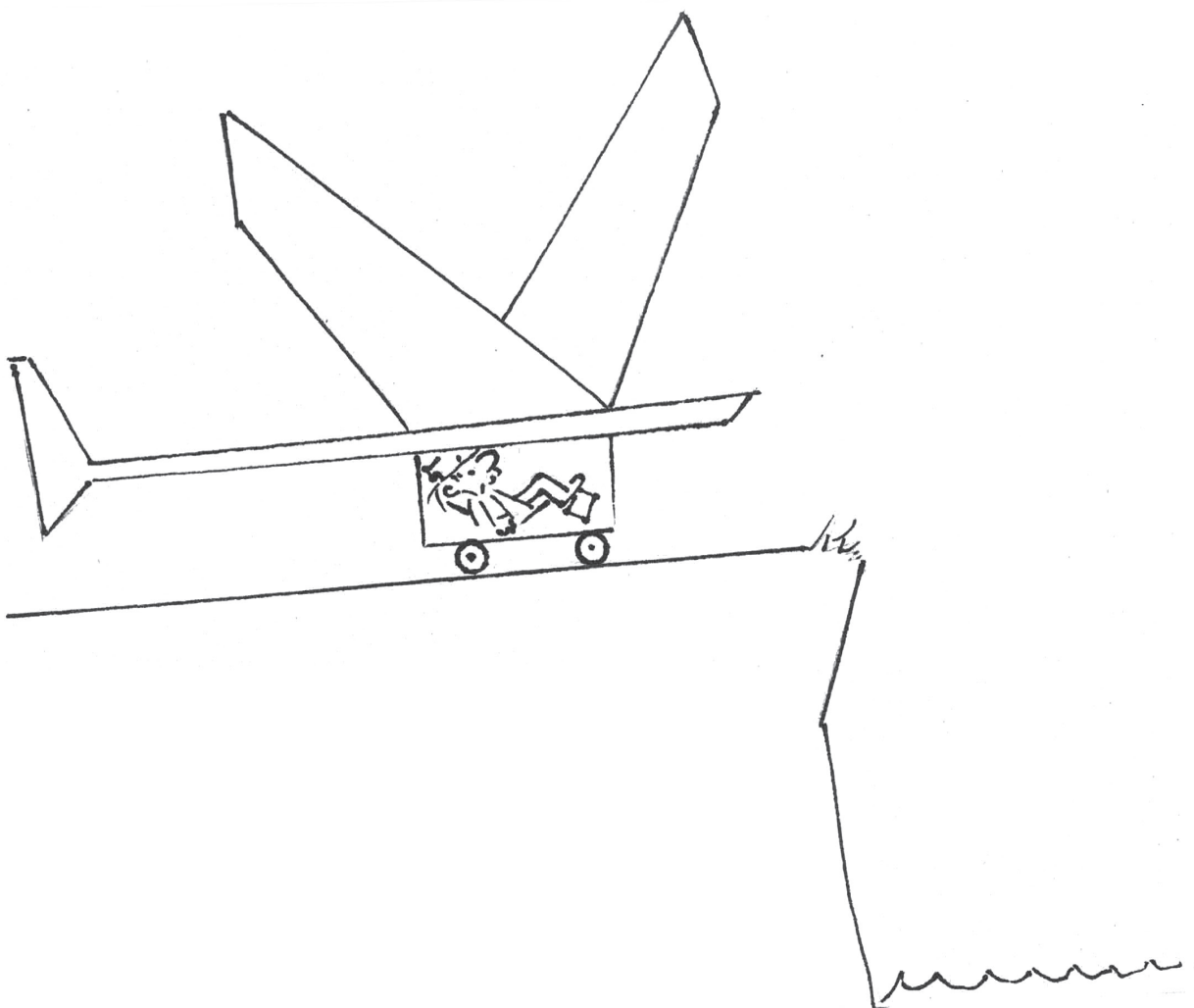
OUI



NON

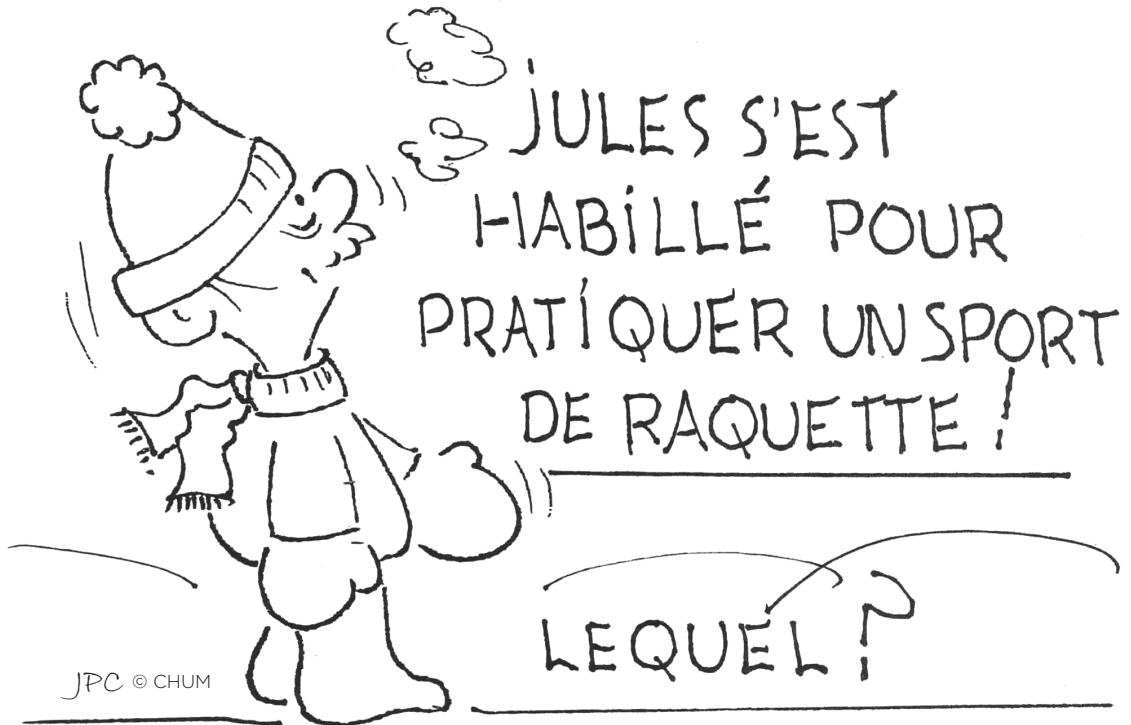
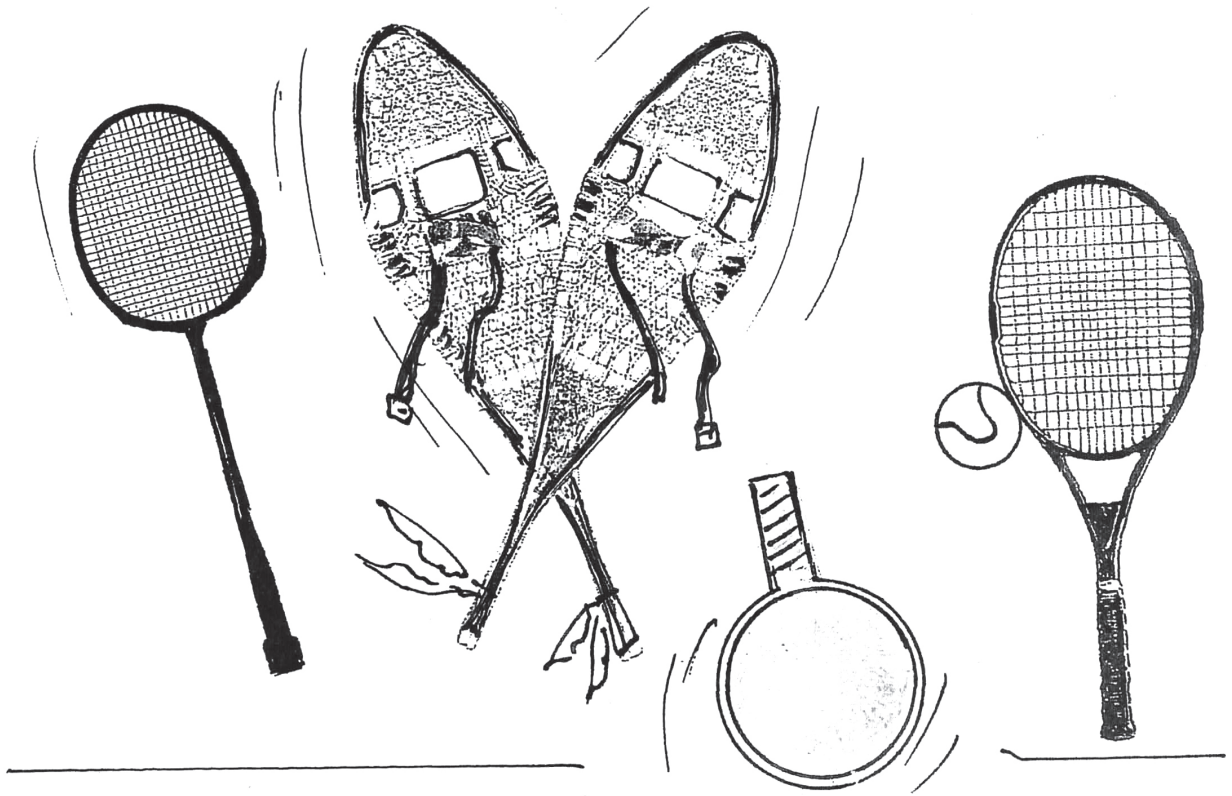


PEUT-ÊTRE



JPC © CHUM

Un avion à pédales a parcouru 119 kilomètres en 3 h 55 en avril 1988 en Grèce. Le pilote était un champion cycliste !



JPC © CHUM



QUE SIGNIFIE :  
COURIR LE POISSON D'AVRIL ?



