



Coaching  
Counseling  
Soutien

Il est maintenant plus facile d'atteindre vos objectifs santé et mieux-être.

## Votre Programme d'aide aux employés\* (PAE)



**Homewood**  
Health | Santé

## Service professionnel

**Nous garantissons la confidentialité de vos renseignements personnels.**

Homewood Santé<sup>MC</sup> est une société canadienne de confiance solidement établie offrant le meilleur soutien possible à ses clients, et ce, en toute confidentialité, dans les limites permises par la loi. Votre identité ne sera révélée à quiconque, pas même à votre employeur.

### Counseling

#### Faire face aux défis de la vie

Votre Programme d'aide aux employés vous aide à prendre des mesures pratiques et efficaces pour améliorer votre qualité de vie et vous épanouir. Nous offrons un milieu favorable, confidentiel et attentionné, et vous fournissons des conseils pour toutes les épreuves :

- Problèmes familiaux
- Difficultés conjugales
- Problèmes relationnels
- Dépendances
- Anxiété
- Dépression
- Transitions de vie
- Deuil
- Stress
- Autres difficultés personnelles

📄 Carte détachable de format portefeuille



**Homewood**  
Health | Santé

**1 866 398-9505**

ATS : 1 866 433-3305

Appels internationaux  
(frais virés acceptés) : 514 875-0720

[monhomeweb.ca](http://monhomeweb.ca)

**Programme d'aide aux employés**

Coaching | Counseling | Soutien

Services confidentiels | Accessibles en tout temps

## Différentes options de counseling

**Un counseling adapté à votre mode de vie.**

Notre counseling est accessible en personne, par téléphone, par vidéo ou en ligne, sans frais pour l'utilisateur. Nous avons des bureaux partout au pays et les rendez-vous sont offerts rapidement, au moment qui vous convient. À l'endroit et à l'heure du rendez-vous? Nous ferons de notre mieux pour satisfaire vos demandes.

### Ressources en ligne

#### La bonne information au bon moment

Consultez [monhomeweb.ca](http://monhomeweb.ca) en tout temps pour accéder à une bibliothèque d'articles sur la santé, la conciliation travail-vie personnelle et le milieu de travail.

### Nous contacter

**Communiquez avec nous en tout temps.**

**1 866 398-9505**

ATS : 1 866 433-3305

Appels internationaux (frais virés acceptés) : 514 875-0720

[monhomeweb.ca](http://monhomeweb.ca)



Coaching  
Counselling  
Support

Achieving your health and  
wellness goals just got easier

# Your Employee Assistance Program (EAP)



**Homewood**  
Health | Santé

## Professional

### We guarantee your confidentiality.

We are Homewood Health™, a trusted Canadian company with years of experience delivering the best possible support for clients like you. Everyone is guaranteed confidentiality within the limits of the law. You won't be identified to anybody—including your employer.

## Choices

### Counselling that's convenient for you.

Counselling is available in person, by phone, by video, or online. There is no cost to you. Offices are local and appointments are made quickly, with your convenience in mind. Have a preference for location or appointment time? We'll do our best to accommodate your preferences.

## Counselling

### For all of life's challenges

Your Employee Assistance Program helps you take practical and effective steps to improve your well-being and be the best you can be. We offer a supportive, confidential, and caring environment and will provide you with counselling for any challenge:

- Family
- Marital
- Relationships
- Addictions
- Anxiety
- Depression
- Life transitions/change
- Grief/Bereavement
- Stress
- Other personal issues

## Online Resources

### The right information at the right time

Visit [homeweb.ca](http://homeweb.ca) at any time to access a library of articles on health, work-life balance and the workplace.

⬇️ A tear-out wallet card is provided below.



**1-800-663-1142**

TTY: 1-888-384-1152

International (Call collect):  
604-689-1717

[homeweb.ca](http://homeweb.ca)

**Employee Assistance Program**  
Coaching | Counselling | Support

Confidential | Available anytime

## Contact Information

Contact us 24 hours a day, 7 days a week

**1-800-663-1142**

TTY: 1-888-384-1152

International (Call collect): 604-689-1717

[homeweb.ca](http://homeweb.ca)