

# LA SEXUALITÉ APRÈS UN AVC

Un AVC peut causer des difficultés sexuelles temporaires. Cela peut être un manque de désir et d'envie, une impuissance chez l'homme, moins de lubrification chez la femme, la peur d'avoir un 2<sup>e</sup> AVC pendant une relation sexuelle.



## CONSEILS

- Sauf avis contraire du médecin, les rapports sexuels après un AVC sont permis en respectant votre situation.
- Tentez différentes activités sexuelles pour trouver les plus faciles et celles qui vous font du bien.
- Si vous vous sentez fragile et avez moins de désir, reprenez une vie sexuelle peu à peu. Allez-y, à votre rythme et parlez-en à votre conjoint.
- N'hésitez pas à en parler à un professionnel de la santé ou un sexologue.