C'est faire une plaisanterie, une blague à quelqu'un...  
(la formule remonte à plusieurs siècles).

# QUI AURAIT INVENTÉ LE SANDWICH ?

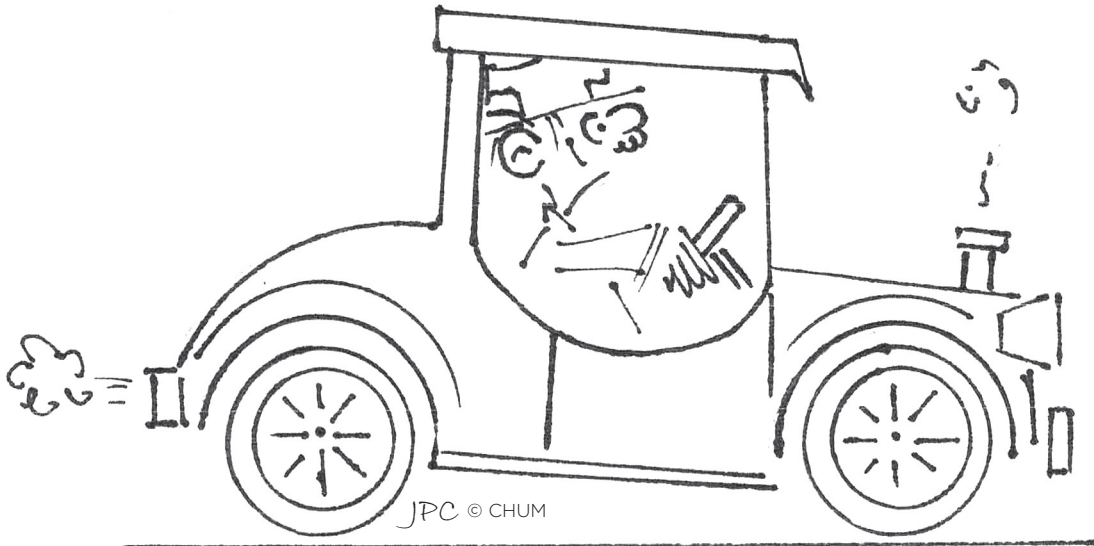
---



- PAUL BOCUSE \_\_\_\_\_
- JOHN MONTAGU \_\_\_\_\_
- SOEUR ANGÈLE \_\_\_\_\_
- 

John Montagu, 4<sup>e</sup> comte de Sandwich, diplomate et amiral anglais, serait l'inventeur du sandwich.

VOUS DITES QUE VOUS ÊTES  
CONNAISSEUR D'AUTOMOBILES ?



QUELS ÉTAIENT LES PRÉNOMS DE :

\_\_\_ FORD...

\_\_\_ CHEVROLET...

\_\_\_ RENAULT...

\_\_\_ BUICK...

\_\_\_ DODGE...

---

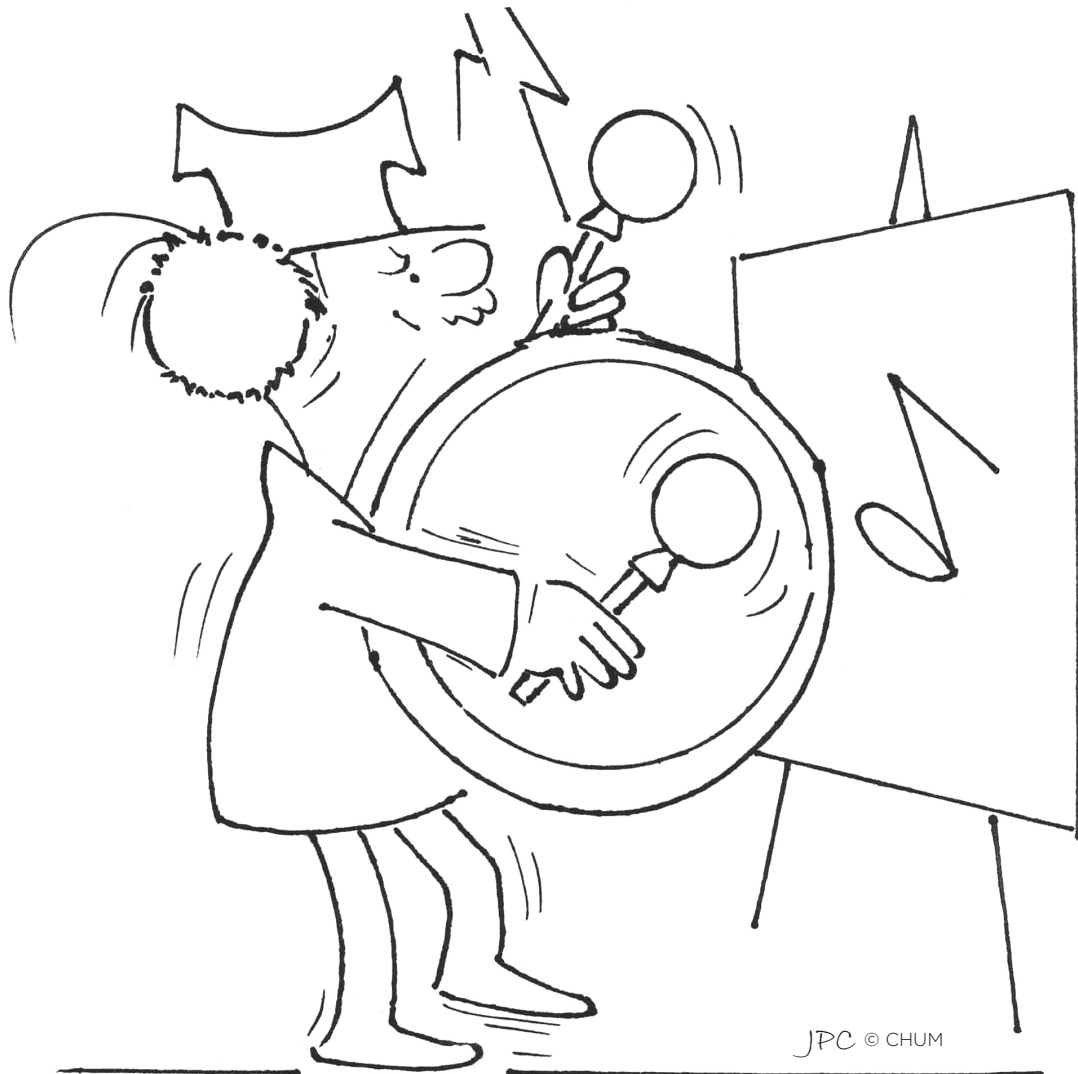
Henry Ford, Louis Chevrolet, Louis Renault, David Buick, les frères  
John et Horace Dodge.

JULES, MUSICIEN, JOUE :

DE LA BATTERIE \_\_\_\_\_ ○

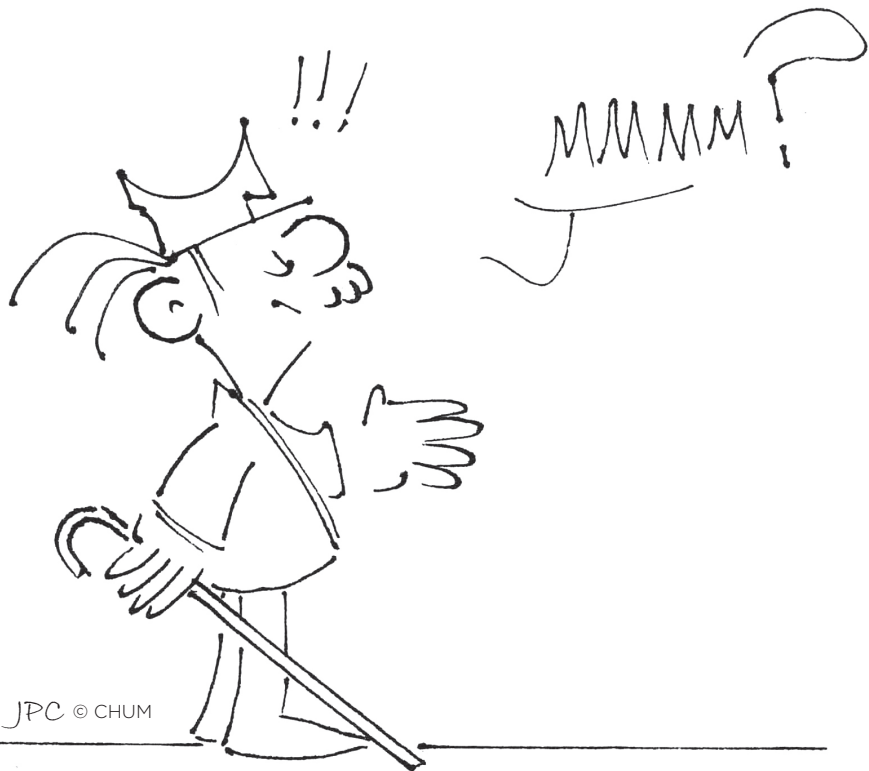
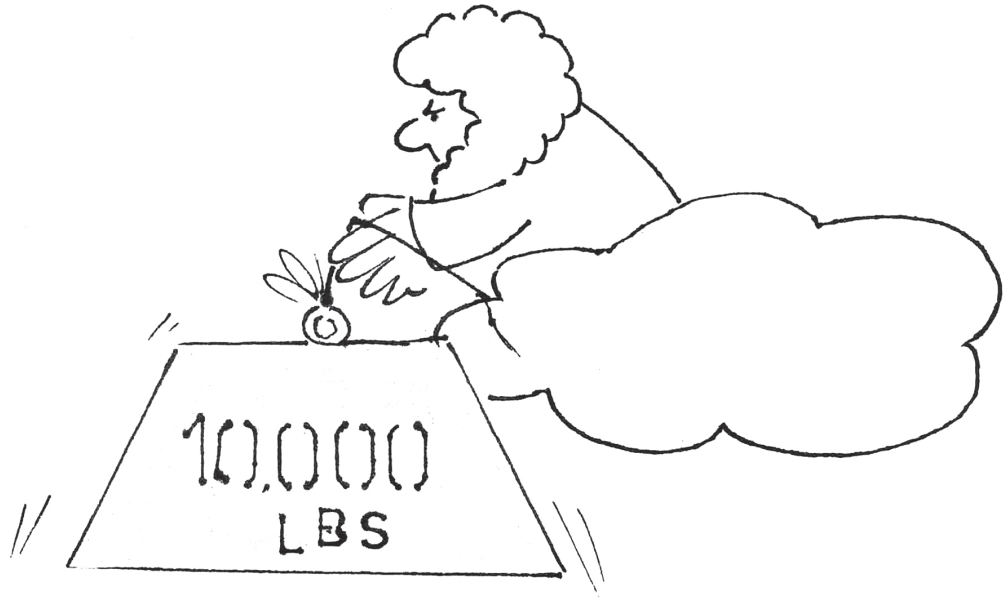
DE LA GROSSE CAISSE \_\_\_\_\_ ○

DU TAMBOURIN \_\_\_\_\_ ○



JPC © CHUM

DIEU EXISTE-T-IL ?



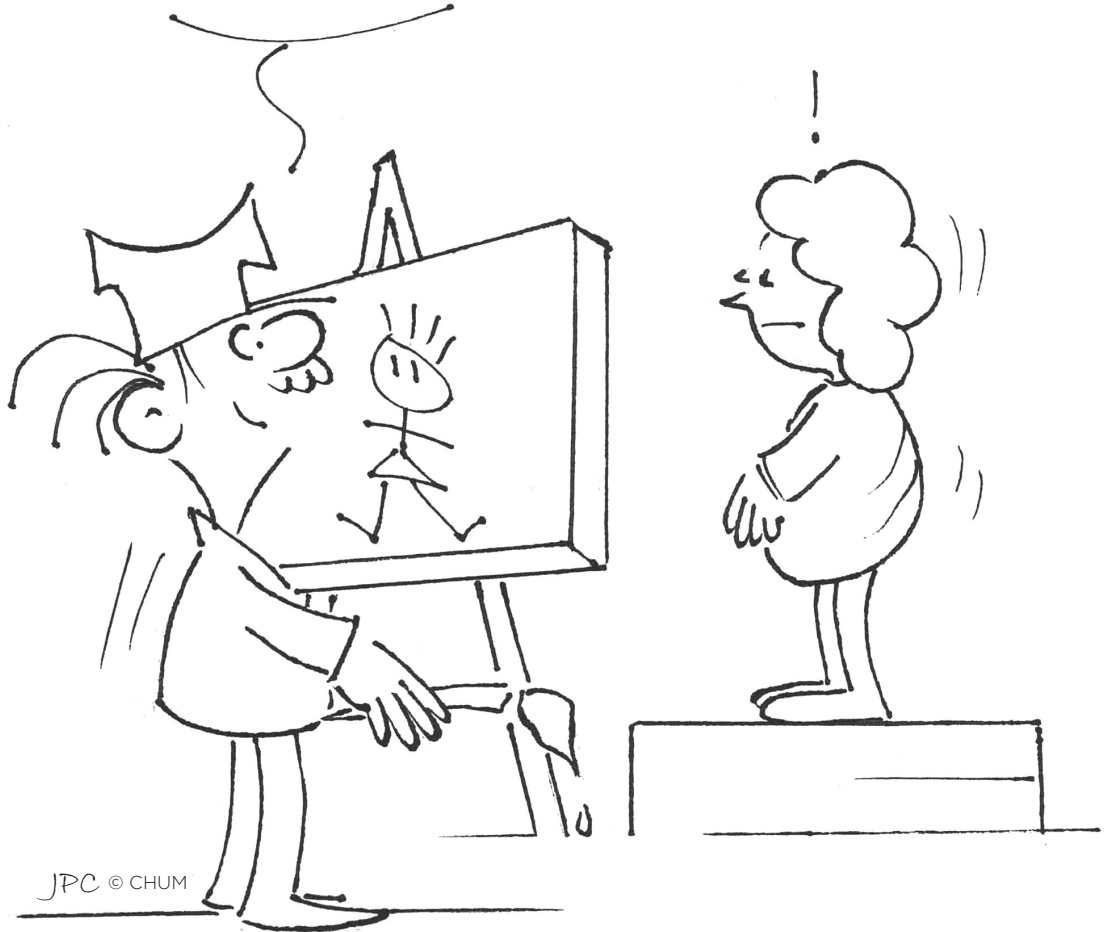
JPC © CHUM

15 AVRIL...

JOURNÉE MONDIALE DES ARTS !

---

FAIS-MOI  
UN BEAU SOURIRE !

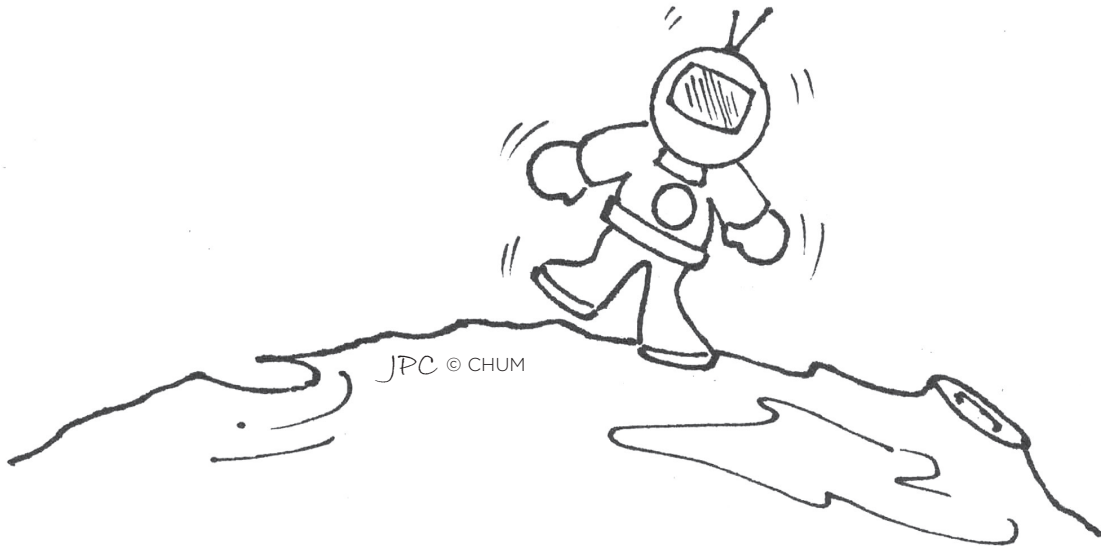


JPC © CHUM

CÉLIMÈNE DEVRAIT SOURIRE ——— ○  
JULES DEVRAIT SUIVRE PESCOURS ——— ○

VOUS SOUVENEZ-VOUS  
DE CE QU'A DIT NEIL ARMSTRONG  
EN POSANT LE PIED SUR LA LUNE ?

---



ALUNISSAGE RÉUSSI!  
UN PETIT PAS POUR L'HOMME...  
GOD BLESS AMERICA!

---



C'est un petit pas pour l'homme, un grand pas pour l'humanité.

VOUS DITES QUE VOUS ÊTES DES  
CONNAISSEURS...

---



D'OÙ VIENNENT CES NOMS DE VOITURES ?

\_\_\_ CADILLAC

\_\_\_ MERCEDES

\_\_\_ VOLKSWAGEN

\_\_\_ PONTIAC

Antoine de Lamothé, sieur de Cadillac, fondateur de Détroit (1701).  
Mercedes, prénom de la fille d'un homme d'affaires austro-hongrois  
Emil Jellinek.  
Pontiac, chef amérindien des Outaouais.  
Volkswagen, littéralement la «voiture du peuple».



LA VOIX D'UNE SOPRANO PRODUIT PLUS DE DÉCIBELS QUE LE MOTEUR UNE TONDEUSE À GAZON... ?

AAiiiiii



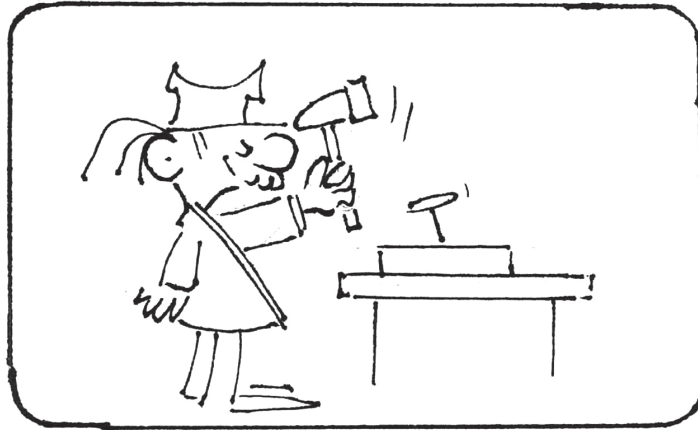
JPC © CHUM

OUI

NON

Une chanteuse bulgare a atteint 113,8 décibels.  
Une tondeuse à moteur fait autour de 96 décibels.

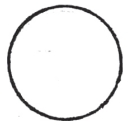
QUE VEUT DIRE L'EXPRESSION :  
COGNER DES CLOUS ?



JPC © CHUM



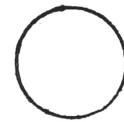
BRICOLER



SOMNOLER



FRAPPER FORT



Cogner des clous, veut dire somnoler.

# LES JOURNÉES DE LA CULTURE !

---

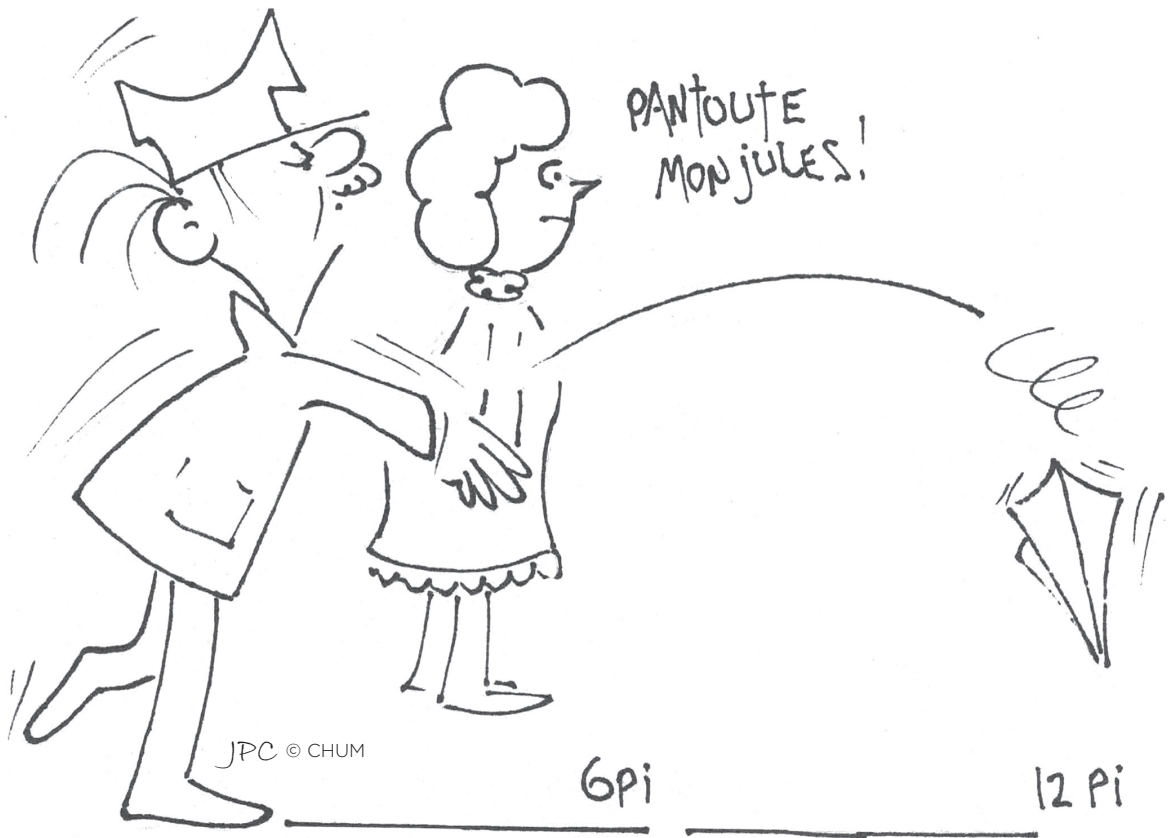


LE CHIEN DEVRAIT SE TAIRE \_\_\_\_\_

CÉLIMÈNE DEVRAIT SUIVRE DES LEÇONS -

RECORD DU MONDE :  
LANCER D'AVION DE PAPIER ?

- 25 pieds \_\_\_\_\_ ○
- 37 pieds \_\_\_\_\_ ○
- 55 pieds ou + \_\_\_\_\_ ○



Le record est de 69 mètres, soit 226 pieds dans un hangar d'une base aéronautique américaine en 2012.



S'ENVOLENT SUR UN GRAND OISEAU  
VERS LA MAISON DE LA SORCIÈRE ?

CENDRILLON HANSEL ET GRETEL PETIT POU CET



Un conte affreux où les enfants mourant de faim brûle la sorcière dans le four à pain ! Il s'agit de Hansel et Gretel...

# C'EST QUAND LA SAISON DES MANGEOIRES ?



La meilleure saison pour nourrir les oiseaux, c'est de novembre à mars... Le reste de l'année ils peuvent se nourrir dans la nature.

## C'EST QUOI UN BAL MUSETTE ?



DÉFINITION ?  
INSTRUMENT DE MUSIQUE PRINCIPAL ?

Bal musette : bal populaire où l'on danse au son de l'accordéon.

DANS QUEL CONTE  
LE LOUP S'APPRÊTE-T-IL À  
DÉVORER MÈRE-GRAND ?



Rassurez-vous ! Un chasseur viendra sauver mère-grand...  
Et le Petit Chaperon rouge retrouvera sa grand-maman saine  
et sauve !!!



## VOICI LES CINQ VILLES LES PLUS POPULEUSES DU QUÉBEC

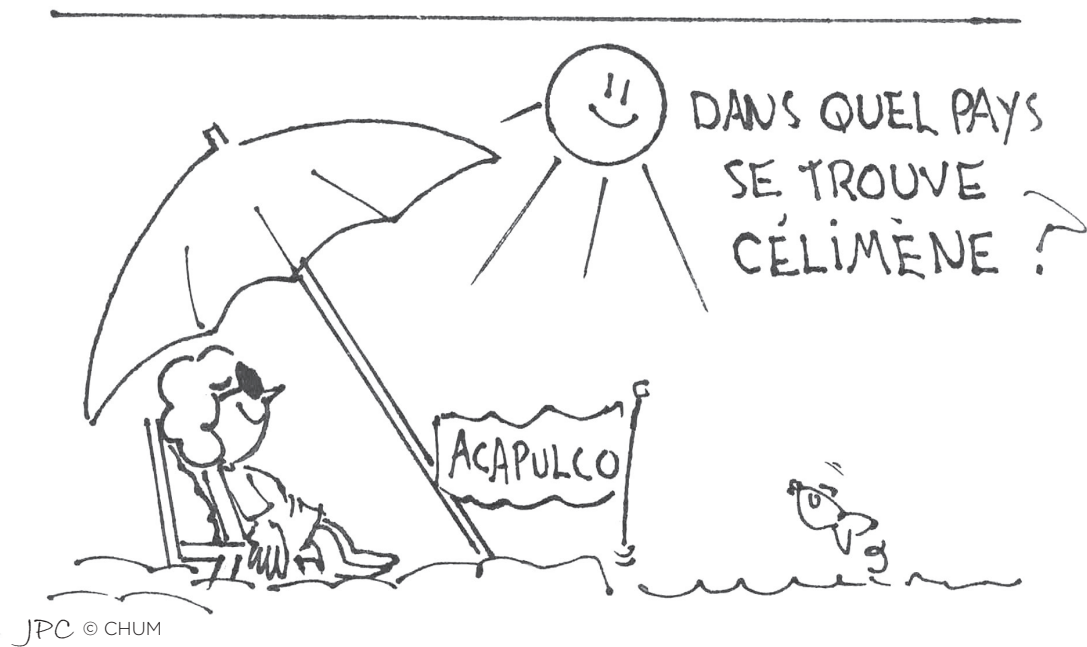
---



Montréal : 1 780 000 habitants   Québec : 542 300 habitants  
Laval : 437 500 habitants   Gatineau : 284 600 habitants  
Longueuil : 247 000 habitants

METTEZ EN ORDRE LES LETTRES  
DE 6 DESTINATIONS SOLEIL

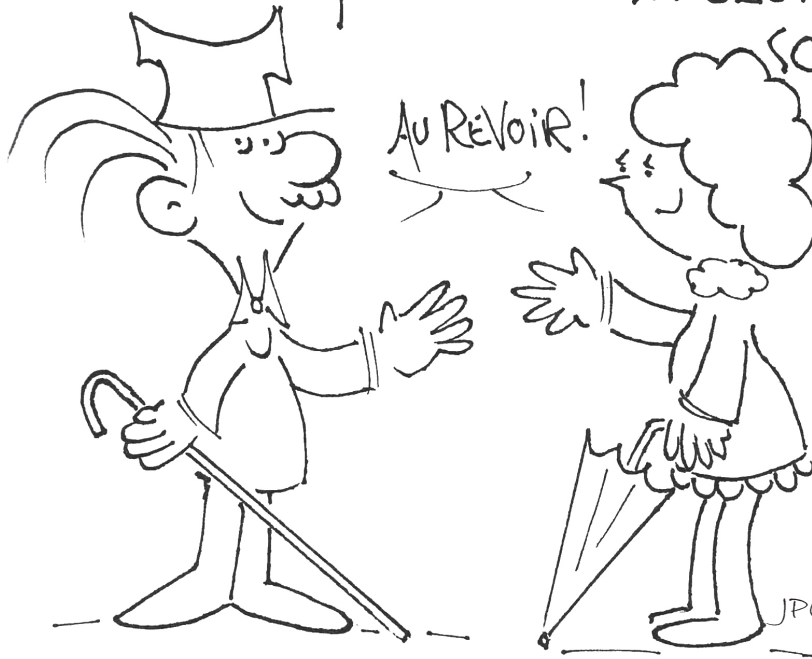
BARBAED RACI-ATSOC CABU  
XIQUEME ENGAPSE RIDEFLO



Barbade, Costa Rica, Cuba, Mexique, Espagne, Floride

VOUS N'OUBLIEREZ PAS  
VOTRE SÉJOUR À  
L'HÔPITAL !

NÉANMOINS, GARDEZ  
CETTE BROCHURE EN  
SOUVENIR DE CELLES  
ET CEUX QUI ONT PRIS  
SOIN DE VOUS !



JPC © CHUM

DATE: \_\_\_\_\_

AUTOGRAPHES \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

URGENCE: \_\_\_\_\_



Dans le cadre du parcours *Locomotive*, le CHUM est heureux de contribuer à la diffusion de ce cahier d'activités qui vous permettra de faire travailler vos méninges et contribuera à votre rétablissement.

Pour en savoir plus sur le parcours *Locomotive* et les autres actions à entreprendre pour favoriser votre guérison, visitez [locomotivechum.ca](http://locomotivechum.ca)

**Tous droits réservés © CHUM**

Il est interdit de reproduire ou d'utiliser les illustrations contenues dans ces cahiers sans l'autorisation du CHUM.



**CHUM**  
Centre hospitalier  
de l'Université de Montréal